



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN8390	ImageGroup:	I3CN8392
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། bla ma'i rnam thar yon tan 'byung gnas/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡། ཁྲི་མའི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས།



ཁམས་སྒོང་འཁོར་དགོན་གྱིས་སྒྲིལ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༡༥༥ མ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས། སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཆེན་པོ་
བཞེངས་པ་ལས་གསུང་རབ་མང་པོ་བཞེངས་པ་ནི་སྒྲིབ་བརྟན་འགོ་
ལ་ཕན་ལྷབས་ཆེ་བ་དང་། བྱེད་བར་དུ་སེར་སྒྲུ་པོ་མོ་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་
རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེ་བ་བཅས་གསུངས་པས་འོ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་རུང་
འགོ་གྲོན་གཏོང་བྱེད་ཀྱིས་ནི་བཀའ་བརྟན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དཔར་སྒྲུབ་
བྱེད་པ་ལ་བཏང་ནས་གསུང་རབ་འབྲེམས་སྒྲེལ་བྱེད་པ་ཕན་པ་ཤིན་
ཏུ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐེངས་འདིའི་ནང་སྟོང་
འཁོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་མཚོག་མཁན་ཁྱིམ་
འཁོད་སྐབས་ལེགས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོང་གསལ་ལྟར་
གྱི་བཀའ་སློབ་ལ་ཐུགས་བསམ་དང་ཐུགས་འདེང་ལེགས་བཞེས་
གིས་སྟོང་འཁོར་བསྐབས་གསུམ་ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་བྱེད་ཀྱིས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་མཐོང་གོལ་འདི་ཉིད་ཐུག་འདེབས་
མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲུབས་རྗེ་འཇམ་དབལ་དགེ་འདུན་གྱི་

མཚོ་ལམ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་མ་བརྒྱུད་ས་གསེར་རྩ་རང་གྲགས་
ཞེས་པའི་མཚན་སྟོན་ཐོབ་པ་གང་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལམ་བུ་ག་
སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་སྒྲུབ་བགྱིས་ཏེ་
འདིའི་གྲུ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆོས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ་བསྟན་
འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཉིད་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་ཐུགས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་
མཚམས་སྒྲོར་དང་བཅས་བཟང་མིང་པས།

༣༧། །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོ་ཁ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ལྟོ་ཡ། །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་དང་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བགྲང་ཡས་
 བསྐྱལ་པར་འགོ་ལ་བརྩེ་བས་སྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཆེན་
 ཆོགས་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་ལས། །སྒྲ་
 གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཉེར་ཞུགས་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་རྩེ། །
 རྣམ་འདྲན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྦྱི་བོས་མཆོད། །
 མགོན་པོ་གང་དེའི་རྒྱལ་ཆབ་མི་ཡམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དཔལ་ལྡན་མར་མི་མཛད་ཡབ་
 གས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་མཉམ་མེད་སྟོ་
 བཟང་གྲགས། །གས་བཅས་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་
 བཞུའོ། །རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་བ། །ཞི་བའི་དབང་
 ཕྱག་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི། །ཞི་བའི་སྟོ་གོས་ལ་སོགས་སྟོང་
 སྟོར་གྱི། །སྒྲུལ་སྒྲུ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔུ་ཆོད་

གདུལ་དགའི་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོན་དུ།།བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་
མཛད་པ་རྒྱལ་མཁས་པ།།འཇུག་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དུ་གེ་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན་དུས།།འཇུག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གྲུས་པས་འདུད།།
དེ་ཡི་རྒྱུ་ཐར་རྒྱལ་མཆོན་པོ་ལས།།སྤྱི་མཐོ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
པ་བཞིན།།བདག་གཞན་དད་པ་སྤེལ་བའི་གསོས་སྤྱན་དུ།།ཅུང་ཟད་
ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་བཞེད་པར་བྱ།།ཆགས་སྤང་ཐུན་པའི་སྤྱི་མཐོ་
རྒྱལ་མཆོན་པའི་།།ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིད་གདུང་
ཡང་།།དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།།སྤྱི་མཐོ་དེ་དག་ཅེ་
གཅིག་དང་བས་ཉོན།།

དེ་ལ་འདིར་བཞེད་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མཐོ་རྒྱུ་ཐར་ཅུང་ཟད་ཅམ་
ཞིག་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཐར་གྱི་དང་ཆུལ་ནི། འཕགས་པ་གྲུ་
རྒྱལ་གྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིན་རྟེན་འདིས།།སྤྱི་མཐོ་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་འདོད་ན།།དེ་ཡི་རྒྱུ་ཐར་བྱང་ཆུབ་སེམས་།།དེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
བརྟེན་དང་།།ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱི་མཐོ་ཇེ་དང་།།གཉིས་ལ་མི་
བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་གཅིག་བྱ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤྱི་མཐོ་ཇེ་ཆེན་པོས་
བསྐྱོད་དེ་གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་ཐར་པ་གྲུ་ཏུ་གོམས་པ་

ལྷུང་བཞེས་ཏེ་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་
 གཞན་ལ་ཕན་དུ་འབྱུང་ན་དཔུལ་བའི་མེ་དོང་ཡང་འདོད་ལྷན་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་དགའ་ཚེལ་དུ་འཇུག་པ་བཞེན་དུ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཇུག་
 པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཡིན་པས་སྒྲེ་བོ་
 གློ་གྲོས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅམ་ཡང་བྱ་དགའ་
 བའི་གནས་སུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་
 དམན་ཞིང་གློ་དང་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 དབང་འབྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་རང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཆོག་པར་མི་མཛོད་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤིད་པར་འབྱུངས་
 བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་
 གྱུར་ཅིང་སྤིད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་མི་དག་
 བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོང་རོང་ཟབ་མོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱག་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། སེར་སྒྲ་
 དང་། དཔག་དོག་གི་དུག་སྒྲུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པའི་ལས་ཀྱི་དུག་
 ཤིང་གི་ཆང་ཆིང་སྒྲུག་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ། མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་སྤུན་
 བཀ་གིས་བྱུང་བའི་གནས་ཉམ་ང་བར་ལྷུང་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་

གུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་དེ།
 གྱུ་མ་པ་མ་ཉམས་ཐག་པ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།
 ལྷ་ལྟ་བུ་དགོངས་ནས་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་མེད་པར་
 རི་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཉིད་ཆུ་སྒྲོད་དུངས་པར་སྒྲ་
 པའི་གཟུགས་བྱེ་བ་ཐུག་དུ་མ་དང་། མིག་འཕྲུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 མིག་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 ལྷའི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་མི་འབྱུང་བྱ་བ་མེད་པ་ཉི་པར་བལྟ་
 བས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འདི་མི་མཛད་བྱ་བ་མེད་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 པས་མངོན་མཐོང་དང་རིས་ལེགས་ལ་ཉི་པར་བཀྱི་བའི་སྒྲོད་པ་ཀྱ་
 མཚོའི་རོལ་པས་འཁོར་བ་རི་སྒྲིད་མ་སྒྲོངས་གྱི་བར་དུ་དུས་འདུང་
 བར་མཛད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཐུག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་རང་རིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོས། ཆོག་གི་ལམ་
 དུ་བརྗོད་བྱའི་འཕྲུང་བར་སྤེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤེལ་བ་དང་ལུན་པ་
 རྣམས་ལ་འདི་དང་བྱི་མ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་མད་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱོད་དོ།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ཆེ་སྒྲོན་མ་སོགས་ལུན་རིང་མོ་ནས་མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོང་སྒྲོར་མཚོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱི་

འཇམ་དཔལ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ལས་ཐུན་མོང་བ་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་གོར་མ་
 ཆག་ཀྱང་བདག་ཅག་སྤྱོད་པས་འདིའི་སྤྱི་བོ་དམན་པ་བདག་དང་
 བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། རྗེ་སྤྱི་མཚོ་
 ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་མཛད་པ་ལ། ལ་ལས་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། དུ་མའི་སྤྱི་ཡིས་བརྟགས་པ་ཀྱུན་། ཀྱུན་
 མཁུན་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོབ། དེ་ལྟ་ན་འང་སྐལ་འཕྲུལ་། རང་གི་
 ཉེས་པས་གཞན་དུ་སྤང་། རྟོག་པའི་རྒྱལ་སྟོན་སྤྱི་བོ་གསུགས། མེད་
 ཀྱང་སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་དུ་གྱུར་མོད།
 ཐུན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཙམ་སྤང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཐོ་ཡིག་
 དེས་ཅན་དུ་གསལ་པོར་འཁོད་པ་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་
 འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བརྗེད་བྱང་དུ་འབྲི་བར་
 མཛད་འདུག་པ་དེ་ཉིད་གཞི་མར་བྱས་ནས་དེད་ཅག་རྒྱ་ལུར་མིག་ཅན་
 གྱི་དབང་པོའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཏུང་ཏུ་ཙམ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ། ༡ དེ་ཡང་
 དང་པོ་སྤྱི་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་དང་། ༢ གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་སད་རྒྱལ་དང་། ༣ ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་རྒྱལ་དང་། ༤ སྤྱི་སར་བྱོན་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་

བཅད་ནས་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་། ༥ ཟུང་པར་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་པ་
བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། ༦ སྦྱང་ངོས་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྫོགས་ནས་མཐར་གཞན་དོན་དུ་གསེགས་པའི་
ཚུལ། ༧ རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་པར་
བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་ཚུལ་དང་བདུན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་སྟོང་སྟོར་གྱི་སྦྱའི་འཕྲེང་བ་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བའི་
ཁུངས་ནི་སྟོང་སྟོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་ནས་སྟོན་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་
དཔལ་སྟིང་པོས་བསྐྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་དབང་
ལྷག་གིས་རང་གི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་དང་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེང་སྟོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
སྦྱང་བྱངས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་
ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། ཟུང་པར་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་
དཔལ་སྟིང་པོའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུལ་བསྐྱབས་ནས་དག་མ་
དག་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱལ་བས་འགོ་བ་འདྲེན་ཅིང་། བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྟོང་འདུལ་བའི་

ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བྱོན་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་མང་པོ་བརྒྱད་དེ་
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བསྟན་འཛིན་
 ཀྱི་སྒྲུ་མ་བྱ་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གི་རྒྱལ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་སོགས་མང་པོ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་
 སྟོང་སྟེལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བར་ཁམས་སྟོང་
 སྟོར་གྱི་ཡུལ་འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱོན། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་
 སྟོ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་དེས་སྒྲུལ་བ་བསྟན་ནས་མདོ་ཁམས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཡུལ་བར་ཁམས་སྟོང་སྟོར་གྱི་ས་ཆ་འདིར་སྟོང་སྟོར་ཞབས་
 བྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ནས་འགོ་བ་མང་པོ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་ལ་བཀོད། ལམ་ཆེར་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་པ་ཡིན་གངལ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་སྟོར་ཞབས་བྱང་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་
 བྱོན། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རེ་རེའི་སྒྲུལ་བ་ལ་ཡང་མཐའ་དང་
 ལུ་ག་ལ་ཡོད། བྱད་པར་བྱང་ཕྱོགས་ཁལ་ཁ་མཆོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་སྟོང་སྟོར་ཞབས་བྱང་གི་སྦྱིལ་སྦྱེ་སྦྱིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་སྒྲུ་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱིལ་སྦྱེ་སྦྱིད་དུས་མཉམ་པ་གསུམ་དང་

བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་ངོར་ཡང་འབྱུང་ཆོད་དུ་གདའ།
 དེའི་ནང་ནས་སྟོང་སྟོར་ཞབས་དུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་འདི་གའི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཡང་ཡང་བཟངས་པས་དུས་
 ཆོད་དེ་དག་ལ་ཐེབས་སྐབས་མ་འགྲིག་ཀྱང་སྟོང་སྟོར་པ་ཡུལ་བ་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྣམ་པས་སྟོང་སྟོར་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 གསུང་གིན་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལུ་མཇལ་དུ་བྱོན་ནས་རི་པོ་ཅེ་ལུ་
 གནས་དེར་ཞིང་བརྟེན་པར་གྲགས། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བྱ་
 མ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བརྩེད་སྟོན་ལམ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་
 གའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་ཅིང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུར། སྤྱི་མཐོན་
 ཉིད་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་བར་ཁམས་སྟོང་སྟོར་གྱི་སའི་ཆ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དང་འཕགས་པ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་མཆོག་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེའི་ནང་གི་
 སོ་སོ་རག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་གྲག་ཅིང་པལ་སྐྱད་ལ་སོ་ཐོག་
 གནས་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འདྲུ་བའི་གནས་དེ་དང་ཉི་བའི་
 ས་ཆ་ལྷོག་རིན་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་སོ།།

དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོན་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ནི་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་

རུས་ཇི་ལྟར་ཡིན་འདི་སྒྲོར་ཞིབ་ཆ་མ་དེས་ཀྱང་རུས་ཁྱེད་ཡིན་ཟེར་
 སྒྲོད། གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པ། ཡི་གེའི་རིག་
 བྱེད་ཤེས་ཤིང་ནག་རྩིས་ཀྱང་ཤེས་པ། འབྱོར་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆེ་བ་མེད་
 ཀྱང་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནས་གང་ཡོད་བཙོངས་ནས་ཡུམ་
 རྒྱས་པ་ཞིག་བྲིས་ཞེས་གྲག། །ཡུམ་ནི་སྒྲོལ་མ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་རང་
 བཞིན་བཟང་ཞིང་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་ཤིང་ཕོ་སྤྱིའི་ལོར་ལྷ་བ་གཉིས་པ་བྱ་ལྷའི་ཆེས་
 བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་དྲོས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་སྐར་མ་བྱ་རོག་རེད་ཟེར་ཆོད་
 ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་
 མཛེས་པའི་ལག་པ་རིང་བ། དབྱལ་བར་དབྱེས་ཆེ་བ། སྒྲིན་མཆོམས་
 བར་མེད་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོ་སོར་འབྱེས་པ། ཤངས་
 གཟེངས་མཐོ་བ་ཞིག་བཙས་པར་གྱུར་ཏོ།

མའི་ཡུས་ལ་ཡོད་སྐབས་སུ་མས་ཆར་ཟེམ་སུའི་ནང་དུ་མོག་
 རིན་འབྱར་ལ་ལ་མེ་ཏོག་འབྱུང་བ་མྱིས་ཤིང་། ཡང་མི་ཆོགས་མང་པོའི་
 རང་དུ་སུ་མོ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་མདོང་མོའི་ནང་འབྱས་སྟག་འདྲ་བ་
 ཞིག་གིས་བཀང་བ་བྱིན་ནས་འདི་མི་མང་པོ་ལ་སྤྱད་ཟེར་བ་བཞིན་
 ཐིགས་པ་རེ་རེ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཀྱང་མྱིས། ཨ་ནེའི་མི་ལམ་དུ་གསེར་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ལག་པས་རོག་ན་ཆོད་ཏེ་རེ་བ་ཞིག་

ཡོད་པ་དེ་ལས་སྒྲུངས་པ་བྱུང་སྟེ་དྲི་ཞིམ་པོས་སྟོགས་ཀྱན་བྱུང་པ་འདྲ་
བ་ཞིག་རྗིས་ཟེར་རོ།།

དེ་ལོ་དགུན་ཁར་གནས་ནང་སྟོགས་ཤིག་ཏུ་ཤེས་རབ་ལོ་མའི་
མེ་ཏོག་སྒྲེས་སྒྲུང་གྲུང་སྒྲུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་
གཙོ་བྱས་བདག་གཞན་མང་པོའི་མི་ལམ་དུ་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་
ཉི་འོད་ཕོག་པ་སོགས་ཡ་མཚན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་མང་པོ་རྗིས་བར་
བྱུང་འདུག །བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྒྲུ་འབྱུམ་གྱི་བསྐྱུང་གཞི་བཞེས་ཏེ་
འབྱུམ་སྐྱེ་ཆེར་བསྐྱུང་བ་བྱུང་ཡང་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་
ཀྱིས་འབྱུམ་པའི་སྒྲན་འཚོར་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྒྲན་སྒྲེ་རྒྱུང་གང་ཁྱར་
ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡང་རྗིས། འབྲོར་ཚོད་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་ལ་ཆེར་བརྩོན་
བས་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས་ཉེས་སྒྲོན་མ་བྱུང་བར་རིམ་གྱིས་
དྲངས་ཏེ་སྒྲ་བ་སྒྲ་གཙན་ལས་གྲོ་ལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏོ།། དམ་པ་ཏོག་
དཀར་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ཞུགས་ལྟར། །སྒྲི་དགུའི་ཉིན་བྱེད་མངལ་གྱི་ཁང་
བཟང་དུ།། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ནས་ནི། །སྒྲོ་བྱར་ཉི་མ་
ཤར་བཞིན་སྟུན་ལས་རྒྱལ། །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
ལས་སྒྲུ་བལྟམས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲུ་བལྟམས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་དུས་སྐབས་
ནམ་ཡིན་རུང་རྒྱ་ལོ་དོ་རྩེ་གྲགས་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲེ་བར་གྲགས་པའི་བྲི་དོན་

ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོས་འཁོར་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཡང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
 ལྷན་ཚོས་འཁོར་ནས་ཉོར་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་བྱོན་
 པའི་ཆེ་སྟོང་སྟོར་ཡུལ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 གནས་ཚུལ་ཁྱས་པ་ན་སྟོང་སྟོར་ཞབས་དྲུང་གི་སྒྲུའི་སྒྲུ་བར་ཐག་
 བཅད་པར་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མིང་དང་གང་ལ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་
 སུར་མཛད་དེ་ནང་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་གསུངས་
 པ་མ་གཏོགས་སྒྲུ་མ་རང་ག་བ་གཞན་གྱིས་མཛད་པ་ལྷ་སྒྲུའི་མོ་ལྷ་བ་
 སོགས་ཡེ་མི་མཛད་སྟེ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟོར་པའི་མི་མང་པོ་
 འཛོམས་པའི་དཔུས་སུ་ཕྱག་གི་མཐིལ་ལ་ཕུ་མཛད་དེ། བྱེད་ཚོས་སྒྲུ་
 སྒྲུ་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་ཉེན་ཡོད་གསུངས་པ་ཡང་གྲགས། དེ་ནས་དུས་རིང་
 མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་སྟོང་སྟོར་དགོན་པའི་གྲུ་མང་རྣམས་ཀྱིས་
 གཙོས་མཛད་སེར་སྒྲུ་ཚང་མས་སྒོ་མཐུན་གྱི་སྟོན་ས་བསུ་བ་སེར་
 སྒྲིངས་དང་བཅས་ཏེ་གདན་དྲངས་ནས་སྒྲུ་བྱང་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱིལ་མངའ་
 གསོལ་ནས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བགྲང་ཡས་
 སྐར་མའི་དཔུས་ན་ལྷ་བ་ཆེས་པ་ལྷ་ར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ས་མཁན་ལྷ་ར་སུར་གྱུར་ཏོ།
 འོན་ཀྱང་སྒྱིར་དེང་སངས་སྟོགས་དུས་སུ་སོང་བ་དང་། བྱེད་པར་ཁམས་
 པའི་མི་རྣམས་རྒྱུད་གྱིང་ཞིང་སྟོས་སུ་ཉོར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་དཔོན་

ཆེན་པོའི་བྲིམས་ལུགས་མེད་ཅིང་། སྟོང་སྟོར་བ་ཡང་སྟོན་གྱི་གོང་
 མས་མཛད་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ཁུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཔོན་
 ཁུང་ཁུང་མང་པོ་འདུས་པས་དེ་དག་གྲང་དག་མི་ཤ་བོ་བྲིམ་གཅིག་ཏུ་
 ཆོག་ས་པ་དང་འདྲ་བར་མི་མཐུན་ཞིང་ནང་ཆེན་གྱི་ཁ་འོག་ཏུ་མི་འདུ་
 བར་སོ་སོ་ནས་སྟོགས་གྱི་སྟེ་དགོ་ཁྱོ་བས་ཤོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྟན་དེ་བྱ་བྱེད་གང་ཐད་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་དང་དགོན་པའི་ནང་བྲིམས་
 བཞིག་པ་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བྱ་བྱེད་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་
 ཤི་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ། གཟུར་
 གནས་གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བཅེ་ཞིང་སེམས་སྟོང་བའི་
 གནས་སུ་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྟེ་སྟེ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་དད་པ་ཆེ་
 ཞིང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྱུངས་ནས་འདིར་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ་སྤྱི་མ་པ་
 ཡོད་གྲང་དཔོན་པོ་རྣམས་འགའ་རེས་ཁས་ལེན་ཅིང་འགའ་རེས་ནི་
 ཁས་མི་ལེན། དེའི་དབང་གིས་སྤྱི་མི་མཐུན་ཞིང་གོས་མི་མཐུན་ལ་སྤྱི་
 མ་སྤྱི་ནར་སོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ན་བ་དང་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱུང་བའི་ཆེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ནངས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་བ་སོགས་དད་པ་
 ཡོད་ལོ་བྱེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་ཆང་ལ་གཞོད་པ་
 སྤྱི་ལ་ཅི་བྱུང་བྱེད། བྱུང་སྟོགས་ཟི་ལིང་གི་ས་ཆ་ནས་གྲང་སྟོང་སྟོར་གྱི་
 ཡུལ་སྟེ་ཤོར་དོགས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ་དགོ་ལ་བསྐྱལ་མ་བྱེད།

དེའི་ལན་གྱིས་སྤེད་གོ་སོགས་ལ་ངོ་འཛིན་དང་རང་འདོད་ལ་རུམས་
 བས་ཉོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ངན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཅུ་
 འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཡུལ་དགོན་དམངས་མ་སློ་གཟུར་
 གནས་དང་བསམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་འདེགས་གིན་ཏུ་
 དཀའ་བ་བྱུང་མོད། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་ཆེ་ལུང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབུས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་
 གནང་བའི་ཆེ། དར་ཅེ་མདོ་ནས་ཐེབས་པ་དང་བྱུག་སྒྲེ། རྩོད་སྒྲོར་
 དགོན་པའི་རྒྱན་པ་གཟུར་གནས་འགའ་ཞིག་དང་ཡབ་བཅས་དར་ཅེ་
 མདོ་ལ་སོང་སྟེ་ལུང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ནན་ཏན་ཞུས་པའི་ཆེ་
 ལུང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡར་ལ་ཡི་གེ་གནང་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
 གོང་མ་རྣམས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 ད་ལྟ་གྲུ་རིགས་རྣམས་ཚོ་ད་འཐིན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཞལ་མ་བཞུགས་ཀྱང་སེར་སྐྱ་ཆང་མ་སློ་མཐུན་གྲོས་མཐུན་
 བྱས་ཏེ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལེགས་
 ཞེས་བཀའ་གནང་ཞིང་དར་ཅེ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་
 སྐུ་ལ་སྐྱུ་འདི་པ་གཞན་གྱིས་བདག་པོ་བྱས་ཏེ་ཤིང་བྱིར་བྱེད་མི་ཆོག་།
 རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་དགོས་ཞེས་གསུང་ཐེབས་པས་དེ་བྱིན་ཆད་
 རྒྱ་མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་གཞན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་དང་བྲལ་བས་

ཐུགས་ཐོས་པ་དེ་བ་ལྟར། འོན་ཀྱང་སློ་མཐུན་གྲོས་མཐུན་ག་ལ་ཡོང་།
 དགོན་པའི་གྲ་ཤུག་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསུང་བཏག་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སློང་སློང་ཞབས་དུང་གི་སྐྱ་སྐྱེས་
 འབྱུལ་མེད་ཡིན། བྱེད་ རྣམས་ སླ་མ་ཁམས་སོག་གི་མི་བསམ་པ་
 རྒྱུར་ཞིང་སློ་གྲོས་རྒྱུར་བ་དེ་འདྲའི་ལུས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པས་ལན་ཞེས་
 བཀའ་བཀྲོན་དང་བཅས་པ་གནང་། ལུས་ལུས་སྐྱོག་ལ་ཞུས་པས་ལུས་
 ལུས་སྐྱོག་ནས་ཀྱང་འབྱུལ་མེད་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་སློང་
 གྱི་མི་རྣམས་ནི་རང་རང་གིས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྟ་
 ཞོག །གོང་མ་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་ཡང་པལ་ཆེར་མི་བརྩི་བའི་ཆོད་དུ་
 གདའ། འོན་ཀྱང་ས་སྐྱ་པའི་ཏས། སྐྱེ་བོ་སློ་ལྟ་མགོ་སྤང་ན། སློང་
 བྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཕྲོག །མར་མེ་ཐུར་དུ་ཁ་བརྟན་ན། །བརྟན་པ་པོ་
 ཡི་ལག་པ་སྒྲེག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིང་མོ་ཉིད་ནས་འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་
 པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལ་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་མི་
 རན་རྣམས་ནི་སློ་བ་མར་ངོ་བཞིན་དུ་ཉམས་ཏེ་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་
 འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་པལ་ཆེར་རང་གིས་རང་བརྟན་གས་པར་བྱས་སོ།
 ཡང་ས་སྐྱ་པའི་ཏས། ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ཐུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་གདུང་བ་
 བསྐྱེད་མི་དགོས། །སློ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟིན་ཀྱང་། །དེ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་

བར་འབྱུང་། །གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མལ་
མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་འབྲལ་དུ་གཞོད་པ་བྱབ་
པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཉི་མ་ཤར་བ་སྤར་མོས་མི་ཁེབས་པ་བཞིན་
དུ་རྗེ་མཐོར་རྗེ་མཐོར་སོང་སྟེ་མཐར་སུས་ཀྱང་ཅི་ཡང་གཞོད་དུ་མེད་
པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བག་ཡོད་ལ་
གོ་མས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རང་ག་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་བག་མེད་
པའི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ནི་རིང་དུ་སྤངས། ཡ་རབས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུ་
མས་ནི་བརྒྱན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་དང་ཆོས་
ལ་དོན་གཉིར་ཆེ་ཞིང་འདུན་པ་དང་། བཙུན་འབྱུས་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྟོ་གྲོས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡིད་གཞུངས་པ།
སྐལ་བ་དང་གཞི་བརྩིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས་མང་པོའི་
དབུས་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མངོན་པར་གསལ་བར་གྱུར་པའོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། འཇིགས་མཛད་འོ་རྗེའི་མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་
ཞུགས་ཆེའི། །ལུང་བསྟན་མེ་ཏོག་གསར་པ་ཐོད་བཅིངས་པའི། །སྟོ་
ལྡན་རྣམས་ནི་དྲི་ཞིམ་ཡིད་སྟོས་པས། །གསར་པའི་རྒྱ་ཆོས་ལྟན་པོའི་
སྟོ་ལ་བཀོད། །དེ་ཆེ་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་སྟིང་འདར་ནས། །སྟེ་པོ་སྟོངས་
པའི་ཡིད་མཁར་གནས་བཅས་ནས། །གསར་པའི་རྒྱ་ཆོས་བསྐྱིབས་ལ་

མཛོན་བརྩོན་གྱིང་། སྤྲུང་མ་ཆད་པས་མགོ་སྤྱིང་མོད་ལ་ལྷུང་། ཞི་དུལ་
བག་ཡོད་གོས་ཀྱིས་ད་ཀྱིས། བྱམས་བརྩེ་ཆུ་ཡིས་རིལ་བ་བཀང་། སྤྲོ་
གོས་རལ་བ་སྤྱི་བོར་མཛེས། དཀའ་ཐུབ་ཀན་པོའི་གཞོན་ཅུ་
བརྩིད། སྤྲུལ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལས་གཞོན་ཅུའི་
དུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དུག་བདུན་ཅུ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་
ནམ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཤིག་སྤྱིར་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡི་གེ་
སློབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཡང་གྲུ་ས་ལ་
མ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཆེར་བསྐྱབ་མི་ཤེས་པས་ཁོང་གཞི་
རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུ་སར་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཀུན་སྦྱོང་
གཙང་ལ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་ཡང་
བཟང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་སློབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཉིད་ཡབ་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་བབས་ནས་དེ་ཉིད་དགེ་
ཀན་དུ་བསྟེན་ནས་ཆོས་སྦྱོང་རིང་ཐུང་དང་། ལྷག་པར་ཡི་དམ་གྱི་ཆོ་
ག་སོགས་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྦྱོར་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རིང་པོར་མི་སོགས་པར་ཡི་གེའི་སྒྲིག་བྱང་ཞིང་ཆོས་སྦྱོང་དང་ཆོ་ག་
སོགས་མང་པོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་
ཡོན་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དཀའ་མཛེས་འབྱུངས་པར་རི་བོད་ན་བཞུགས་

པའི་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་ཐེའུ་ཟུན་སྤྲུལ་པ་སོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཞེས་མཆོན་
 ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ཏེ་བོ་རྟོ་རྩེ་
 སར་སྤྲུལ་རིམ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་བྱོན་ཅིང་། ཞར་བྱུང་སྤྲོད་སྤྲོད་
 སོགས་ལ་ཡང་བྱོན་ཡོང་བ་སྤྲུལ་བྱུང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། གསེར་ཁང་
 གོང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རོལ་པའི་སྤྲིང་ཁང་དུ་ཡོངས་རྫོགས་
 དགེ་བསྟོན་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྤྲོམ་པ་བཞེས་ཤིང་། བྱུང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡི་དམ་གྱི་དབང་ཆེན་
 གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤུལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྤྲུལ་ཉིད་ནས་
 ཅམ་པ་གའི་མེ་ཏོག་དང་ཤེས་རབ་ལོ་མའི་མེ་ཏོག་སོགས་མེ་ཏོག་མང་
 བོ་བྱུག་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 འཇོག་པ་སོགས་མཛད་འདུག་པ་ཆེ་རབས་མང་བོ་ཞིག་ནས་འབྲེལ་
 བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་བའི་མཛད་པར་གདའ་འོ། །སྤྲུ་
 མ་དེ་ཉིད་ལས་ཡི་དམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། མགོན་པོ་
 ཆོས་རྒྱལ། དམག་ཐོར་མ། བེག་ཅེ། རྣམ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་
 བསྐྱང་གསོའི་འདོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྟོག་མགོན་གསུང་སྤྱུལ། བྱུག་
 རོར་འབྲུང་འདུལ། སྤྲོན་རས་གཟིགས་བྱུག་བཞི་བ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་ལུང་། ས་ལམ། སྐབས་གསུམ།
 ལྷུང་བཤགས། སྤྲོན་སྤྲུལ་བསྐྱུས་པ། བྱུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག །བདེ་

སྟོང་དབྱེར་མེད་མ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། སྟོན་ལམ་ཆ་ཚང་།
 རབ་གནས་སྟོ་བྱུང་མ། གསང་འདུས་མངོན་རྟོགས། ཀུན་རིག་མངོན་
 རྟོགས། ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ། ཆེ་དབང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ།
 གདུགས་དཀར་མཚོག་གྲུབ་མ། ལམ་རིམ་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས།
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་འཕོ་བ་དང་། དུམས་པའི་འཕོ་བ་བཅས་གྱི་ལུང་
 གསན། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཤིང་སྤྱེལ་ལོར་མ་བྱུར་དཔོན་
 བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་དང་། ཆོས་མཛད་སོགས་ནས་ཏེ་ཤོད་དུ་སྦྱོན་
 དངས་ཏེ་ཆུ་ཉིན་ཕྱོགས་གྱི་གྲོང་པ་དང་ཤོག་པ་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་ཁུས་པ་བསྐུལ་ཏེ་སྦྱོ་
 སེར་གྱི་ཁྲོམ་མང་པོ་ལ་ཐུག་དབང་སོགས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་གི་སྟོ་
 བས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛིག་པར་མཛད། དེ་བཞིན་ཁང་སར་དཔོན་
 བསྟན་འཛིན་འཕོར་བཅས་ནས་ཀྱང་སྦྱོན་དངས་ཏེ་ཆུ་སྤྱི་བ་ཕྱོགས་གྱི་
 གྲོང་པ་དང་ཤོག་པ་སོ་སོ་དང་། སྒྲེར་པ་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་གདན་
 དངས་ཏེ། ཆེ་དབང་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་རྗེས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་རྗེས་གནང་། སོ་སོའི་སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟོན་དང་ཁྲིམ་ལ་ཐུག་
 བས་སོགས་ཁུས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོ་སེར་གྱི་ཁྲོམ་
 མང་པོ་ལ་ཐུག་དབང་སོགས་གྱི་སྟོ་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛིག་པར་
 མཛད། ཁང་སར་མ་བྱུར་གྱི་སྟེ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་སྒྲེར་སོ་སོ་ནས་

རང་རང་གི་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲོས་ཏེ་སྤུལ།
 དེ་སྐབས་དཀར་མཛེས་དགོན་ཚོགས་ཡོངས་དང་། སྤགས་པ་གྲུ་ཚང་།
 མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་སྟེ་སྒྲི་སྒྲིར་སོ་སོར་སྐྱུན་དངས་
 ཏེ་དངོས་གང་ཡོད་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲོས་ཏེ་ཡི་དམ་དང་བསྐྱུང་གསོ་
 སོགས་ཀྱི་ལུང་ཁྱེས་པ་བཞིན་བསྐྱུལ་ཏེ་སྒྲི་པའི་ཚོགས་ཡོངས་གྲུ་ཚང་
 སོ་སོའི་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བ་བཞེས་ཤིང་ཐུག་
 དབང་སྤུལ། བྱད་པར་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་དུ་ཞག་བཞུགས་མཛད་དེ་
 གྲུ་སའི་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོགས་ཡོངས་མཛད་པ་ལ་གཟིགས་ཤིང་
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་མཛད། གཞན་ཡང་རི་བོད་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དང་།
 ལམ་བྲག་དགོ་འཕེལ་རི་བོད་དུ་ཡང་གདན་དྲངས་ཤིང་སྒྲི་སྒྲིར་སོ་སོ་
 བསྐྱུར་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་རེ་སྤུལ་ཏེ་
 ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བ་བཞེས་ནས་དབྱེས་ཚོར་ཆེན་པོར་མཛད་པ་བྱུང་།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོང་སྟོར་སྤྱི་བདེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་
 དེའི་དཔྱུན་དང་དབྱིད་ལ་མཛོམ་རྟོགས་རྒྱན་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་
 སོགས་སྤྱགས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། ཞར་བྱུང་སྤྱགས་དམ་ལ་ཡང་
 བརྩོན་པར་མཛད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་འཕེལ་
 རྒྱས་སུ་བྱུང་། ལོ་བརྟན་གྱི་སྟོང་སྟོར་དགོན་པའི་དུས་གཏོར་གྱི་
 འཆམས་ལ་ཡང་གཟིགས་རྟོག་མཛད། རྒྱན་དུ་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་

སྟོན་པ་དན་པ་མི་མཛད་ཅིང་གཟིམས་ཁང་དང་བྱུང་པར་སྐྱེ་མཁུན་
 སོགས་ནས་གཞན་གྱིས་ཡོ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཟིགས་ཆེ་བྱིན་ཞིང་
 དེ་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཨ་ཙ་མ་སྟོང་རྗེ། དེ་འདྲ་བྱེད་གི་འདུག་
 གསུངས་རེས་འགའ་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རབ་གྱི་གོ་
 དོན་སོགས་སྟོ་བྱུང་དུ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་གསུངས་གིང་པལ་ཆེར་མི་
 གསུང་ཡང་སྐབས་རེས་འགའ་ནས་གྱིས་ཡང་ཡང་དྲིས་པ་ན་འདི་དང་
 འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུངས་པས་རྒྱན་དུ་སྐྱེ་ལ་བཅར་བའི་
 སྟོ་གོས་ཅན་དག་ནི་དད་པ་དབང་མེད་དུ་སྟེ་བཞུགས་བཞུགས།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞིར་བྱ་ལོར་ལྟ་སར་ཐེབས་
 ཆོག་པའི་རྒྱའི་ལམ་ཡིག་ལོན་ཐབས་བྱས་ཏེ་ལམ་ཡིག་བྱུང་བ་དང་
 དབྱར་སྟོན་སྟེ་ཁོག་ལ་སྐྱུན་དངས་པ་ལྟར་བྱིན་ཏེ་གདན་སའི་གཟིམས་
 ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་སྟོན་སྟེ་ཀྱི་འཕྲོག་སྟེ་
 དང་། རོང་གི་མང་པོ་འདུས་པའི་སྐྱེ་སེར་གྱི་ཁྲོམ་མང་པོ་ལ་མཛལ་
 བྱས་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཆེད་བང་སོགས་ཀྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་བསྐྱེད། ལྟག་པར་སྟེ་ཁོག་ནང་ཆེན་གྱི་སྟེ་གོང་པ་དང་
 ཤོག་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་
 སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ནས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 འཕྲོར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུག་སྐྱུག་སིག་སིག་བྱས་ཏེ་དངོས་

འབྱོར་གང་ཡོད་ལུལ་ནས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པར་སྒྲོམ་པར་རྣམས་
 གྱིས་གཏམ་བཏང་སྟེ་སྒྲུ་གོང་ལོག་ན་རིམ་ལྗང་དེད་སྒྲི་ཁོག་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ལུགས་བྱུང་པར་སྒྲུ་ཉིད་སྒྲུ་འབྱུངས་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་ལ་བསམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་གིའི་སྟོང་སྟོར་བརྟུང་པ་རྣམས་གྱིས་བྱེད་པ་བཞིན་མར་
 འགྱུར་རྒྱུར་འགྱུར་སྟེ་ཚོགས་བྱས་མེད་པས་དེ་དོན་བྱུགས་ལ་བཞག་
 བས་གྲུ་སར་ཐེབས་ནས་ཀྱང་འདི་ག་སྟོང་སྟོར་པ་ལུལ་སྒྲོགས་སུ་
 ཐེབས་དགོས་པའི་ཁྱུ་བ་ནན་ཆེར་ལུལ་ཁེང་། དེ་བཞིན་དུ་དར་རྒྱས་
 གྲིང་པའི་འདུས་ཚོགས་རྣམས་ནས་ཀྱང་དངོས་འབྱོར་གང་ཡོད་གྱིས་
 མཆོད་སྒྲིན་ཟབ་རྒྱས་སྒྲོས་ཏེ་སྒར་བཞིན་དུ་ཁྱུ་བ་ནན་ཆེར་འབུལ་བ་
 མོགས་བྱས། དེ་བཞིན་རིམ་གྱིས་རང་རང་གི་གདན་ས་སྟོང་སྟོར་སྒྲུ་
 བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྒྲོགས་ཡོངས་ནས་ལྟ་སར་འབྱོན་པའི་རྫོངས་པ་ལུལ་
 བ་རྣམས་བཞེས་ཏེ་ལོ་དེ་གའི་རྒླ་བ་བདུན་པ་ཙམ་ནས་ལྟ་སར་བྱོན།
 ཐེབས་ལམ་བདེ་བར་བྱུང་། ལོ་དེའི་རྒླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ལྟ་སར་
 འབྱོར་ཏེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མངལ་བྱག་མོགས་ལེགས་པར་བྱུང་
 ཆོད་འདུག །འདི་སྟོར་སྟོང་སྟོར་ཞབས་དུང་གོང་མ་རྣམས་གྱི་དབང་
 དུ་བཏང་ནས་ཞབས་དུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་རིང་ནས་གོང་མའི་
 དཔུ་སྒྲར་གྱུར་ཟིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཁོང་སྒྲུ་ཡོན་ཆེ་བའི་དབང་

གིས་སེར་སྒྱུ་ལྷ་མ་ཡང་མཛད་འདུག་པ་དང་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུ་འདི་པ་
ལ་འང་གཞུང་གིས་ཐབས་བསུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་སྐྱོན་སྒྲུ་སྒྱུ་
ལྷ་མ་ཡོད་དགོས་ན་འང་ཟླ་ལིང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་དང་། འདི་གའི་
སྒྱུ་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལུ་དགོན་རྒྱུ་སྒྱུ་འཕྱོང་འཕྱོང་ཕྱོང་སྒྱུ་
ཡིན་པ་དང་། ཁམས་ཉེར་ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་ཟླ་ལིང་
ཕྱོགས་ལ་སྒྱུ་ཉེ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རྒྱུ་སྒྱུ་ཕྱོང་སྒྱུ་
འཕྱོར་མང་འཕྱོང་ཆུང་ཞིང་གོང་མའི་ཞབས་ཁྱི་ཉ་ཅང་གིས་འཕྱོར་བ་
མེད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་གོང་མ་ནས་ཀྱང་བདག་སྐྱོན་ཆུང་བ་དང་། ཉེར་
སྒྱུ་རང་གི་ལུ་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་ཀྱང་ཆུང་བའི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཀྱིས་དེ་དུས་
གཞུང་ས་ནས་ཀྱང་། བང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ཡང་། ཆ་ལུགས་རན་
ན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱས་། ཞེས་པའི་དོན་ལྷ་མ་སྒྱུ་སྒྱུ་ལྷ་མ་གྱི་བཀྱར་
གཞོ་ཆེར་མ་བྱུང་མོད། བཀྱ་གིས་ལྷ་མ་པོར་ཕྱོན་པ་ནས་བཅ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་སྒྱུ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཡིན་
པས་སྒྱུ་གྱི་ཕྱགས་བསྒྱུ་སྒྱུ་ལམ་ལས་འབྲེལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བའི་དབང་གིས་བསྒྱུར་བཞོས་སོགས་བདག་སྐྱོན་ཆེན་པོར་མཛད་
ཅིང་། དེའི་ཆེ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་
བརྒྱ་མའི་བྱིད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕྱོ་བྱིད། འཛིགས་ཕྱོད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གདུགས་དཀར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་

རྗེས་གནང་། མ་ཁི་རིལ་སྒྲུབ་པ་ཆ་ཆེན་ཉིད་ནས་མཛད་པ་དང་།
 མཚན་བརྗོད་། གཏུགས་དཀར་མཚོག་གྲུབ་མའི་ལུང་སོགས་དང་།
 རྟོང་རྟོང་ཆོ་ནས་ཞུས་དོར་ཆོ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ་བཅས་གནང་། ལོ་
 དེ་ཀའི་མཇུག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པར་སེར་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱམས་སྒྲོན་ཆེན་
 མའི་དུས་མཆོད་སྐབས་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས། སེར་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལས་
 ཐོག་པ་གཙང་བ་གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་དགོ་ཆན་བཙོལ་ཏེ་དབྱིད་
 ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཆོས་གྲུབ་ཞུགས། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་
 བསྐྱུས་གྲུའི་རྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་བཙུ་གཞག་འཛིན་པ་དང་ཚོད་པ་
 མཉམ་དུ་མཛད་དེ་བསྐྱུས་གྲུའི་རྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུངས་པ་སྒྲུལ་དུ་
 ཐྱིན་པར་གྱུར། འདི་ནི་རང་དགར་སྒྲོ་བཏགས་ཅམ་མིན་གྱི་སྒྱིར་ནི་
 སྒྲེས་བུ་དམ་པ་སྒྲུ་ན་རིམ་ལྟར་གྱི་བསྐྱུན་པ་འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུང་རྒྱལ་གནས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་འདྲ་མི་
 འདྲ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱུང་འདུག་མོད། དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲུ་ན་རྒྱུང་དུའི་དུས་
 བས་དེ་འདྲའི་སྒྲོབ་གཉེར་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་མཁན་རི་བོང་ར་
 ལྟར་དཀོན་པའི་དབང་གིས་མ་གཏོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་གས་ལ་
 དབྱེས་ཆོར་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་གྲུ་སར་བཞུགས་རིང་ལ་
 ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཐོག་པ་དགོ་ཆན་དེ་ནི་གྲུ་ཁང་སྟེང་ལ་བཞུགས་
 བྱིང་ནང་མ་སྒྲུ་ལ་བཅར་བའི་དགོ་ཆན་དེ་འདྲ་མེད་པས་གཞན་ཡིན་

ན་ཐུགས་གཉེར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དཀའ་ཚོད་དུ་གདའ་ན་ཡང་སྤྱི་མ་
 ཉིད་རང་ཐུགས་ཀྱིས་ཚུལ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཆོས་གྲུ་རྟལ་ཏུ་
 འགྲིམ་ཁིང་ཐུག་དཔེར་གཟིགས་རྟོག་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་རར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་གྲུ་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་
 བཞུགས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞེས་པ་མེ་ལག་ལོར་གཞུང་གསར་
 དུ་ཡེབས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ནས་ཉེར་གཅིག་བར་དུ་པར་ཐིམ་
 སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཤིང་རིགས་ཀྱང་ཆོགས་ལངས་དང་།
 སྐབས་བཞི་པར་ཡེབས་ཐོག་ཏུ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོགས་ལངས་དང་། དེ་
 རེས་ལྷགས་ལྷག་ལོར་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་ལངས་དང་། དེ་
 རེས་ལྷགས་ཡོས་ལོར་ཡང་སྐབས་བཞི་པའི་ཆོགས་ལངས་དང་། དེ་
 རེས་ཀྱང་ཡོས་ལོར་འདུལ་བའི་དུས་ཅིས་ཀྱི་ཆོགས་ལངས་མཛད་ཅིང་།
 ཚོད་པ་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རར་དང་ལྷན་
 པའི་སྒོ་ནས་པ་རོལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་བཅད་དེ་
 རྣམ་འགྲུར་སོགས་གང་གི་ཐད་ནས་སྤོ་གཟུ་པོར་གནས་པ་རྣམས་ནི་
 དང་བའི་དད་པས་ཡིད་ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་དག་གི་བར་གསེང་ལ་སྤྱི་མ་དམ་པ་ལས་བཀའ་ཚོས་སྒོར་
 ཡང་མང་པོ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱུས་གྲུའི་སྐབས་སུ་སྒྲིད་གྲོང་གི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སེ་རར་ནས་སེར་སྤྲད་གྲུ་ཁང་དུ་ཆོགས་པ་ཉིས་

རྟོང་ཙམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་དམར་བྲིད་ལྷགས་
 བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ཐུན་རིང་པ་ཞག་བཙེ་ལྷ་ཙམ་གནང་བ་
 དང་། སེར་བྱེས་གྲུ་ཁང་དུ་ཡང་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐུག་ཆེན་བྲིད་དཔེན་ས་སྟོན་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་ནས་
 དགོལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཆོགས་པ་ཉིས་རྟོང་
 ཙམ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གནང་བ་དང་། སེར་ལྷགས་ཁང་དུ་དགའ་
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་ཆོས་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་གསན་ཅིང་།
 སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ནས་བྲིད་རྣམས་ཀྱི་གོ་བ་སྒྲ་དྲང་ཐད་དོ་མ་
 འཕྲོད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གསུང་བཤད་ཀྱིས་རྒྱུད་འཁུལ་ནས་གསུང་བཤད་
 ལྟར་གྱི་དཔེན་སའི་གནས་དེ་འདྲར་ཆོས་བྱེད་ན་སྟོམ་པའི་ངེས་འབྱུང་
 སྟུ་སྟུད་སྟོ་སྟོ་ཆོ་ངེ་བ་འགའ་དེ་བྱུང་གསུང་ས། དེའི་ཕྱི་ལོར་སེར་སྒྲ་
 གཙང་པ་སྟྱི་ཁང་དུ་དཔོན་སྟོབ་གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དྲུང་ནས་
 ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་སེམས་ཙམ་སྟོར་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་བཤད་
 ལུང་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་གནས་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་
 དཔོན་སྟོབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་སེམས་ཙམ་
 སྟོར་ཡང་བསྐྱུར་དང་། དེ་འཕྲོས་བཅས་ཆང་མའི་བཤད་ལུང་གསན་
 ཞིང་དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཙེ་ལྷ་བརྒྱ་དུག་གི་སྟོར་དེ་ཤིང་དུ་སེར་བྱེས་པ་
 ཡིན་པར་གྲགས་པའི་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་

ཐུགས་གཉེར་སོགས་གྱི་ཚུལ་ཉ་ཅང་མ་བཞེས་ཀྱང་དབང་ལུང་མན་
 དག་གི་གཉེར་མཛོད་གསན་ཀྱི་ལ་དེ་དུས་ཚུ་བོ་གཞུ་ཚུན་ཆད་ལ་འདྲ་
 འདྲ་སྤྱིད་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཆེར་མེད་དོ་སྙམ་བ་དང་། མན་
 དག་ཟབ་མོ་དུ་མའི་གནད་ལ་ཉམས་བཞེས་གྱི་ཏོ་དྲགས་དང་ལྷན་
 བའི་དགོ་སློང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་ཟུང་དར་རྒྱས་ཞེས་བའི་གྲུ་རྒྱང་
 ཞིག་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྗེས་གནད་དམིགས་སྒྲོར་
 གསན། དེའི་ཆེ་སྤྱི་མཐོང་གིས་གསུང་ནས་དམིགས་སྒྲོར་བྲིད་ནམས་
 མཚམས་ལ་སྤོད་བའི་སྤྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་གཞོན་ཞིང་མཚམས་ཆད་
 ལྷན་ལ་སྤོད་མ་མུང་བས་མི་ཚུགས་གྲུབས་ལས་དམིགས་རྣམས་སྤོར་
 བའི་ཐ་སྙད་མ་བྱུང་། ཁ་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་འདོན་གྱིན་མདོ་སྤེ་དྲན་བ་
 ཉེར་བཞག་ལ་མིག་བཤར་དང་ཡིད་བཤར་བརྒྱབ་པས་དམུལ་བའི་
 རླུག་བསྐྱལ་དྲན་བའི་སློ་འཚུབ་ལིང་གིས་བྱུང་། སློ་ཤས་ཆེ་དྲག་ཅི་
 དྲག་གང་དྲག་ལ་ཐུག་ནས་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སློབ་རུས་
 སྙམ་སྒྱུབས་འགྲོའི་དམིགས་རྣམས་ཆད་ལྷན་མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྱུབས་
 འགྲོའི་ཆོག་ཐེངས་འགའ་རེ་བཏོན། དེང་སང་སློ་ལད་བའི་ཆོད་ན་དེ་
 དུས་དྲན་ལུགས་དག་འཛོར་སྤང་། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་འབྲུམ་ཐེར་གྱི་ཁ་
 བྲལ་ཨེ་འཕྲོད་མ་དེས། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྗེས་གནད་
 དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ནང་གི་དེ་ཡིན་ཆོད་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དེ་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ཡེར་བ་ཆོས་མཛད་དག་དབང་ཐུབ་བརྟན་གྱིས་
 ལུས་ནས་གོང་གི་དགོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་
 ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཇ་ཏ་བྱི་རའི་རྒྱུད་འཁྲིད་ཟབ་མོའི་ཁྲིད་ལུང་
 དང་། འབའ་རའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་བང་། ཆོ་ཁྲིད་
 དེའི་ལུང་། ཡང་དེའི་ཁྲིད་ཡིག་དག་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཐོར་ཐུ་བའི་
 བང་ཡོད་པ་དེའི་ལུང་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅའི་བང་དོ་རྗེས་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་རྣམས་གསལ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་དུས་རིགས་
 ཆེན་ལ་སྐབས་བཞི་བ་ཕྱིར་ཆོལ་མཛད་པས་ལེགས་པ་ཞིག་ཐུང་སྟེ།
 དེ་རྗེས་ར་ཁ་བྲག་རྒྱ་དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས་མཛའ་དུ་བྱོན་
 པས་དཔོན་སློབ་ཞལ་ནས། ད་ཁྲིད་རང་མཛོན་ཉིད་ནི་མཁས་པ་རེད།
 སེམས་གྲོང་པོ་རྩ་ཙོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲུལ་བའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བ་ལེགས་གསུངས་པས། ཅི་འདྲ་ཞིག་དགའ་ལུས་ཆོ་དེང་སང་བྲ་ཏི་
 དགོ་བཤེས་སྐྱ་སྐྱེ་འདི་སྐྱ་ན་ཐ་ཡང་ཉམས་ཏོགས་གྲོང་དོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་
 ཡོན་དང་ཐུགས་རྒྱུད་འབྱོར་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ།
 ངས་ཀྱང་འདི་ལ་ལེགས་པར་གཉུགས་ཀྱིན་ཡོད། ད་ལྟ་ཁྲིད་ཀྱི་
 གཉུགས་ས་དེ་ལས་དགའ་བ་མེད་པ་འདྲ་བས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བས་སེམས་གོ་བ་མཉེད་མཉེད་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས་དེ་མ་ཐག་
 ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་སྤིངས་དུ་བྲ་ཏི་དགོ་བཤེས་སྐྱ་སྐྱེ་མཛའ་དུ་བྱོན། སྟན་

གསན་མཉམ་ཏེ་སྒྲུབ་ཞབས་པད་དུ་བཅར་ནས་པ་ཏི་དག་བཤེས་སྒྲུབ་
 དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཞུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་ནས་བྱང་ཆུབ་བདེ་
 ལམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཞག་གུངས་མང་པོའི་བར་དང་མཇུག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་མཚོན་པ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་གསན། སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུང་ནས་ལམ་རིམ་ལ་ཕོ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁ་ལ་བ་དེ་དུས་ནས་ཡོང་
 བའི་འགོ་བརྒྱུམས་གསུངས། དེ་ནས་བདེ་ལམ་ཞུས་ཚར་བའི་འཕྲོ་ལ་
 པ་ཏི་དག་བཤེས་སྒྲུབ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་གསུང་རབ་སྒྱི་དང་བྱང་
 པར་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་ལ་སྒྱུ་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གྲུ་ས་དག་བཤེས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་གི་མདུན་དུ་མི་སྒྲུབའི་བརྒྱལ་
 བྱགས་འཛིན་པའི་གནས་བརྟན་སྒྲེ་ཚར་དག་སློང་དག་འདུན་འགྱུར་
 མེད་ཉི་མ་སྤོངས་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་དུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་བ་སོ་བའི་མཆན་བྱ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆན་
 བྱ་པ་ཏི་དག་བཤེས་གོང་མའི་ཞི་ལྷག་གི་མཆན་བྱ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་ཆོས་ཐུན་གཉིས་གཉིས་མཛད་ནས་སྒྲུབ་གཅིག་
 ཅུམ་བར་དུ་བཤད་ལུང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་གསན་ཞིང་། ཡང་
 པ་ཏི་དག་བཤེས་སྒྲུབ་ཏེ་ཉིད་དུང་ནས་ཆུལ་བྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་
 བཤད། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། ཆོས་སྒྱོད་བར་མ་ཚར་མའི་ལུང་དང་མི་
 ལའི་རྣམ་ཐར་དང་མཁུར་འཁུམ་སྒྲགས་ནས་ལུང་གནང་བས་རྣམ་

ཐར་གྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོར་དེ་བཞག་ནས་བར་དེར་མགྱུར་
 འབྱམ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། འཕྲོ་སྒྲུབ་གཏོང་ཅིས་མཛད་ནས་བཞག །
 དེ་ནས་དེའི་རྫོང་སྒྲུབ་སྤྱི་གུ་ལ་ཚོས་སྒྲོང་བེག་ཅེ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་འདི་སྒྲུ་ན་
 རིམ་ལྷུར་གྱི་འགོ་བའི་ཚོས་སྒྲོང་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་
 ཚོགས་ལ་ཐུགས་འདོད་ཆེ་བར་བྱུང་བས། ཡང་དགེ་སྒྲོང་སྒྲུབ་བཟང་
 དར་རྒྱས་གཟིམས་ཤག་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་བེག་ཅེའི་རྫོང་གནང་
 ཚར་ཆེན་གྱི་ཡི་གེའི་སྒྲུང་ནས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོའི་ཡི་
 དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་ནང་གི་དེ་གཉིས་སྒྲུགས་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་རྒྱལ་
 སྒྲོར་གྱི་ལུང་ལ་བཤན་པ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད། དམར་མོ་བྲག་གི་མདའ་
 འཕེན་མའི་རྒྱུད། བཤན་པ་དགའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོབས་དང་
 ཞེས་པ་ནས་གནུབས་དབང་ཐུག་པ་ལ་བཞགས་པའོ།།

དེའི་ལས་སྒྲོར་སྒྲོག་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་བཤན་པ་དགའི་
 ལས་སྒྲོར་ལ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་རྫོགས་པའི་བར། ཡང་སྒྲོག་བདག་
 ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་ནས་ཐུན་
 ལས་རྫོགས་སེའི་བར། དེའི་མདའ་ཚོར་དེའི་སྒྲོག་ཆོག་དེའི་ལྷེ་ཁ་དུག །
 དེའི་སྒྲོད་ཁ་བརྒྱད་པ། བཤན་པ་དགའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱས་པ་བྲག་གི་
 དམར་འཛིབ་གཏོང་སྟགས། དེའི་ལོ་རྒྱས་སྒྲོག་བདག་དམར་པོ་ཡམ་
 ཤུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ནི་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་འདས་པའི་དུས་ན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་།

བ་མོ་བྲན་ལྷན་ཡོ་གནོད་རྒྱུ་འདི་ནི་ཞེས་སྟགས་བཤན་པ་དམར་
 བོའི་རྒྱལ་ཐབས་མཐུག་ཏུ་གསེར་ཕུང་པོར་ཐུལ་ནས་ཞུས་ཞེས་པའི་
 མཐའ་ཅན། དེའི་དྲག་སྟགས་མར་པ་ལོ་ཙྰས་བསྐྱར་བ། མོ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་
 ར་གྲུས་བསྐྱར་བ། སྟགས་རྒྱལ་རྒྱ་གར་རྣམ་དུ་ནས་ཆོ་འཕུལ་སྟེ་
 དགྲ་ཐོངས་ལ་ཤོག་གི་བར་བསད་ལས། བཤན་པ་དམར་པོ་མོ་རྒྱལ་
 གི་རྒྱལ་ཐབས། དེའི་སྟགས་ཀྱི་མན་ངག་དམར་མོ་ཐག་གི་མདའ་
 འཕེན་མའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐབས། དྲག་པོ་
 བཅོན་གྱི་རྒྱལ་འབུད། དེའི་ཞལ་ཤེས། དེའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཡིག་
 རུང་། ཡང་དེའི་ཡིག་རུང་ལྟ་དཔེ། ཁྱི་དམག་དྲང་བ། བྱ་དམག་དྲང་བ།
 ར་ཐོད་ལས་ཀྱི་རུང་དམར། བཤན་པ་དགྲའི་བསྐྱལ། གནད་
 གདམས་ཚར་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ། རྒྱལ་ཐབས་དཔལ་རྟ་
 མགྱིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་སྟགས་དང་། མདོས་གཉན་ལོས་མཛད་པ།
 བཤན་པ་དམར་པོ་གྱི་ཐོགས་རྒྱལ་ཐབས། ཐོག་བདག་དམར་པོའི་
 དན་སྟགས་རྒྱ་གར་རྣམ་དུ་མ། གཏོར་ཆོག་། བསྐྱོད་པ་རྩྱ་གནས་
 མཆོག་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྟགས། ཡང་བསྐྱོད་པ་རྩྱེལ་བྱེད་བྲེགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་མ་སྟགས་དང་། ལུ་ཡ་དཔལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་གཉགས་བན་
 གྱིས་མཛད་པ། ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ཚར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། བསྐྱར་
 གསོ་ལྗོངས་ཀྱི་བརྟེ་ལྗོམ་བྱ་པས་སྐྱར་བ། རེས་གནང་ཚར་ཆེན་གྱིས་

མཛད་པ། འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉན་བརྒྲེས་ཡི་གེར་
བཀོད་པ། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཏེ་ལ་ནག་པོ་དུག་གི་སྒྲུ་གི་ཞེས་
བྱ་བར་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། དེའི་གཏོར་ཆོག་ཆར་ཆེན་གྱིས་
གསུང་། ཐུགས་ཁང་བསྐྱེད་ཆོག་བཅས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་དང་། གོང་
གི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་བཅས་ལེགས་པར་གསལ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་ལོར་བཅ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བ་ཟུང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གཡའ་རུ་གངས་བདེ་
ཆེན་རབ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་དུང་དུ་མེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྣང་
བ་མཐའ་ཡས་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱུང་འི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་
འདིར་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཉི་ཤེར་བསྟན་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲོམ་པ་
བཞེས་ཏེ་སྦྱོང་བ་དུན་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
འོར་བུ་ཐུགས་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ལེགས་པར་གཏམས་ཏེ་བསྟན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ།།

དེར་བཅ་ཆེན་མཆོག་གི་དུང་ནས་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ནང་གི་འཇམ་དབྱངས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྗེས་གནང་།
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཆོས་སྟན་གཅིག །ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་
ཆོས་སྟན་གཅིག །ཆེ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ་བཅས་གསལ། དེ་ནས་

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་གིང་རྟ་ལོར་སེར་སྒྲུང་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་མཚན་བཏགས་སུ་ལ་ཞིང་། དེ་ནས་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་
 དཔོན་མཛོད་དེ་དགོ་བཤེས་མང་པོའི་དབུས་སུ་ཚོགས་ལངས་མཛོད་།
 དེའི་ཕྱི་ལོ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་གིང་ལུག་ལོར་སེར་འབྲས་དགོ་
 གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བརྟན་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་ཐོས་ནོར་སུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་
 པའི་དཀའ་རབ་འབྲམས་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་སུའི་དབུས་སུ་ལྟ་ས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་
 བཤད་པ་དང་བརྒྱལ་ལན་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞབས་འདེགས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་
 ཀྱིས་ལེགས་སེའི་དབུགས་དབྱུང་གི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་སུལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པར་མཛོད་དོ། །ལོ་དེ་ཀའི་ཚོགས་མཚོད་གོལ་འབྲལ་དུ་བ་རི་དགོན་
 གསར་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་
 ཞབས་བྱུང་དུ་བསྟེགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་
 རྗེ་གསལ་བ་དང་། དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རས་
 བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མཐོས་གིང་། གསང་འདུས་
 མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། དྲིལ་བུ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་
 དབང་ཡང་ལེགས་པར་གསན། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀའི་དམར་ཁྲིད། གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་
 རྩོགས་གཉིས་ཀའི་དམར་ཁྲིད། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུགས་ཁྲི་ནང་
 གཉིས་ཀའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་། དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་
 རིམ་ལྟའི་ཁྲིད་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས། ལྷན་རས་
 གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་མ་
 མཆོད་པ་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་མའི་ཁྲིད་སོགས་མང་པོ་གསན། ཁྲི་
 ཆེན་ཡོངས་འཛིན་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར་ནང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
 རྩོམ་གནང་། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྟའི་རྩོམ་གནང་།
 ལྷ་མ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་བཅས་གསན་ཞིང་། ལྷ་མ་ཡང་དབང་
 ལུང་མན་རག་གི་གཏེར་མཛོད་སྒྲལ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྒྱད་
 ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྟུ་ལྟ་གཅིག་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་སོགས་མང་པོ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུང་དུ་མང་པོ་ཞིག་
 འཕགས་ལུལ་གྱི་པར་གྲུབ་མང་པོས་མཛད་པ་རྣམས་ཁྲོགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་པ་གྱི་ལ་ཨ་ཀ་ར་དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ལྷ་མ་བེ་རོ་

ཅན་རྒྱུ་ཏ་དང་། རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ལ་པ་རི་ལོ་ཙྰ་བས་
 གྲུབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཟབ་ཅིང་བྱགས་ཅིས་
 ཆེ་བ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་གསུམ་གོ་གཉིས་ཅམ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་
 པའི་གྲུབ་ཐབས་ཀྱན་ལས་བརྟན་པ་འམ་པ་རི་བརྒྱ་ཅུ་ཞེས་བྲགས་
 པའི་རྗེས་གནང་བ་དུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ཅམ་ཡོད་པ་འདིའི་ཆོག་
 བསྒྲིགས་དོར་བ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོ་ཡིག་ལུན་
 སེལ་སྟོན་མའི་སྟེང་ནས་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་གསུམ། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲི་རྒྱས་པ་དོ་གདན་གྱི་མ་རྒྱ་བོ་རྟེ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་དོ་
 རྗེ་ནལ་འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཨ་བྱ་ཀ་རས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་གྲུབ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 བཞི་བཅུ་ཞེ་བ་དུན་ལས་རྗེས་གནང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་
 པ་ལ་གྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ཡར་ལུང་ལོ་ཙྰ་བ་
 བྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་དེའི་རྗེས་གནང་རྣམས་པཎ་
 ཆེན་ཐར་ཅེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་ཆོག་བསྒྲིགས་གྱི་སྟེང་
 ནས་གསུམ། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་མདོན་རྟོགས་ལུང་རྗེས་གནང་མན་ངག་
 ཐོར་བུ་མང་པོ་སྒྲར་ཐང་གི་མཁན་ཆེན་མཆིམས་ནམ་མཁའ་བྲགས་
 ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་པའི་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅུར་བྲགས་པའི་རྗེས་གནང་

སུམ་ཅུ་སྟོ་བཞི་འམ་སྟོ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པ་བཀའ་གདམས་གསུང་རྟེན་གྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་མཐའ་དག་གསུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་གཅོད་འཁོར་གསུམ་པའི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྟོར་སེམས་སྒྲུ་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། འཇམ་
 དབྱུངས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་རྫོགས།
 དམིགས་བརྩེ་མའི་ཞལ་གཤེས་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གི་བྲིད་ལུང་།
 གསང་འདུས་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་
 རིམ་རྒྱལ་མཆོག་གོང་མས་མཛད་པ་བཀའ་རྒྱུ་མའི་ལུང་། ཐང་སྟག་
 པའི་འཛིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུང་། དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་
 ཆོགས་བརྩུ་གཅིག་མཁར་རྟོའི་པར་མའི་ལུང་། རྗེ་སྤྲུལ་ཁང་པས་
 མཛད་པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་འཁོར་ལོའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་བྲུག་བྲིད་
 ལུང་དང་བཅས་པ། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་
 ལྡན་གྱི་ལུང་། སེམས་དཔའ་ཀྱན་བཟང་བས་མཛད་པའི་ཆོས་དྲུག་
 ཟེན་བྲིས་ཀྱི་ལུང་། རྗེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་ལུང་། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ་
 བས་སྤྲུལ་སྒྲུ་མཐོ་བརྩེགས་ཅན་དང་། གཉན་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་ལུང་།
 འཇམ་དབྱུངས་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་དག་
 འདུན་རྒྱུ་མཆོའི་ཡི་དམ་རྒྱུ་སྒྲོར་ནང་གི་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་། དབྱུངས་ཅན་མ་དཀར་མེད་རྗེས་གནང་།

སོགས་དང་། སྒྲ་མའོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་། དཔལ་
བོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་དང་། མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཏབ་ན་བྱེ་བར་
འགྱུར་བའི་གཞུངས་སོགས་དང་། རྟོགས་བདུན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་གྱི་
ལུང་མང་པོ་ཞིག་གསུང་ནོ།།

སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུས་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས། རི་སྐད་དུ།
དགོ་འདུན་ནི་ཆོས་སྒྲུབ། ཆོས་སྦྱོང་བ། ཆོས་གསུང་བ། ཆོས་གྱི་ཞིང་།
ཆོས་འཛིན་བ། ཆོས་ལ་རྟོན་བ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་བ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་བ།
ཆོས་སྦྱོང་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གྱུར་། སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་མཇུག་གྱུར་
གྱུར་། ཆོས་ཉན་པ་ལས་ཅི་ཞིག་བྱ། དུས་མཐའ་འདྲིར་ཡང་དམ་པའི་
ཆོས་། མན་ངག་བཞིན་དུ་ཐོས་གྱུར་བ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ཡིན་ན། སྦྱོང་
གསུམ་གང་བའི་རིན་ཆེན་གསེར་། ལན་བརྒྱར་རྟོད་པ་ཉིད་བས་གྱུར་།
ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་
གསུམ་དུ་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཆོས་
གསུང་བར་མཛད་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནམ། སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་

ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེས་སྤྲུང་མ་པ་དེ་དག་དང་། བྱིས་སྤྲུ་རྩེ་ཡཔ་སྤྲུས་ལ་
སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་དུ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་
བསྐྱོད་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་སྒྲིང་རུས་ཅི་ཅམ་མ་མཛད། འོན་ཀྱང་སྒྲ་
མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཆོན་ཐོབ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཡིག་ཅམ་ཡང་
མེད། ཉམས་ལེན་ལྟ་ཅི། ཅི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་བརྟེན་པའི་སྒྲོད་ཞབས་
བརྟོན་གྱི་ཆེན་པོའི་ནང་དྲགས་སྤྱི་ལ་མཆོད་མཛལ་བ་དང་བས་ཞབས་
འབྲེན་འདི་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཤིན་ཏུ་གནོད་མོད་ཀྱང་། དེར་དུས་གྱི་ཆོས་
ཉན་པ་ལ་ཆེ་བ་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་རྒྱུད་པའི་ལན་གྱིས་ངང་རྩལ་འདི་
བཞིན་མཛད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དབུས་སྤྲུ་
བདག་ལྟ་སྤྱོད་ཡང་བག་ཡངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་བྱིན་ཆད་སྤྱི་བྱི་
བར་གསུམ་དུ་ཆོས་གསན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡིག་གམ་གསན་ཡིག་
ཞིབ་ཆར་འབྲི་བ་ལ་རྩལ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་གནང་ངོ་།

དེ་ལྟ་བས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རི་
བཞིན་བརྟེན་གཙོད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཉམས་སྤྲུ་ལེན་པ་སྤྲད་བྱེད་
པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ལུང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་
པ་ཡང་འདུག་མོད་ཀྱང་། ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་དུ་སོང་ནས་བྱིན་
རྒྱུ་བས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སྤྲུ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་དཀའ་ཆོད་དུ་གདའ།

སྒྲུ་མའི་གསུང་འདི་དག་ལ་དབགས་ནས་སྒྱིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཕྱོག་
དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གསན་ཡིག་ཞིབ་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་
མཛད་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་གསན་ཡིག་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་དེ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲུ་བར་བསམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གསན་ཡིག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་གང་བྱེད་དེའི་
དབང་ཁྱིད་མན་དག་ལྷང་གང་དགོས་པ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་
དེ་དང་དེའི་བརྒྱུད་ཁུངས་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པར་
གདའོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲོལ་གཉེར་དང་ཚེས་གསལ་པ་དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་
མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་མགྱུར་འབུམ་སོགས་ཡང་ཡང་གཟིགས་རྟོག་
མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་
ཡང་མང་པོ་དཔེ་ཆ་བཀྲམ་ནས་གཟིགས། མདོ་སྡེ་མང་པོ་དང་སྐུ་བ་
གཟིགས་རྟོག་མཛད་དེ་སྐུ་བས་རེར་དགོང་མོ་ཚེས་གྲུའི་སྒྲོལ་འདོན་གྱི་
ཚེ་སྟོན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ལུགས། ཚེས་གསུང་
ལུགས། བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉན་ལུགས།
འཁོར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གཅིག་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་

མཛད་ཚུལ་སོགས་ཐུགས་ལ་ལམ་ལམ་གྱིས་ཤར་ནས་སྒྲིང་དང་དད་པ་
 མནན་པས་མི་ནོན་པ་མང་པོ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་བདག་གི་རྣ་བར་
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཐོས། གཞན་ཡང་སྒྲོན་རིགས་རྒྱུ་ཚོགས་ལངས་མཛད་
 ཁ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིར་སྒྲུངས་སོགས་
 ཆེན་པོ་མ་མཛད་པར་ཡིག་ཆ་དང་མདོ་སྡེ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་
 གཟིགས་པ་ལ་ཡིངས་པའི་ཆོམ། ཞབས་ཕྱི་བ་སྒྲུ་ཞང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་
 མཚོ་སེམས་ཁུར་ཆེ་དྲགས་ནས་དངོས་སུ་ཁྱབ་ནི་མི་སྒྲོབས་ཞུས་ཀྱང་
 མི་གསན། བཤད་པ་དང་བཤོ་སྒྲིང་སོགས་མི་ཐོན་སྒྲུམ་སྒྲོ་མ་བདེ་
 བར་ཡོད་པ་ལ། བྲ་ཆང་གི་དཔོན་སྒྲོབ་གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས་ནས་
 རྒྱགས་སྒྲླད་ཤོག་གསུངས་ནས་ཐེབས་པའི་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པ་དང་།
 དཔོན་སྒྲོབ་ཐུགས་འཆིགས་ཆོས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དྲག་པོ་གནང་
 བེང་ཕྱག་འཕེབས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གནང་བས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རང་ཡང་
 ཐུགས་མ་བདེ་བར་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཟིམས་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ་བཤད་པ་
 སོགས་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཉིན་གཉིས་ཙམ་ནས་བཤད་པ་ལ་ཐུག་པ་ན་
 ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཤད་པ་བྱུང་བར་མཛད། ལན་ཡང་ལེགས་པོ་
 གནང་བས་བྲ་ཆང་སྒྲླད་ཀྱི་བྲ་རིགས་སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་རྟ་
 ལས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་རྗེས་སོར་གྱི་གནས་སྐབས་འགའ་རེ་ལ་
 ཡང་ཞབས་ཕྱི་བ་སྒྲུ་ཞང་སོགས་ཀྱིས་དགེ་ཆུན་དཔོན་སྒྲོབ་གྲགས་པ་

འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་འབྲུག་མཛད་ནས་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་
ལ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཉིད་ནས་བརྩི་གཞག་མི་འཛིན་མི་སྦྱོར་བ་སོགས་མཛད་
ཀྱིན་འདུག་པས་བྱིད་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་སྐྱབས་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུས་
པ་ན། ཡང་དགོ་ཤོད་ནས་འདི་ནས་སྦྱོར་བར་ཤོག་གསུངས་ནས་
རྒྱགས་ལེན་པར་ཚུལ་པ་ན། བྲ་མ་ཉིད་ནས་རྒྱགས་ལེན་ཤས་ཆེ་
དགོངས་ནས་བརྩི་གཞག་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཅུང་ཟད་རེ་མཛད་
ནས་སྦྱོར་བར་དགོ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་ཏུ་ལེབས་ཏེ་རྒྱགས་བྲངས་པའི་ཆེ་
དག་འཕོ་རེ་འཕྲོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ལར་ལ་གཞུང་གི་བྱི་བྱིས་
ལན་ཚུད་པ་སོགས་ཅུད་མོའི་རྒྱལ་དང་ཅི་རིགས་པར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
མང་པོ་མཛད་པ་ན། དགོ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱགས་དགོངས་སྦྱིས་བྱུང་མ་པ་འདི་
དག་ལ་གང་ཡིན་ལཔ་ཉན་ས་མི་འདུག་དགོངས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་
བཀའ་བཀྱོན་སོགས་ཆེན་པོ་མི་གསུང་བར་བྲག་གོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤེས་པའི་ལྷ་ལོར་པ་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ཏེ་
 བོད་ན་སྒྱུན་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་དཔོན་ཁོལ་ཐང་ཟེར་
 བ་དེས་དད་ཞེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞོར་མང་བོ་ཁྱེད་ནས་ལྷ་སར་འབྱོར་ཞིང་།
 མཚན་བཏགས་ཀྱི་བཏར་སྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་ཁྱས་ཏེ་པ་ཡུལ་ལ་
 སེངས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་ཡིན་ཆོད་
 ཏུ་གདལ། གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་སྟོང་པ་ཡུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་

ལྷོན་ལམ་དང་། ལྷོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོན་གྱི་ལྷོན་ལམ་ལྷོན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་རང་ལུལ་དུ་ལེགས་པར་ཆས་ཏེ་དེའི་ཆེ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོན་
 འཕོར་ཁམས་ཆོན་གྱི་ཆོགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷོན་འཕོར་བ་ཆོགས་
 ཡོངས་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་མཛད་དེ་རིམ་བཞིན་
 ལྷོན་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱོན་པ་ན། ཆོང་དཔོན་དེས་དང་པོར་ཏེ་ཤོད་
 ལྷོགས་སུ་ལྷོན་དྲངས་ཏེ་ཁང་གསར་མ་ཟུར་གྱི་ཆེབས་བསྟུ་དང་།
 དཀར་མཛེས་དཔོན་ལྷོགས་པ་གྲུ་ཆོང་དང་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆོང་། ལྷོན་
 ལྷོན་གྲུ་ཆོང་གསུམ་གྱིས་ཆེབས་བསྟུ་བ་མང་པོ་དང་། གྲུ་ཆོང་སོ་སོའི་
 གྲུ་ཁང་སྟེང་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་གདན་དྲངས་ནས་ཏེ་ཤོད་དུ་
 ཕྱོན་པ་ན། རིམ་བཞིན་དཔོན་ལྷོན་དང་། གྲུ་ཆོང་སོ་སོའི་དབུས་སུ་
 གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སོ་སོའི་དཔོན་འཕྲོར་གང་ཡོད་ཀྱི་ལྷོན་ས་
 མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོས་ཏེ་ཞབས་པད་ལུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ཞུས། ལྷོན་པར་མཆོན་ཉིད་གྲུ་
 ཆོང་གི་ཆོགས་དབུས་སུ་སྒྲོ་གསར་བ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་ལངས་གྱི་
 བཅོ་སྟོར་ལུལ་བ་གཟིགས་ནས་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོ་མཛད། གཞན་
 ཡང་འཕྲུངས་སའི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དང་། ལམ་བྲག་རི་ཁྲོད་
 བ་སོ་སོས་ལྷོན་དྲངས་ཏེ་སྒྲི་སྒྲེར་སོ་སོ་ནས་འཕོས་དང་བསྟུན་པའི་
 མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོས་པ་བཞེས་ནས་ལམ་བྲག་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་

བདག་གི་ཤག་ཆུང་དུ་ཞག་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་བེ་རི་འགོ་
 བན་གླིང་བ་དང་། དར་རྒྱས་དགོན་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོན་གསན་
 ལུལ། ཀུན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དར་རྒྱས་དགོན་པའི་
 ཆེབས་བསུ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་སྟུན་བྱངས་ཏེ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་སེང་
 གེའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་གདན་འཇགས་ནས་སྟུ་སེར་གྱི་ཁྱོམ་མང་
 པོ་ལ་མཇལ་ཐུག་བསུལ་ཞིང་། ཆོགས་ཡོངས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་
 མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོས་ཏེ་ཆེ་དབང་ཁུས་པ་བཞེན་བསུལ། དེ་བཞེན་དུ་
 བྱོགས་གྱི་ཆ་རའི་བདག་པོ་ཆང་གིས་གཙོར་བྱས་སྦྱིན་བདག་འབྱོར་
 ལྷན་དང་དད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་བྱིམ་སོ་སོར་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཞིང་དུ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་བ་
 གང་རྟེན་ལུལ་ཏེ་ཐུག་ནས་སོགས་ཁུས་ཤིང་སོ་སོར་གང་རེ་བའི་
 འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བསུལ། དེ་བཞེན་དུ་བེ་རི་བཀྱ་ཤིས་རྩེར་
 གདན་བྱངས་ཏེ་དཔོན་ཆང་ནས་བསྟེན་བཀྱར་དང་དངོས་འབྱོར་ལུལ་
 ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་ཁུས་པ་བཞེན་མཛད། བེ་རི་འགོ་ལན་གླིང་དུ་སྟུན་
 བྱངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་ཟབ་རྒྱས་ལུལ་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་དང་ཐུག་ནས་
 སོགས་བསུལ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དཀར་མཛེས་མཁར་དཀར་
 པོའི་ནང་དུ་བཅད་རྒྱ་མཛད་དེ་དེའི་བར་ལ་སྟོང་སྟོར་སོ་བྱང་ནང་གི་
 གཟིམས་ཆུང་དེ་སྟོན་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནི་ཆེར་མ་བཞུགས་པའི་

སྒྲུ་བས་བཅས། གཟིམས་ཆུང་ཞིག་རལ་སོང་ཞིང་ཁོག་ནས་ནོར་ཉན་
མེད་པས་དེ་རྣམས་ནང་ཆེན་གྱི་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་
ཏེ་ཆོག་སྲུ་ཆུང་པ་ན། སྟོང་སྟོང་དུ་སྒྱུབ་དངས་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་
བྱུང་དང་། ཐབ་བསྐྱེད་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་
ཐོགས་པའི་སེར་སྤྱེད་གི་བསྐྱེད་བྱུང་བཅས་དག་འདུལ་གནས་
ལྷགས་རྫོང་གི་མོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཟིམ་ཆུང་དུ་བཞུགས་གདན་
འཇགས། སྐུ་སེར་གྱི་ཁྲོམ་མང་པོ་ལ་ཐུག་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་
བསྐྱེད་ཏེ་མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་བཞག་
པར་མཛད་དོ།

བྱུང་བསྐྱེད་པར་དཀར་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཆལ། མཁས་
མང་རྒྱ་སྐར་ཆོག་སྤྱེད་རྣམས་ལྟ་བུའི། རྣམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་བྱེ་བ་
འབྱེད་བྱེད་པའི། འཛམ་གླིང་རྒྱུན་གཅིག་ཉི་ལྷ་བྱུང་གི་བར། འུགས་
དག་དང་པའི་བསེར་བསྐྱེད་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། བགྲང་ཡས་སྐལ་ལྷན་
མགོན་གྱུར་ཡིད་བཞིན་ནོར། བྱིན་རྒྱལས་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོས་ལེགས་
བགྲུས་ཏེ། བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་གསལ་བར་མཛད། སྒྲོ་
གྲོས་མཆོག་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དགའི་ཆལ། སེར་སྤྱེད་ཐོས་བསམ་
ནོར་བུའི་གླིང་མཆོག་ཏུ། སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དཀར་གནད་བརྒྱལ་
བརྟག་ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྤྱར་ཡང་འོངས་པ་བཞིན། མང་མང་

དམ་པའི་ཞལ་གྱི་པརྫོ་ལས། ། ཟབ་ཟབ་སྤྱང་ཆར་སྒོ་གྲོས་སྟིམ་པས་
 དངས། ། ཡང་ཡང་ཐུགས་གྱི་རྒྱིང་ལུ་བཀའ་བ་ན། ། འབྱེལ་འབྱེལ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་རི་བཞིན་གྱུར། ། སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་ལས་གྲུ་སར་བྱོན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་
 རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ།

དེ་ལྟར་གྲུ་སར་ལོ་བཅུ་ཙམ་བཞུགས་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ། དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་མན་
 ངག་མང་པོ་གསན་སྤྱངས་མཛད་དེ་སྒྲར་ཡང་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱོན་པ་
 དང་། ཉན་དང་སྒྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། སྒྲོད་པ་འདི་བཅུ་འེ་བདག་ཉིད་གྱི།
 བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དབག་ཏུ་མེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་
 སྒྲོད་རྣམ་བཅུ་འེ་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་
 པར་ཅན་རྣམས་སྒྲོན་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྲུ་བཙུག་པའི་གོ་
 འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ན་འདི་སྟམ་དུ། སྒྲོན་པ་ནི་བདག་ལ་ཐུགས་
 རྩི་བྱེད་ཏུ་ཆེ་ནས་བདག་གིས་སྒྲོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་ཞེས་
 བརྟགས་པའི་ཆོ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་དགོངས་

གིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་གདུལ་བྱ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག །ཐབས་
གང་གིས་འདུལ་ན་འདིས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ཆོ་
འཕྱུལ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམ་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱལ་པའི་སྒྲ་འོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་སྟོང་
སྟོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་
སྐབས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྒྱུའི་བཀོད་པ་སྒྲ་
ཚོགས་བསྟན་ཏེ་འདུལ་བའི་དོན་ཐབས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་
པ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསལ་
བ་ལྟར་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་
བའི་དོན་ཁོན་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལྷག་པར་བར་ཁམས་སྟོང་སྟོར་
སྒྲིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་དགོངས་ནས་དེ་
ཡང་སྟོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ནས་བྱུག་བཞིས་སུ་མཛད་པའི་
གསེར་ཁང་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་ལོ་མང་རལ་སོང་བའི་
ལན་གྱིས་རྟིང་གོག་ཏུ་སོང་ཞིང་། སྟོང་སྟོར་ནང་ཆེན་གྱི་སྡེ་ཡང་གཞན་
གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། གཞན་སྡེ་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཁ་གསལ་ཡོད་
ཀྱང་ཆོས་སྒྲིགས་ལ་དད་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཁོང་རང་རྣམས་ནང་མི་
མཐུན་ཞིང་བསམ་སྟོར་བྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་གཙུག་
ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཞབས་བྱི་ཆེར་མ་ཐོན་པའི་

དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཞིག་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྒྲ་བྲང་ལ་ཡང་དེ་དུས་
 རྟོབས་དང་འཕྱོར་བ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་བྱག་ས་སྟིང་རྟོབས་ཆེན་པོའི་སྒོ་
 རས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོས་མཛད་དེ་ནང་གི་རྟེན་གྱི་གཙུ་བོ་
 དདུལ་གདུང་གསུམ་ཡང་དདུལ་རྣམས་འགའ་ཞིག་གོག་ཞིང་ཞིག་
 གྲུབས་བྱེད་པ་ལ་ཨ་རྒྱའི་ཆོག་མཛད་ནས་བཞག་སྟེ་མང་ནས་གསོས་
 རྟེན་ནང་གི་ནང་རྟེན་སྐྱེ་གདུང་གཉིས་སོགས་གད་བདར་ལེགས་པར་
 བྱས་རྟེན་གཟུངས་གཞུག་སོགས་ཀྱང་གསར་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེན་ན་
 བཟུང་བཟུང་པོ་གསོལ་རྟེན་དདུལ་ཡང་མང་བར་བསྐྱེན་ནས་བྱི་དོར་
 ལེགས་པར་བྱས་རྟེན་གསར་པ་ལྟ་བུ་མཛད། རྟོན་གྱི་འཛིམ་སྐྱེ་རྟིང་པ་
 ལྟ་བུ་བཟོ་དེ་ཅམ་མི་བཟང་བས་བཞེངས་པ་མང་པོ་འདུག་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཞིག་རལ་མང་དུ་སོང་བ་ལ། དེ་དུས་རྟོང་སྒྲོར་ནས་འབྱར་བཟོ་
 ཤེས་མཁན་བཟང་པོ་མེད་ཅིང་བོད་པའི་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ཡང་མ་སྒྲེབས་
 པས་བཟོ་སྐྱུས་གཙང་མ་རང་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དང་
 བསྐྱེན་པའི་ཞིག་གསོས་དང་། ཆོན་གསོ་སོགས་མཛད་ནས་ཤིང་རྩི་
 སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད་དེ་རྟོང་སྒྲོར་ཡུལ་དགོན་
 རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དུས་གསེར་ཁང་
 འདི་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་པའི་གཏམ་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དཀར་ཆག་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་རྟེན་

གསུམ་བཞུགས་ཚུལ། བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པའི་མན་ཡོན། དགོར་
 འོར་ཁྱིར་བ་སོགས་ཚུད་ཐོས་བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས། མཁའ་འགྲོ་
 ཚོས་སྒྲོང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། ཞིག་གསོས་བྱས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་སྟོན་
 བཅས་མཛད་དོ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོང་སྟོར་དགོན་ནང་དུ་དབྱར་གནས་སྐབས་
 ཚོས་མང་པོ་གསུངས། དེ་ནས་རྟུའུ་ཉི་མ་ཚོ་དགོན་དང་། དགོ་བཤེས་
 གྱི་ཡུལ་དང་། མགར་ཐར། མི་ཉག། དར་རྩེ་མདོ་སོགས་སུ་གདན་
 དངས་པ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་སོ་སོར་བདེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་པོ་
 གསུངས། དེ་ནས་ས་ཐག་ལོར་བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་དངས་དུས་སྐྱེ་འབུམ་དུ་
 བྱོན་སྐབས་ཟླ་ལིང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཨ་ལ་ཤར་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་འཁོར་བརྒྱ་ཅུ་དང་བཅས་ཆིབས་བསྐྱའི་ཚུལ་དུ་མཛུལ།
 དེ་ནས་ཞལ་དུ་ལ་སོག་པོའི་སྒྲ་མ་ཞབས་དྲུང་དཀར་པོ་ཟེར་བ་གཅིག་
 གིས་བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ་བ་མཛད་བཞིན་ཡོད་སྐབས་སུ་
 བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཛུལ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་ལུལ། དེ་
 ནས་སྐྱེ་འབུམ་དུ་ཐེབས་བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་ནས་དགའ་
 ལྷན་ལྟ་བརྒྱ་མའི་བྲིད། འཇིགས་བྱེད་ལྟོ་སྟོའི་ག་ཡ་རྩ་རའི་དབང་
 ལུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ཡོན་གསུང་བ་ཞིག །སྟོལ་དཀར་རྩེས་

གནང་། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱུང་།
 འཕྲོ་བ་དཔལ་འཕོ་གཡུལ་འཇུག་མའི་ལུང་བྲིད་། རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་བརྒྱུས་ལུང་། རྣམ་འཛོམས། གདུགས་དཀར། གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྟ་
 རྣམ་རྒྱལ་མ། ཏྲ་མགོན་གསང་སྦྱབ། སྒྲོལ་མ་དཀར་སྟོན་གྱི་རྩེས་
 གནང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་། བུམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་
 མའི་རྣམ་འབྱུང་གྱི་ལུང་། བྱང་རྒྱལ་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་གནད་སྟོན་ཉིན་
 དུག་གི་རིང་གནང་ཞིང་མཐར་མེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་
 མཛད་པ་གསན། ཐུབ་བཀའ་ཉོ་ཐོག་ཐུས་ཁུས་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་ལྟ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བྲིད་ཉིན་ལཱའི་བར་
 གནང་བ་གསན། གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱི་མ་མིན་པ་ཆོང་
 མའི་ལུང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུང་། རིགས་གསུམ་སྦྱི་སྦྱབ་གྱི་
 བྲིད་རྣམས་གསན་ཞིང་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུང་དུ་དྲི་བ་ཁུས་ནས་
 སྦྱུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུའུགས་ཡོད་མེད་དང་བཅ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཁུས་པ་ན། དེའི་ལན་དུ་སྦྱུལ་
 པའི་སྒྲིགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟུང་དཔེན་ས་བ་ཡབ་
 གས་བརྒྱུད་དེ་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ནས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་བདག་ལྟ་
 བྱ་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡོད་གསུངས། ཡང་གསུངས་པ། མདང་རེད་གྱི་མི་
 ལམ་དུ་བཀའ་གིས་ལྟན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུད་གི་གདུང་གསེབ་ནས་རྒྱ་བོ་

ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་གྱིན་འདུག་པ་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་
 གསུངས་ཤོག་གནང་བ་མཐོང་། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
 དགོན་མཆོག་འཇིག་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲགས་
 བརྟམ་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་བརྟམ། ལམ་རིམ་གསེར་ཁྱེན་མ་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་གད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་ཡིག་རྒྱུང་
 གི་སྤྱང་བ་ཏུ་ལའི་ལོ་འདབ། མན་ངག་ཡང་རྒྱུང་ཟེན་གྱིས། འཁོར་ལོ་
 རྩེབ་རྒྱལ་སོགས་གྱི་མན་ངག་ཟེན་གྱིས་རྣམས་གྱི་ལུང་ཡང་གསན།
 དེ་ནས་རྒྱུར་བྱོན་ཏེ་རྒྱུར་ལམ་མཛོད་དག་ཤོག་ཀ་བཙོ་བརྒྱད་ཤོག་ཀ་
 རེ་ལ་དགོན་པ་རེ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་དེར་བྱོན་ནས་རྒྱུང་ཟེན་འཁྱུབ་ཆ་ཡོད་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་དུག་པོའི་སྒྱུན་སྒྲིག་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་བྱོན་
 མིན་ཤོག་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེས་ནས་དེ་ལ་
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཞིག་གནང་། ཡུལ་
 དེར་གདན་འདྲེན་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་ཡུལ་ཡུགས་གྱིས་སྒྱུན་སྒྲིག་དང་
 དུག་རྒྱུ་བའི་གཏོར་བསྐྱོས་དར་ཆེ་བས་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་
 པའི་སྒྱུན་སྒྲིག་དང་དུག་རྒྱུ་བའི་གཏོར་བསྐྱོས་མང་པོ་མཛད། དེ་ནས་
 རྒྱུར་མེར་དགའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེར་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲོན་
 རྩོད་རྩོར་གོང་མ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོས་ལུག་འདེབས་གྱི་དགོན་པ་ཡིན་
 པ་རེད། དེར་ཆོག་སྒྲིག་ཆེན་དུ་དག་འཕྲན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མའི་བྲིད་ལུང་སོགས་

གནང་། དེ་ན་བྱམས་ཁང་ཞིག་རལ་སོང་སྐབས་ཀྱིས་བྱམས་པའི་སྐྱ་
 ཡང་འོ་བརྒྱལ་བའི་ཉམས་ཡོད་པ་ལ་སྤྱགས་མ་བཟོད་པར་ཞིག་
 གསོས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མང་ཙམ་གནང་ནས་བྱམས་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་
 ཐམས་ཅད་ཞིག་གསོས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བར་མཛད་གདའ། དེ་
 ནས་ཚུར་ཕེབས་ནས་ཆ་ཁོར་སྤྱག་ཆང་དགོན་པར་བྱངས་པ་བཞིན་ཉི་
 མ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ནས་ཆོས་གསུངས། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆ་ཁོ་ལྷོ་
 ཅེ་དཔོན་པོ་ཟེར། དགོན་པ་དང་དཔོན་པོ་ཆང་མས་འབུལ་བ་སོགས་
 གྱུ་ཞོམ་པ་ལུ། དཔུ་དགོ་མཛོ་དགོའི་ཡུལ་དེ་ན་རྟ་མང་པོ་ཡོད་
 འདུག་པས་དེའི་ཕན་ཚུན་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་ཆེན་པོ་དང་རྩུ་མང་པོ་
 ལུ། དེ་ནས་ཚུར་ཆ་ཁོ་ཛོང་འགག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ནས་
 སྐུ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མཛད། དེལ་ཛོ་ཆང་སོགས་དངོས་པོ་
 སྐུ་མ་མོ་བ་ལུ། དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་དེལ་རྩུ་སྐྱོལ་ནས་ཁོ་སྐྱབས་
 བརྒྱད་མི་ཀྱིས་དགོ་གིས་མདའ་མདོ་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན། དེ་སྐབས་
 དགོ་བཤེས་ལྷ་མོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེར་རྟ་ཉི་མཆོ་དགོན་
 པའི་གྲུ་བ་ཉེར་ལྷ་ཙམ་ཆོགས་ནས་ལྷགས་མཁར་བསྐྱབ་པ་བརྩམ་
 པའི་ཆེ་དབུར་བཞུགས་ཞུས་ནས་ལྷགས་མཁར་ཞིག་མཛད། གཞན་
 ཡང་སྐྱིན་སྤྱོད་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་
 མདའ་མདོའི་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་རབ་གནས་མཛད་དེ་འབུལ་བ་

སོགས་ཟེ་བྱས་བྱས། དེ་ནས་རྟུ་ཉི་མའི་དཔོན་དུ་གདུངས་
 བས་བདེ་ལམ་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་
 ལྷུང་མའི་ལུང་སོགས་འདྲི་དང་དང་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུངས་ཤིང་།
 དེར་མ་ཟད་སྤྱི་མཐོང་པོར་བྱོན་ནས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་མཛད།
 དེ་ནས་ཡར་ལམ་བྲག་འཁོར་ལེབས་ནས་དེ་སྐབས་བྲག་འཁོར་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སྐབས་སུ་སོང་བས་དེ་དག་ལ་ཐུག་ནས་
 དང་ཐུག་གསོལ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་རང་ལུལ་
 རྟོང་རྟོང་དུ་ལེབས། ལོ་འདི་དགའ་ལོ་ཉིར་བརྟུང་བ་ལྷགས་མོ་སྤང་
 གི་ལོ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤོན་ལམ་དང་རྟོང་རྟོང་བའི་
 རྟོ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་སྤོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་
 གནང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ལུང་སྤྱི་མཐོང་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་མ་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ལྡན་དུ་བཀ་ཆེན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ཞུ་མཆིད་
 འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་མངགས་པར་ཞང་པོས་ཀྱང་གོགས་དབང་དུ་མ་
 སོང་བར་བཀ་ཆེན་པོ་ཆེ་མ་མཛལ་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལུང་སྤྱི་མཐོང་པོ་
 ཆེ་སོགས་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་ལུགས་ལེགས་པར་ཐོན་ནས་ལུང་སྤྱི་མཐོང་པོ་
 ཆེད་ཞལ་ནས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་གི་ཡོང་མའི་གསེར་ཞལ་མཛལ་བ་ལ་

འབྱོན་ཐབས་གྱིས་དང་། ད་ཆ་ཆེན་ཏུ་རྒྱ་བྱེད་པོ་ན་ཆེ་བ་འདི་དང་
 ལ་དད་པ་ཆེ་ཁིང་དེད་དང་སློ་ཉེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེད་གྱིས་ཡི་
 གེ་སོགས་བྱེད་གསུངས་པ་བཞིན་ཁང་པོ་ཡང་ལམ་བར་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་
 བར་རུ་སྟག་ལོར་པ་ཡུལ་དུ་འཁོར་ནས་རྗེ་ཕུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་
 ཚུལ་རྣམས་སྤྲུལ་མའི་སྟན་དུ་ལུལ། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་འགྱུར་ས་བར་
 ལོ་དེ་ཀའི་དབྱར་མཇུག་ཏུ་ས་སྒོ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ཤོག་སྟེབས་ནས་
 མ་འགྱུར་བར་ལྷུང་དུ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་པའི་ཕོ་ཉ་ཡང་ཡང་བྱུང་
 བས་འབྱོན་པར་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། འདི་གའི་སྟོང་སྟོང་ཡུལ་
 དགོན་སོགས་གྱིས་གཙོས་བྱས་པའི་ཚུན་ཉོར་ཁག་སོགས་ནས་ཀྱང་
 སེབས་རྫོང་བཟང་པོ་ལུལ་ཁིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལོ་དེ་ཀའི་སྟོན་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ཅམ་ལ་སྟོགས་ནས་རིམ་གྱིས་བྲག་འགོར་བྱོན།
 དེར་བྲག་འགོ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་བཞེངས་གྲུབ། དེར་མ་ཟད་
 ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩ་བུ་ལྷ་མའི་སྐུ་ཡང་བཞེངས་གྲུབ་ནས་བྲག་འགོ་
 ཆང་གི་རྩ་བོ་ལ་དབུ་རྒྱུན་སྟོན་རྒྱ་ལུས་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་
 བར་འགྲིག་དགོངས་ནས་དབུ་རྒྱུན་སྟོན་ཉེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་
 གྱི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་མཛད། ཉོར་བྲག་འགོ་ཆང་
 བས་སེབས་རྫོང་དུ་གནས་བཅུན་བཅུ་དྲུག་གི་ཞལ་ཐང་བྱེད་པར་ཅན་
 ཆ་ཆང་དང་། གཞན་དབུས་སྟོན་སོགས་རྒྱ་ནག་ཏུ་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་

སྒྲམས་མཐོ་བ་ལེབས་རྫོང་དུ་ཕུལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྫ་བ་ཨེམ་ཆི་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཞབས་ཕྱི་བ་ལ་མངགས་ཤིང་འདི་སྒྲོར་མ་ཟད་སྒྲ་ཕྱིར་
 ཞབས་ཕྱི་དང་སྒྲ་ཆས་སོགས་གང་དགོས་སུན་སྒྲམ་ཆོགས་པར་
 བསྐྱབས་པས་ཡོན་བདག་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དར་མདོ་
 ལ་ཕྱོན་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་བཞུགས། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཉིན་
 ཆེན་ཏུ་རུབ་ལ་ལེབས། དེ་སྐབས་སྐུ་དཔོན་སུ་སུ་ཏུ་ཞིན་ཆད་ཕྱོན་ནས་
 སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་འབུལ་བ། སྐུ་ཞང་ལ་ཡང་དདུལ་སྤང་མང་
 པོ་དང་གོས། གཞན་གྱ་འཁོར་དམངས་མ་ལ་ཡང་དདུལ་སྤང་མང་པོ་
 དང་གོས་ལུག་གི་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་ཞབས་ཕྱི་ལེགས་པར་ཁུ།
 དེ་ནས་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཟླ་དུབ་ཏུ་ཕྱོན། དེ་ནས་ཉིན་
 གངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་བེ་ཅིང་དུ་འབྱོན། ༡༩་ལྷུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་
 ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཇལ་བས་སྤྲུགས་ནང་གཤིན་པའི་གསུང་
 སྒྲོས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཇེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་
 པའི་ཆེས་བདུན་ཉིན་ནམ་སྟེ། གོང་མ་ཆེན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་
 ལོ་ཞེ་བདུན་སོང་བ་དེ་ཉིད་གོང་མའི་གཟིམ་རྒྱུང་དངོས་གཞིར་མཇལ་
 ཁ་བྱུང་ནས་སྐུ་མདུན་དུ་གསོལ་རྩ་གནང་ཞིང་། སྟོང་སྒྲོར་དུ་ཐོག་ཕུ་
 ཁྱོད་གསུངས་ནས་བཀའ་འདྲི་དང་། གསོལ་རས་ལ་སངས་རྒྱས་རབ་
 བདུན་གྱི་ཐང་ཀ་མདུན། དཀར་ཡོལ། སུ་སུ་ཤེལ་གྱི་འདོད་ཡོན་སྣ་

ལྷའི་གཟུགས། ཅན་དན་གྱི་ཉིང་ལོ་ཆ། མེ་ཉོག་དམ་པ་སེར་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་གྱི་ཕྱ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་།
 དེ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་རས་མང་པོ་གནད་། ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་སུ་
 ལུ་ལའི་ཏ་ཉོར་དང་། སྤྲོས་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་ལ་སྤྱི་ཉིག་ལ་སོགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་། དགུན་ཆས་གྱི་ན་བཟའི་སྒྲོར་གནད་
 ཞིང་། ཡང་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཅན་དན་རྫོ་བོའི་སྐྱུ་འདྲ་བཅས་གྱི་
 གསོལ་རས་གནད་སྟེ་དེ་ཞིག་འདུག་དགོས་གསུང་པའི་བཀའ་གནད་།
 དེ་ནས་རྒྱ་ཡོས་ལོའི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དབྱར་གྱི་རིང་གོང་མ་
 ཆེན་པོ་དེར་མི་བཞུགས་ཤིང་ཆད་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ས་ཆ་གཞན་
 ཞིག་ཏུ་འབྱོན་སྟེལ་ཡོད་པས་དབྱར་གྱི་རིང་པལ་ཆེར་ལྷུང་སྐྱུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡང་རི་བོ་ཕྱི་ལྷུང་བྱོན་ནས་ཐུགས་དམ་འཆད་ནས་ཉན་སོགས་
 མཛད་སྟེལ་འདྲ། དེའི་རིང་ལ་གོང་མ་ནས་དེ་ཞིག་སོག་ཡུལ་དུ་སོང་
 ལ་ཆོས་ཤོད་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་ཆ་ཉར་ཡུལ་གྱི་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་ནས་དེར་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཉ་ཡ་གྱི་བ་
 ཟེར་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལུལ་ནས་ལོ་བསྟར་གྱི་དབྱར་
 རིང་དེར་བཞུགས་ཅིས་མཛད་དེ་དགོན་ཁང་ཅུང་ཟད་ཞིག་པ་གསོས།
 གྲུ་བ་མང་པོ་བསྐྱས་ནས་སྤྱི་ག་ལམ་སོགས་ལེགས་པར་གསོ་བའི་
 ཅིས་མཛད་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལས་མ་འགོར་བར་ཆེན་ཏུ་

ཏུའི་རྒྱལ་དཔོན་ཕུ་སུ་ཏུ་ཞིན་གོང་མའི་སྒྲུ་མ་དུན་དུ་འབྱོར་བ་ན་རྒྱ་
 དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་པན་བ་ཡིན་ཅིས་བྱས་ནས་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སྟོང་སྟོར་རུ་ཐོག་བྱུང་པ་ཡུལ་ལ་དམག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་
 བས། སྟོ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་པན་བཏགས་ཡང་། འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་
 ཆེན་པོར་འབྱུར་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བྱགས་
 དགོངས་ལ། སྟོང་སྟོར་རུ་ཐོག་བྱུང་པ་ཡུལ་དེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 དགོངས་ནས་འབྲལ་དུ་སྟོང་སྟོར་རུ་ཐོག་བྱུང་གི་པ་ཡུལ་དུ་དམག་
 ཡོད་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་འབྲལ་དུ་སོང་། སོག་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་
 ཆོག་གསུངས་པའི་ལུང་དང་ལམ་ཡིག་གཞན་བས། ཆ་ཏར་རྒྱལ་པོ་
 དང་ཏཱ་གྲི་བའི་དགོན་པའི་དོན་མ་གྲུབ། སྒར་པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་ནས་
 པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ལ་ལུང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མ་དུན་ནས་གཞན་
 ཀྱིས་ཞུས་པའི་ཞོར་ལ་གསན་པ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུར་མའི་ཁྱིད་མདོར་
 བསྟུས་པ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བཤད་པ་མདོར་བསྟུས། རོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་
 རྩེས་གནང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅི་ནང་ཆོན་གྱི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟ་དགའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་
 བར་གསན། ལུང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མོས་གྲུས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་ཁྱོད་ཀྱང་འདི་པན་ལས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་དགོངས་པ་བྱུང་

ཞིང་ལྷག་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོགས་ཆོས་
 མཐུན་གྱི་གསུང་བགོས་གྱིས་ཉི་མ་གར་སོང་འདི་སོང་ཆ་མེད་ལྷ་ཡུར་
 གྱུར། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཞལ་ཤེས་
 མཐའ་དག་དང་། དགའ་ལྷན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་སོགས་བདག་ལ་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་
 བཏབ་པས་ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་།
 འོན་ཀྱང་སོག་ཡུལ་དུ་མ་བྱོན་གོང་གནང་ཅིས་ལ་ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཐུགས་བྲེལ་རིམ་བྱུང་དབང་གིས་ལུས་པར། ད་སོག་ཡུལ་ནས་རྒྱར་
 འཁོར་འཕྲལ་དུ་ཡོང་གསུང་བར་དེ་ལྷ་ར་རེ་བ་མཛད་ནས་བཞུགས་
 ཡོད་པ་ལ་སོག་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་བུར་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་མེད་ས་ནས་
 རང་ཡུལ་དུ་མེད་ས་དགོས་བྱུང་བས་ཞབས་ཕྱི་བ་རྣམས་ནི་རང་ཡུལ་
 དུ་མ་བྱོགས་པར་སླེབས་སྐྱུ་མ་ནས་དགའ་སྒྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆོད་ལ། ལྷ་
 མ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ནི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་དེ་རྣམས་མ་གྲུབ་
 པ་དང་། རྗེ་ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་
 དུང་ནས་དབང་མེད་དུ་འབྱོན་དགོས་པ་བྱུང་བས་ཐུགས་མ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ཆོད་དུ་འདུག་ཅིང་། སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཟླ་རིགས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རེ་བ་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་བྱུང་།
 ཏ་ཡ་གྱི་བའི་དགོན་པ་དེའི་ནང་ཏ་མ་གྱིན་གྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་

ཡོད་པས་དགོན་པ་དེ་ལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་དགོན་པ་ཡང་ཟེར་བ་
སྐད། དེའི་ཆེ་ཡར་འབྱོན་ཁར་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་དགོན་པའི་གྲ་
རིགས་དེ་དག་གིས་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་འབྱུངས་རབས་དང་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བཀའ་ཚུམ་དགོས་ཞེས་ཞུས་ཆོད་དུ་གདའ། དེའི་
ཆེ་དེའི་ལན་ལ་འདི་གསུངས་སོ།།

སྐབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ།།དེ་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་རོ་བོ་རྗེ།།པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་ལ།།ཡིད་དད་པས་
འདུད་ཅིང་འདི་སྐད་སྒྲ།།ཐོན་པས་གས་པའི་ལས་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས།།
ཐོགས་ཀྱུན་ཏུ་དེད་པའི་ཤིང་བལ་ང་།།ཐོན་ཕྱོན་པའི་དམ་པ་སྒྲེ་སྒྲུལ་དུ།།
ཁོང་ག་ཞན་གྱིས་ལུང་གིས་བརྟན་པ་ཅམ།།དོན་དེ་མྱིར་དམ་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱི།།སྒྲུའི་སྒྲེ་ཐེང་རིན་ཆེན་འཕེང་བའི་གྲར།།བདག་འཆིང་བུ་
འཆང་བའི་འབྱུངས་རབས་ཀྱི།།གསོལ་འདེབས་ཤིག་རང་གིས་ཚུམ་
མི་བྱེད།།བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་འགོང་སྦྱིང་ལ་ཞུགས།།ཆོས་ཤེས་
རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་སྲིད།།གཡང་ས་རུ་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་
འཇུག།རྒྱ་དེ་ཀས་སྒྲེ་ཐེང་རྗེས་སུ་དཔོག།གསུང་རབ་ལ་འོལ་སྒྱུའི་
གོ་བ་དང་།།སྒྲོ་ཤས་དང་ཆོས་ཀྱི་འདུན་པ་སོགས།།ན་གཞོན་ལུ་འུས་
ནས་ཅུང་ཟད་མཆིས།།འདི་བསམས་ཆེ་ལས་ཤུགས་བཟང་ཡང་སྲིད།།
ད་ཁྱེད་རྣམས་གསོལ་བ་འདེབས་འདོད་ན།།རང་ཆོས་ཐོས་མོས་པའི་

སྒྲུ་མ་དེ། སྒྲུ་བས་གསུམ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ། འབྲེལ་མེད་དུ་སྒྲིང་
 ལ་བསྟེན་བྱས་པའི། སྟོན་མཛད་ཟིན་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི། ལམ་སྒྲུ་མ་འི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ས་ཤིག་དང་། དེ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན། །
 ངས་གསར་ཅུ་མ་གསོལ་འདེབས་བྱ་མི་དགོས། མི་ཁོ་བོ་ཞབས་པད་
 བརྟན་པ་ལ། ངས་གསར་ཅུ་མ་ཞབས་བརྟན་འདོན་པ་ལས། འདོན་དེ་
 ཕྱིར་ཆེ་གཟུང་ཐོན་ཅིག་དང་། དེ་རྣམ་པ་ཆེ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱང་ཆོག་ས། །
 སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་དེང་སང་རང་རེ་ཡུད་
 ཅམ་འབྲད། བྱིད་ཀྱིན་ཀྱང་དད་དང་དགའ་བཞིན་སྟོ། ཆོས་ཟང་ཟིང་
 འབྲེལ་བ་ཐོབ་མོད་ཀྱི། མི་ཁོ་བོས་སོག་སྒྲིད་མི་ཤེས་ཤིང་། འབྲེལ་
 འབྲེལ་བས་གཡེང་བའི་རྒྱུན་དབང་གིས། ཆོས་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེ་
 གངས་མང་ཞིག །གནས་འདི་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། རྣམ་འདི་
 རས་ཇི་སྟེན་བྱུང་རྒྱུ་བར། མི་ང་ཡིས་དགོ་བའི་བཤེས་བྱས་ཏེ།
 བྱིད་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་ལ། ཞེགས་བྱེད་པ་མེད་པར་
 བྱིད་པར་ཤོག །དེའི་བར་དུ་སྟོན་ལ་འཛེམ་པ་དང་། ལྟ་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱིས། ལུས་ལྷག་དང་སྒྲོར་བ་གསོག་ལ་འབོད། །
 ངག་གཟུངས་སྟགས་ཟབ་མོ་རྟག་ཏུ་བཟོད་། ཁོ་འཁྲུ་སྟོན་གྲོག་སྟུར་
 ཡན་ཆད་ཀྱིན། འདིས་ལ་མར་མ་བྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཤེས་པར་
 བྱིས་ལ་གཞོད་འཆེ་སྟོངས། ཡན་གཅིག་ལྷ་ཐོགས་པའི་ཐབས་ལ་

འབྱུངས། །འདི་དམ་ཚེས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །གཞན་གཞོད་བྱེད་དག་
 སྒྲིང་མ་ཡིན་ཞེས། །རྗེ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས་པས་ན། །མིངས་ཀྱང་
 སྒྲིང་ནས་གཏམ་དེ་ཟེར། །དེ་སེམས་ལ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གྲོགས་
 དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་མཆིས་སྤྱིད་ན། །མི་དེ་ཡི་གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྟེ།
 ཆེག་འདིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་འབྱུང་། །རྒྱ་དེ་ཕྱིར་འབྱུངས་རབས་
 ལྷ་བའི་རོར། །གཏམ་སྒྲུ་རུ་ལེན་པའི་སྒྲིང་སྒྲོར་བ། །བདག་འཇམ་
 དཔལ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །གནས་དྲ་མཚོག་རོལ་བའི་
 དགོན་པར་སྦྱར། །ཞེས་དེ་ན་གནས་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཞལ་
 གདམས་སུ་མཛད། དེ་ནས་བྱོན་ཏེ་སོག་ཡུལ་ནས་མཁར་སྒོན་པོ་
 དང་། ཨ་ལག་ག་དང་། ལེན་རུས་དང་། དེ་ནས་མ་རྩ་ཟམ་པ་བཀལ་
 བས་ཆེན་རུ་རྒྱུད་དང་། དར་ཅེ་མདོ་བརྒྱད་དེ་རིམ་བཞིན་སྒྲིང་སྒྲོར་བྱོན།
 སོག་ཡུལ་ནས་འབྱོན་རིང་སོག་པོའི་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དད་པ་
 ཆེ་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལམ་བར་ལ་ཡང་མཇལ་ཁ་དང་བྱག་དབང་ལྷ་
 མཁན་མང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་ཡུལ་མ་ཟེན་བར་རུ་བྱགས་ཀྱང་
 སྒྲུན་པ་འདྲ་བ་བྱུང་འདུག་སྟེ་དད་པ་ཅན་རྣམས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
 གི་སྒྲོ་ནས་ས་བོན་སྒྲུན་པའི་འགྲོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་གདལ་
 དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡོས་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་རང་སྒྲིང་སྒྲོར་རུ་བྱོན་ནས་ཨར་
 ཀེ་དཔོན་པོས་ཐམ་ག་སྒྲུ་མའི་བྱག་རུ་སྟལ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་

གཅིག་པ་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོར་ཆེན་ཏུ་རྩེ་རྒྱ་དཔོན་ཤིན་ཐེ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་སྒྲོང་སྒྲོར་རང་གི་སྡེ་ཡུལ་དགོན་པ་ན་རྩེ་རྒྱ་མ་ཉིད་དབང་
 ཞིང་། རྒྱ་རྩེ་དང་སོ་ཐོག་མདའ་འབྲས་ཡུལ་འབྲས་མདོ་བཅས་སྒྱ་མ་
 ཉིད་ནས་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། ཟླ་ལིང་དང་འདི་གཉིས་སྒྱ་མ་སོ་
 སོས་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་རྩེད་འཐེན་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཅད་དམ་
 པོ་མཛད། དེ་ནས་ཏེ་ཤོད་མ་རྩུར་ཆོང་གིས་གདན་དྲངས་ཞུས། དེ་དང་
 བསྐྱེད་དཀར་མཛེས་དགོན་སྤྱི་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་གདན་དྲངས་ཏེ་
 ཆོས་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཞུས། གསོལ་སྒྲོན་དང་འབུལ་བ་འཆོམ་བ་རེ་
 ཡུལ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་བྲག་འགོའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ་
 ཙ་མའི་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་སེང་གི་ཞུ་བ་འབྲས་
 སྤངས་ལ་ལོ་མང་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་དེ་ནས་གཙང་སྤྱིད་གྲོང་རི་ཁྲོད་
 ལ་ལོ་མང་པོར་བཞུགས་ཤིང་སྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས། སྤྱར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་པ་ཡུལ་དུ་བྱོན་དགོངས་
 ཏེ་བྲག་འགོའི་ཆོས་མཛད་དང་རྩེ་དུ་བྲག་འགོར་བྱོན་ནས་བཞུགས་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་རབས་སོ་བཞི་པའི་ལུང་གསན། མེ་ལུག་ལོ་དང་ས་
 སྤྱོད་ལོའི་སྒྲོར་འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཐོག་དན་པ་སོགས་
 གྱིས་ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས་སྤྱོད་མོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
 པོས་སྤྱིན་གཏོང་མང་པོ་གནང་ཞིང་ལྷག་པར་དེ་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པོ་གི་

ཐུག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ཅང་གི་མང་པོ་མེད་ཀྱང་གང་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཐུགས་ཏེ་སྒོར་སྒོར་བྱང་ཆེན་གྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོར་སྒོར་སྒོར་མོ་བ་
 ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་གལ་ཆེར་མཛད་ནས་ཉིན་ལྟར་སྒྲ་འབྲེལ་ཅམ་གྱི་
 བར་དུ་རྩོམ་པ་ཐུག་པ་གང་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོལ་སྒྱུར་ཏེ་བཀའ་བྲིན་
 ཆད་མེད་པས་བསྐྱུངས། དེའི་མིག་ལྟོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོར་བྲག་འགོ་
 ཆར་ནས་ཀྱང་ཕེ་བྱང་གི་ཉེ་སྒོར་གྱི་སྒོར་མོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་
 ཏན་བྱེད་པ་བྱུང་བས་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་ཆེ། དེ་ནས་
 ལྷ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་མན་ངག་མང་པོ་ཞིག་
 བྱུངས་ཅུང་གཅིད་པའི་དོན་གཉེར་ཐུགས་དྲག་པོ་སྒྲིམ་ནས་ཁོང་རང་
 རྣམས་པའི་སྒོ་བ་མ་མགོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་
 བོད་གོན་རི་ཁྲོད་པ་བཀ་དབང་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ཅུང་
 གཅིད་མཛད་ནས་གསན་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དེས་
 ཀྱང་ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་ནས་དཀའ་བ་ལ་མ་འཛུམ་
 པར་བྱུངས་ཅུང་བཅད་ནས་ཞུས་ཏེ། དེ་སྒོར་མང་པོ་ཞིག་སྒྲ་མ་ཉིད་
 ལ་སྐུལ་བས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཐུགས་དབྱེས་སམ་དགོངས་པའི་
 མན་ལ་ལམ་ཡང་འགའ་རེ་བྱུང་ཆོད་དུ་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་
 ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་སྒོར་ཡང་ཁོང་གིས་གསན་ཏེ་དེའི་དུང་
 བས་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསན། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་ལས་ཆོགས་པེའུ་ཐུམ་

ལ་དོར་རྫོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་བཅས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་རྫོ་རྫོ་འཆང་ཆར་
 བ་ཆོས་རྫོས་དཀར་ཆག་མཛད་དེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པའི་བེའུ་
 ལུ་མ་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཡང་གསུང་པ་ལས་
 གོང་སྒྲོས་ལྟར་དཀར་ཆག་གིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་།
 བྱི་མ་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོར་ནས་ཆོས་སྣ་ཆ་གས་གསུང་ཅིང་ཟིན་པའི་སྒྲོར་
 ལ་བཞི་ཏ་འཁུམ་སྤག་གསུམ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། ཏ་ཐུ་ག་ད་རྟེ་ཏ་
 ལས་བརྒྱད་པ་དང་། ཁ་སར་བ་ཁི་རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུ་ས་ལི་
 ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།

གསུམ་པ་རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་བརྒྱད་པ་འདི་ལས་
 ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱི་རྒྱུ་བསྒྲོར། རྫོ་རྫོའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་
 གསང་བ་འམ་ནང་གི་མན་ངག་། སྒྲིང་ནང་གི་ཁྲག་ལྟ་སུའི་ཁྱད་པར་
 ཀྱི་མན་ངག་གི་སྒྲོར་དེ་དག་གསུང་པར་མཛད། ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པའི་རྫོས་གནང་བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སྟེང་
 བྱུགས་དང་བཅས་པ་ཡང་སྤྲུགས་རམ་པ་དག་དབང་བཅོད་པའི་དུང་
 དུ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པའི་
 བེའུ་ལུ་མ་གྲུང་ལེ་ཆེན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཆང་མའི་
 ལུང་གསུང་ཞིང་། སྤྲུགས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་གྲུང་
 ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་ཉིད་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་

འགྲོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་མགོན་
 བོ་ཉིད་མིའི་གཞུགས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོངས་པ་དང་། ཚུར་
 མཐོང་སྤྱིའི་སྤང་དོར་མགོན་པོའི་ཕ་སྤྱགས་ཤུ་ས་ན་བྱེ་ཆེན་ཏེ་འབྱུང་
 གྲག་བརྒྱ་དང་། སྤྱིར་པོ་ཡང་བྱེ་ཆེན་ཡིག་དུག་དུང་སྤྱར། བཟོ་པའ་
 གྱུང་དུང་བསགས། སྤྱགས་བཞུས་མཛད་པའང་ཚུར་མཐོང་རང་ག་
 བའི་སྤོར་ཚུད་པར་དགའ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་དུང་ནས་མགོན་པོའི་ཆོས་
 སྤོར་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་བཀའ་བསྒྲོ་སྤྱགས་དབྱེས་བཅེས་གིན་ཏུ་
 བན་ཏན་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 འདིས་གྱུང་ཅུང་ཟད་སྤྱན་རས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་སྤྱལ་བ་བཟང་པོ་
 ལོངས་སྤྱོད་དོ་སྤྱམ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་དག་དབང་
 བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་ནས་དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་
 ལུང་པོ་ཟན་ཏུ་བསྐྱར་བ་བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་ལྟས་ངན་
 གཡང་དུ་ལེན་ལ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིར་བའི་གདམས་པ་ཟབ་
 མོ་ལས་གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྤོ་འབྱེད། པཎ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་དང་། ལུང་སྤྱོད་མ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་ཆོས་
 ལྷན་གྱི་ཟུར་འདེབས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་
 སྤྱན་ཐོག་གཙོག་མའི་བྱིད་ལུང་བཅས་པ་མཁར་དོའི་བར་མའི་སྤྱིང་
 བས་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོ་སེང་། ལྷུ་དེ་ལ།

སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱལ། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་
གཉེན། མ་རྒྱུད་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། སུ་ཀ་སྒྲིལ།
དེ་གསུམ་ཀ་འདུས་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། བསོད་ནམས་སྤྲུལ། མ་
ཅིག་ལ་བསྒྲོན། འཁྱོམ་ཆོས་མེད་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡང་གསན།
གོང་སྒྲོལ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྡོར་བསྟེན་པ་དུང་ཕུར་སོང་
ནས་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཆེ་དགོངས་ནས་ཕྱག་རྡོར་འབྱུང་འདུལ་གྱི་རྩེས་
གནང་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གསན། བྱི་ལོ་མོ་ཏན་ངག་དབང་ཆོས་
ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྟ་བུམ་གྱུ་བུམ་རྒྱུ་ལྟུང་དང་། མགོན་པོའི་
གཏོར་རྒྱུ་བསྒྲོར་དང་། མགོན་པོའི་བསྟེན་ཡིག་གི་ལུང་། འཕྲོ་བ་
འཇག་ཚུགས་མ་གྱིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། ལུང་ནག་མའི་སྤྱུ་གྱིའི་རྩེས་
གནང་གྱི་འགོ་དང་། རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་གཡང་རྒྱུ་བུ་གྱི་ལུང་། དམ་ཅན་རྩོ་
རྩེ་ལེགས་པའི་རིགས་གཏད་དང་། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་མ། གཞན་
ཡང་ཆོས་སྒྲོར་སོ་སོའི་གཏོར་ཆོག་འདོན་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཡང་ལུང་
མང་དུ་གསན་གྱུང་འདི་རེས་ཡང་བསྐྱར་བྱས་ནས་གསན། དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་འབྱུང་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་
རྩོགས་གྱི་ལུང་ཡང་གསན།

དེ་ནས་སྐབས་གིག་ན་རྩོ་བོ་སྤྱུ་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བཟང་དག་
ལེགས་རྒྱལ་མཆན་དེ་ཉིད་ཆེས་དམན་ཆ་འཛིན་པར་མཛད་གྱུང་

ཐུགས་རྒྱུད་ཡིགས་པར་འབྱུངས་གིང་དོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་སྟན་
 ཐུགས་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཞབས་པད་སོགས་བསྟེན་ནས་དབང་ལུང་མན་
 དག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་མ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲངས་བར་ཉིན་ལྷུང་ནས་ལངས་སུན་རུབ་མཛད་དེ་རྒྱུ་བ་
 ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་ལྷའི་རྩེས་གནང་དང་། བསྐྱུས་ལུང་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་པ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་སུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་རྣམས་དང་། དེའི་ལུང་ཤོག་གྲུ་རྒྱ་ཅུ་ནས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ཅུའི་བར་
 མ་གཏོགས་པ་ཆང་མའི་ལུང་བཅས་གསལ་ཞིང་། རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་
 རྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཆེས་འཁོར་བ་དང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་དབྱེས་
 པའི་མི་ལམ་གྱི་མཆོར་མ་ཡང་འབྱུང་མེད་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་འདུག །
 རྒྱུ་བ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་ཆོས་གསལ་རིང་ལ་ཡང་ཐན་རྒྱུན་གཉིས་
 ཀར་མནལ་ལམ་པོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་ཆོད་དུ་གདའ། དཔལ་དོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་ཡང་རྒྱུད་ཤོད་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱུའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གསལ་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་རྩེས་
 གནང་དང་ལུང་། ལུང་ནག་གསེར་མིག་འབྱིལ་བ་འབྱུང་པོ་ལུང་
 འདེད་ཞེས་པ་ས་རྒྱུའི་གསེར་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་གནང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་
 བཅས་དང་། ལྷ་མོ་ཤུ་མ་ཆའི་རྩེས་གནང་མན་དག་དང་བཅས་པ་
 དང་། རྩེས་གནང་གི་དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་། འཇམ་ལུགས་ཆོད་པག་ལྷ་

ལྷའི་ཆོ་དབང་། ཏྲ་མགིན་རྒྱལ་ཐབས་པད་རཀ་འབྲེང་བའི་ལུང་།
 དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལས་བཞི་ཆིག་དྲིལ་གྱི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 ཚུལ་ཅན། ལས་བཞི་སོ་སོའི་རིགས་གཏད། འཆི་མེད་ལྷ་མོའི་ཆོ་
 དབང་། གསང་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་ཐོག་གཏད། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་ཚན་རྒྱུ་ཅན་
 བད་ཡོད་པ་ཆང་མའི་ལུང་དང་བཅས་པ་སྤར་ཡང་གསལ་གྱིང་འདི་
 རིང་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གསལ། དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཏོར་བསྒྲོག་ཆོག་
 བསྒྲིགས་མའི་ལུང་། ཏུར་བྱོད་བདག་པོའི་རྗེས་གནང་། བེའུ་བུམ་གྱི་
 ལུང་། མཁའ་འགོ་མ་སང་གའི་གཏོར་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོགས་དོར་པ་
 བས་བརྒྱད་བའི་ལུང་དང་། དབལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་མན་ངག་
 གཅེས་བསྐྱུས་རྩ་བོད་ཆང་མའི་ལུང་། མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་
 གནང་སྤར་མགོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ངག་དབང་བཅོད་པ་ལ་གསལ་
 གྱིང་འདིར་བརྒྱད་པ་གསལ་བས་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་པ་སྟོང་ཞུགས་མ་
 གཏོགས་ཆང་མ་སྟེད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་གི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གསལ་
 ཞིང་།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། དེ་ནས་བླ་
 མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད། གྲིབ་སེལ་མགོན་པོ། མགོན་པོ་གསང་རྒྱལ།
 མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ། མགོན་པོ་མཆིན་ཁ། སྤར་ཏའི་མགོན་པོ་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་བྱུག་པ། ལྷ་བཞི་དྲིལ་རྒྱལ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་

རོར་ལུ། ཆོ་བ་དག་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་གསལ། ལྷ་
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩུང་ནས་སྤྱིད་ཤོད་པས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་
 ཆོག་བསྒྲིགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་དུག་མདའ་ནག་པོའི་ལུང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱུན་རིག་
 རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་ཅུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སོ་བདུན་ཀྱི་དབང་
 དང་། བྱ་རྒྱུད་རྫོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོ་རྗེ་མི་
 འབྱུངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཡང་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གསལ་ཞིང་།
 ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་སྦྱིར་སྐྱང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡང་མང་དུ་
 གསལ་གྱུང་དེའི་སྒྲུབ་རིམ་སོགས་ངེས་ངེས་རང་མ་བྱུང་ཞིང་།
 འདི་དེང་སངས་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱུན་ཏུ་དར་སོ་ཆེ་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་ཡང་ཉེར་
 མཁོ་ཆེ་བ་བཅས་ལ་དགོངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསལ། བརྒྱུད་པ་
 རྣམས་ངེས་ངེས་མཛད། བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་གདམས་པ་ཡིད་
 ཆེས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རང་གཞན་གཤོན་
 བགོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལས་ཐར་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི་གང་ནས་བྱུང་
 དང་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཀྱུང་རང་ངལ་
 བ་དང་ཁ་སྦྱངས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་གསུངས་འདུག །

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་དོ་བོ་ཆད་ལྷན་ཡིན་གྱུང་སྒྲུབ་པའི་

བརྒྱད་ཁུངས་སོགས་ངེས་ངེས་མེད་ན་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་བ་ལ་དགོངས་
 བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཇོ་བོ་སྐྱེ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཟབ་ཆོས་
 ཆེད་མེད་བ་དེ་ཉིད་ལྷག་པར་བསྐྱེད་བས་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གྲུང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །

ཆེད་བང་གྲུབ་རྒྱལ་མ་ལྟ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ཐུན་མོང་
 བ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ལན་མང་པོར་གསན་
 ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབར་ལུགས་ཇི་སྐྱལ་བཟང་དར་རྒྱས་
 ལས་གསན་གསུངས། ཕྱིས་སྐྱེ་འབུམ་དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞབས་དུང་དུ་འང་ཆེད་བང་གྲུབ་རྒྱལ་མ་ལྟ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཅན་གསན་པས་འབར་ལུགས་དང་དེ་གཉིས་
 འདྲའམ་སྟམ་གསུངས་ཤིང་། དུག་འགོའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་
 གཙང་སྒྱིད་གྲོང་གི་དག་སྒྲོང་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་སངས་པོའི་ཞབས་
 དུང་ནས་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བརྒྱད་
 པའི་གཙུག་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དང་གཙུག་གཞུང་ཐར་འདོད་
 དེད་དཔོན་མའི་ཁྲིད་གྲུང་གསན། ཡོངས་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱན་
 དང་། གཙུག་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲིང་གི་ཐུན་སེལ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཡང་དེ་
 ནས་གསན། དེ་ནས་ཤིང་ཡོས་ལོར་ཇོ་བོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་དང་འབྲེམ་

ལྷོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ཡབ་སྐུ་གི་ཐུགས་གི་ཉིང་ཁུ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་དབང་ཞིག་ཐུང་ན་ལྷོང་
 གསུམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ཐུས་ལན་བརྒྱར་པ་ཀའ་བ་ལས་ཀྱང་དོན་
 ཆེ་ཞིང་ཆེས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་དགོངས་ནས་ཁོང་ལ་བཀའ་
 གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་དབང་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་རྩོལ་ཆེར་མཛད་ནས་ཡོངས་
 འཛིན་པ་ཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོག་བསྐྱིགས་གྱི་སྟེང་ནས་
 རས་བྱིས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དག་པར་གསན་
 ཞིང་བརྒྱད་པ་ཡང་ངེས་ངེས་མཛད། རྗེ་ཡོངས་འཛིན་པ་ཀའ་ཆེན་དེ་
 ཉིད་གྱི་དབང་ཆོག་བསྐྱིགས་མའི་ཡུང་ཡང་གསན་པར་མཛད། གྲུབ་
 ཆེན་མི་ཏུ་རྫོག་གིའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བླ་མ་
 ལས་གསན། རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་གསན་ཡིག་ན་སྟེང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་
 ཁྲིད་ཡིག་ཆར་ཆེན་བྱིས་མཛད་པ་ཡི་དམ་དང་འཕོ་བའི་སྐོར་ལ་
 གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་གནད་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་སྐྱར་བཅའ་དགོས་
 པར་གདའ་གསུངས། གཙོད་གཞུང་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཡུང་ཞིག་སྐར་ནས་གསན་འདོད་ཆེན་པོ་ཐུང་ཀྱང་སྐབས་མ་འགྲིགས་
 པར་བྱིས་སུ་རྒྱ་ཁྲུལ་པའི་སྐྱོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལས་

གསལ་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཙོད་གཞུང་གི་ལུང་
 ཡང་དེ་ནས་གསལ། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་རང་འདིར་མ་ལོང་དུ་
 གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་ཆོས་གསལ་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་དུ་
 གདལ། རྒྱུ་བཤད་བ་ལྟར་ལྟ་ས་ནས་མར་བྱོན་ནས་གསེར་ཁང་
 སོགས་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད་ཀྱང་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཆེར་མ་གྲུབ་
 མོད། སྤྱི་མཐོན་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཐེབས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་བ་མེ་ལྷག་
 ལོར་མགོན་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་བཙོམ་ལྟན་འདས་དབལ་
 འཇིགས་མཛད་རྒྱུ་འདི་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མགོན་པོ་ལྷག་དྲུག་པ། ཆོས་རྒྱལ་ནང་རྒྱལ། སྤྱི་རྒྱལ། དབལ་མགོན་
 ཞལ་བུམ་གཟུགས་རྣམས་བཞེངས་གིང་ལྟག་བར་དམག་ཐོར་མ་དང་
 བེག་ཅེ་འདི་རྩོད་རྩོར་རྒྱ་ན་རིམ་གྱི་རྒྱུང་མ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་འདི་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཁོར་མང་པོ་དང་
 བཅས་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྟ་མོ་ལ་འཁོར་ལས་བཞིའི་ལྟ་མོ། དུས་
 བཞིའི་ལྟ་མོ། ཡང་གསང་དྲག་མོ་འཁོར་བཅས་དང་། དབལ་ལྟ་མོ།
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། བེག་ཅེ་ལ་ལྟ་མོ་གདོང་
 དམར་མ། ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དམར་པོ། འཁོར་གྱི་ཐོགས་
 བརྒྱད། བཤན་བ་ཉེར་གཅིག་རྣམས་རུམས་གིང་བཞིད་ལ་དྲག་
 གཟུགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་དང་རྣམ་ལ་འབྱུག་ཞོན་

མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་བཅས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གར་
 བཞེངས་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་འཕྲིན་
 བཅོལ་དང་། ལྷ་བཟོ་བ་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་རྒྱལ་སོགས་མཛད་དེ་
 སྒྲ་མ་ཉིད་སྤྱགས་རིག་བཟང་ཞིང་སྤྱགས་ཉམས་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མཁའ་
 ཏུ་བདེ་བས་ལྷ་བཟོ་བ་ལ་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་དཔེ་
 དང་བཅས་ཏེ་ཅི་ཙམ་བཞིག་དགོས་པ་བྱུང་ཀྱང་བཞིག་སྟེ་སྤྱགས་མ་
 ཞེངས་པར་ཏུ་ནན་ཏན་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་ས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བ་བྱུང་བ་ནི། དམག་ཟོར་མའི་སྐུ་བཞེངས་སྐབས་ཡིན་འདྲ་
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་རྒྱུད་འཛུབ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱག་པར་དམར་ལམ་ལམ་
 བསྐྱད་གྱིན་འདུག་ཟེར་ཞིང་གང་ལྟར་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱ་
 ཆོད་ལ་རྒྱུད་འཛུབ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་མ་མྱོང་བ་དེས་ཅན་ཏུ་སྒྲང་།
 ལར་སྐུ་བརྟན་ཆེ་བ་རྣམས་བཞེངས་འགོ་ཚུགས་ནས་མ་ཆར་བར་ཏུ་
 ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བ་དགྲུན་གྱི་དགྲུ་འགྲིམ་པའི་སྐད་ཏུ་དབྱར་གྱི་དཀྱིལ་
 ལྟར་རྩོ་བ་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་ཆེ་བ་རྣམས་ཆར་མཆམས་དང་རྒྱུད་བ་
 བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་གས་པ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་མེད་ཁ་བ་
 འབབ་པ་དང་ཉི་མ་མི་རྩོ་བ་སོགས་བྱུང་བར་རྟེན་རྗེས་མ་བཞེངས་
 པའི་འགོ་ཚུགས་མཆམས་སུ་ཞི་འགོ་བཤུགས་བྱུང་། དེ་སྐབས་སུ་སྐུ་
 སྒྲིབ་དང་རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་རིམ་གྱོར་དམིགས་སྟོང་སྒྲིབ་དགོན་

བ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་སེང་གཏོང་མ་དུང་དང་། གཞན་དཔོན་གཡོག་
 བདུན་གྱིས་སེང་གཏོང་མའི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བཙུགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཟུར་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཡང་གཏོར་མ་ལ་མེ་འབར་བ། ཚོས་
 སྒྲོང་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་སྒྲུ་ཐེབས་བྱེད་པ། ཡ་ཙ་ར་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མཐོན་
 པོར་བསྐད་ནས་དེའི་མདུན་དུ་གར་མང་པོ་འབྲབ་པ་སོགས་མི་ལམ་
 ཡ་མཚན་པ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ཚོགས་མང་གི་གྲི་བ་ལས་ཐོག་
 བའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་དགོན་གྱི་གྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལུར་ནས་རྒྱུན་མ་དེད་
 འགོ་བ་དང་། ཡང་སྐབས་གིག་ལ་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་སྒྲུ་
 ཞབས་ལུང་སྒྲུ་ཡེ་གེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཐེབས་ཡོང་ནས་རྟེན་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་དང་གོས་སེར་པོ་ཙན་གྱི་མི་དྲག་ཞིག་གིས་སྒྲ་
 མ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཞིག་ཀྱང་མིས། ལྟ་མོ་བཞེངས་རྒྱུའི་སང་
 ཉིན་ལྟ་བུར་གཟུངས་འབུལ་བ་དོ་རྟུབ་མནལ་ལམ་དུ་སྒྲུ་ཞབས་ལྟ་བ་
 རྒྱུན་ཆད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐོད་པ་ནང་
 མཆོད་གང་བ་ཞིག་ཕྱག་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ལྟ་མོ་འདིའི་མཆོད་
 གཏོར་སོགས་གྱི་ལག་ལེན་རྟེང་མ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་བཞེངས་པའི་རྟུབ་མོ་ལྟ་བཙོའི་མི་ལམ་དུ་མི་
 རོ་གིན་རྟུ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་ཞིག་གི་མཐའ་ནས་ལྷི་བ་སེར་ཀ་མའི་མེ་
 བརྒྱབ་སྟེ་རོ་དེ་བསྟེན་གིན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ལྟ་མའི་དོ་རིང་ཟ་

མང་ལུ་མ་དང་བཅས་པའི་དཔོན་མང་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་བཟོ་བ་ཁོང་རང་
ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་རང་ནས་འདི་ལ་མགོ་
བཏགས་དགོས་པ་འདྲ་བསམ་པ་ཡང་མིས་འདུག་པ་སོགས་རྟེན་
འབྲེལ་ཡ་མཚན་མང་པོ་བྱུང་གདའ། གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ལ་
གཟུངས་འབུལ་ཅིང་སྟོན་སྟོམ་ཉིན་གཟུང་སྐར་ཆོས་གྲངས་ལེགས་པ་
དང་རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྟོན་ནས་མདོ་སྟེ་སྐལ་བཟང་
སོགས་པོད་གཉིས་བྱིར་བཅུག་པ་འདིའི་ཉིན་སྟོན་སྟོམ་བར་བྲིས་པས་
སུལ་བྱུང་བ་དང་སྐལ་བཟང་ལ་ཆོས་མོ་གཟིགས་པས་ལོ་སྟོང་གི་བར་
གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་དགོངས།
ཡང་རྒྱ་ར་ནའི་མཐུད་མག་ཡིན་ཟེར་བ་མཚོན་ཆ་ཅན་མང་པོ་མགོན་
ཁང་འོག་ཏུ་སོང་བར་བདུད་ལྷས་སྟེན་འདུལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་བ་མིས་པ་
བྱུང་། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་ཆོགས་འཁོར་ལྷ་བུའི་
མཚོད་པ་དཀར་ཅི་ཅན་ཞིག་ལ་མར་ཆོན་སྟོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་
མེ་ཉོག་དང་དུང་དཀར་རེ་སྟུང་གིན་འདུག་པ་གསུམ་ཅམ་སྟུང་ཡོད་
འཕྲོར་ལུས་པ་མིས། དེའི་བྱི་རུབ་མགོན་ཁང་ནང་དུ་ཞལ་བས་དཀར་
རྒྱན་སོགས་ལེགས་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མིས། སྐབས་འདི་
དག་ཏུ་ལྷ་བཟོ་བར་མགོན་ཁང་ནང་ཁེངས་པ་ཅམ་གྱིས་དཔོན་གཡོག་
བཟབ་འཆོར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱིར་བཞུགས་པ་བྱིང་ནུ་

ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ཁོ་རང་སྐྱུག་པའི་ཉམས་གྱིས་ནང་ཏུ་
 འགྲོ་མ་ཡོད་པ་ལ་འཁོར་མང་པོ་བྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་སྤང་བ་དང་། གཙོ་བོ་
 དེ་ཁྱིལ་ས་ལངས་ནས་ལྟ་བུ་བཟོའི་སྐྱུག་པར་བརྟེན་ནས་རྟེན་འདི་རྣམས་
 ལེགས་པ་གྱིས་ལ་བཞེངས། བསམ་པ་རྣམ་དག་གྱིས་དང་གིན་ཏུ་
 ཡག་པ་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་མིས་འདུག་ཅིང་གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་བཟོའི་
 སྐྱུག་པར་བརྟེན་རྣམས་ལེགས་པོ་གྱིས་ལ་བཞེངས། བསམ་པ་རྣམ་
 དག་གྱིས་གིན་ཏུ་ཡག་པ་ཡོད་པ་ཟེར་བ་སོགས་མིས་འདུག་ཅིང་
 གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ལ་མི་དྲག་དཔོན་གཡོག་མང་པོས་དགའ་
 དགའ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་མེད་དྲག་དྲག་དང་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་ཅན་
 མང་པོས་དགའ་དགའ་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་། འཚངས་
 བརྒྱབ་པ་སོགས་གིན་ཏུ་མང་པོ་མིས་འདུག །དེ་ནས་བེག་ཅེའི་
 གཟུངས་འབུལ་རྒྱ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་གདོང་དགོན་པ་སྤྱིའི་གདོང་རྒྱག་གི་
 མེ་མདའ་འཕེན་ཅིང་དམག་མགུར་བྱེད་པ་དང་། ཏུང་ཆེན་རྟ་སྤྱིང་
 གི་སྐྱས་ཁུར་ཁུར་བྱིང་བྱིང་བྱེད་པ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་
 དགོངས།

དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བེག་ཙེ་གཙོ་བོ་བཞེངས་ཟིན་ནས་སྤྲ་མ་ཉིད་
 ནས་ད་ཡུམ་དང་ལས་མཁན་གཉིས་སྟོན་ལ་བཞེངས་གསུངས་ཀྱང་
 ལྟ་བུ་བཟོ་ཆེ་བ་དེས་མ་ཉན་པར་སྟོན་ལ་ཤན་པ་དང་གི་ཐོགས་སོགས་

བཞེངས་པས་སྐབས་ཤིག་ལུ་བའོ་གྲོ་བུར་དུ་ལྷ་བཟོའི་སེམས་མི་བདེ་
 བའི་འཕྱུང་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལུ་བའོ་ནས་བཟུང་མགོན་ཁང་ནང་དང་
 ཡན་ཚུན་ཆོར་ཐུག་ཆོམ་སྒོ་བརྟུང་བ་འགོ་འདུག་ཟེད་བའི་ཉམས་
 མོགས་ཀྱི་འཕྱུང་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲགས་རམས་བའི་
 མནལ་ལམ་དུ་དེ་ལུ་བུད་མེད་སྒྲའི་ལན་ཐུག་ཅིག་པ་ཅན་དང་མི་སྒྲུ་
 མང་པོ་འཐབ་པ་མིས། དེ་སྐབས་ཤིག་ཅིའི་སྒྲའི་གས་སྒྲུབ་ཅམ་ཡང་
 མ་ཆར་བས་རྒྱན་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་གལ་གཤམ་དུ་ས་རྩེན་ལ་
 བཞག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུ་བའི་མི་ལམ་དུ་སྒྲུ་བ་གཟན་ཤམས་གསར་བ་ཅན་
 ཞིག་གིས་ཁོ་གལ་གཤམ་དུ་བཞག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཁྱོ་བ་ལ་འོ་
 བ་གལ་གོང་དུ་འདུག་ལབ་བར་ང་ལ་གདན་མི་གཏང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་
 བ་སོགས་ཚུར་ལབ་བ་བྱུང་། དེ་དགྲུང་མི་ཆོགས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་
 བཟོའི་མི་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འདི་རྣམས་
 དྲག་པོའི་སྒྲུ་ཡིན་པས་མི་ལ་མ་བརྟན་པར་ཤ་ར་ར་ལས་ན་དག་འཛེར་
 བ་ཡང་བྱུང་། ལྷ་བཟོས་ཀྱང་ན་བདེ་ཡུམ་དང་ལས་མཁན་སྒྲོན་ལ་མ་
 བཞེངས་པས་རེད་སྟུམ་པའི་རེས་པ་འདྲོངས་ནས་འཕལ་དུ་ཡུམ་
 བཞེངས་རྒྱའི་འགོ་བཙུགས་ཤིག་ཅི་ལ་ཡང་འཕལ་དུ་གས་སྒྲུབ་བྱས།
 ལྷ་བཟོ་བ་ཁོག་སྟོད་ཅུང་ཟད་ན་བས་ཞག་ཤས་ཞོག་གསུངས་ཀྱང་མི་
 ལམ་དུ་ཤ་ར་ར་ལས་ཟེར་བ་བྱུང་བས་བཞག་མི་ཡོད་ཟེར་ཞིང་འཕྲོ་

མཐུད་ནས་བཞེངས། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་གྲོལ་བར་སྐབས་རེ་ལ་ལྟ་བཙོ་
བ་སེམས་ཁ་མི་བདེ་བ་རྩེད་ཟེར་ཅེ་ན་ཡང་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་པོ་རང་
མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ན་བའི་སྐབས་སྒྲུབ་མོ་ཉལ་བའི་ཆེ་མིག་བཅུ་མ་
བར་འོད་དམར་རྒྱངས་རྒྱངས་འགོ་བ་སེམས་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་ཆེ་བ་
སོགས་བྱུང་འདུག །ཐེག་ཅེའི་སྒྲུ་ལ་ཆོན་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་
བལྟ་རུ་བྱེན་ན་བྱིར་སླེབས་ནས་སེམས་ཁ་འཛུབ་ཟེར། གང་ལྟར་ལྟ་
བཙོ་བ་སྒྲུག་ནས་སྒྲུ་རིམ་ཅི་ཙམ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཟེར་བ་
སོགས་ཤི་འགོ་བཅུགས་སྒྲུ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་འདུག་པ་བླ་མས་
གསུངས་ནས་ཆོས་སྒྲོང་གི་འཛུབ་རེད། མི་ཤི་བའི་ཁག་ངས་སྤྱར་ཞེས་
གསུངས་དགོས་པ་ཡང་འབྱུང་འདུག །

དེ་ནས་ལྟ་མོའི་སྒྲུ་བཞེངས་འགོ་བཅུགས་རུབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་མང་པོ་
ཞིག་གཞན་ཞིག་ནས་ཐེབས་ཡོང་བ་རྒྱལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོན་ནང་ཡར་འཇུལ་
གྲུབས་ཡོད་པ་ཞིག་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་། མདོར་ན་འདི་
དག་གི་སྐབས་སྒྲུ་དངོས་སྒྲུ་རྒྱང་དམར་གྱིས་ཉིན་མཆོན་རངས་པོར་
གཟིམ་ཁང་བཏུམ་ཞིང་པ་རི་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་སྒྲུང་ལ་ཕྱོགས་གཞན་ལ་
རྒྱང་ཆེར་མེད་པར་དགོན་བའི་སྒྲེང་འདིར་རྒྱང་འཛུབ་ནམ་མཁའ་ལ་
ཐུག་པར་དམར་ལམ་ལམ་བསྐྱད་གིན་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་ཐེག་ཅི་འཁོར་བཅས་རྣམས་རང་རང་

གི་བཞུགས་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐྱུའི་ཉིན་ཡང་མ་བསྐྱིགས་པར་གཟུང་
 ཆོས་ལེགས་པ་དང་རང་འགྲིག་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་འདྲ་རྣམས་ཁྱིར་
 བཞུགས་གཤམས་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཚུ་ཆང་དང་བྱེ་ཆེན་ནང་ཆང་སོ་སོ་ནས་
 ཤ་གཟུགས་ཁ་ཤས་དང་། སྤང་སོགས་དང་དོ་དྲིལ་ཆེ་ལེགས་ཤིག་
 ལུལ་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་དགོངས་ནས་ཤ་སྤང་རྣམས་ལྟ་བུ་
 བ་རྣམས་ལ་གནང་། མདོར་ན་སྤོན་སྤོང་སྤོར་གོང་མ་སྐྱུ་ན་རིམ་ལྟར་
 བྱོན་ཀྱང་བྱོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤོན་སྤོང་སྤོར་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་
 འདི་གར་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་སོགས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལོ་
 རྒྱས་འདུག་ལགས། སྤོང་སྤོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་བ་གཞོན་ནུའི་དུས་
 སུ་འདིར་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་སྤོར་སོགས་ལུལ་རྒྱ་རུང་
 བ་དང་། སྤོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སོགས་ཆེན་པོ་མེད། དགེ་ལྡན་
 པའི་དགོན་པ་པན་རྩན་འགའ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སྤྲ་བྱང་སོགས་
 གྱི་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་བཅས་འཆད་ཉན་སོགས་གྱི་འགྲོ་
 འོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོད་ཅམ་འདུག་པ་འདྲ། དེ་ལ་སྤྲོས་ཏེ་
 ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་ནི་ལུལ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ནས་རྒྱ་ཆེན་ཞིང་སྤྱིན་བདག་
 འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དགོན་སྡེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་
 མང་སྤྲ་བྱང་སོགས་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་དང་བཅས་འཆད་ཉན་སོགས་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་དང་འགྲོ་འོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡོན་པ་ཡོད་པ་ལ་

ཆེར་ཟེ་ལིང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་མཛད་པས་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོར་
 བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་དེད་ཆོའི་སྤྱི་མ་ཟེར་དད་ཞེན་ཆེ་ལོ་བྱེད་པ་མ་
 གཏོགས་དགོན་པ་ཡང་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྟོང་སྟོན་མཁས་ཚུལ་བཞེན་མ་
 བྱུང་བ་དང་། སྟོང་སྟོར་གསེར་ཁང་ཡང་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཞིག་ལ་
 ཁད་ཀྱི་ཤག་ཅིག་ཏུ་ལུས་གིང་མགོན་ཁང་ཡང་ཁང་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ཀྱང་དེར་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གི་སྐུ་བརྟན་འབྱུང་སྐུ་ནི་ཅི་ཡང་བཀའ་
 ཉན་པོ་ཡིན། ལུང་སྒྲ་དང་ཆོས་སྒྲ་གྲག་བཞེན་ཡོད་ཟེར་བ་ཅུ་ལས་
 གཞན་ཆེར་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྟོང་སྟོར་གོང་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་
 ཕྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་རུ་སྐུའི་སྐུ་
 བ་སྐུལ་ནས་འདི་གར་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས་གསེར་ཁང་ཞིག་
 གསོས་མཛད། མགོན་ཁང་ལ་ཡང་ཞིག་གསོས་དང་བྱུང་བར་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྟོང་གི་སྐུ་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་འདྲ་
 བ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱན་དུ་རྒྱན་གསོལ་དང་དུས་བཟང་གི་
 མཆོད་གཏོར་གསར་བ་བཤམས་པ་སྟོན་ཀྱི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་གསར་
 འཇུགས་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ཅུ་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་ཡུལ་
 དགོན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བསམས་པར་མི་རྣམས་། །དེ་
 བཞེན་དུ་སྟོང་སྟོར་དགོན་པ་ལ་ཡང་སྟོན་ནས་འདྲུ་ཁང་ཡང་རྒྱལ་པོ་

ཅོམ་ཞིག་ལས་མེད་པར་མ་ཟད་ཐིགས་ཚུས་ཕྱི་ཚུན་དང་ཚུ་འདྲེས་ཤིང་
འདྲུ་ཁང་གི་ཐུག་ན་བྱམས་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བཟོ་མི་བཟང་བ་ཞིག་གིས་
བཞེངས་པ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ཆེར་མེད་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མོ་
ཁྲིམས་སོགས་བཙུན་པའི་འདྲུལ་ཁྲིམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་མཐོང་
མོད། དགོ་མ་ལ་སོགས་པ་འདྲུག་ནས་ཞིང་ལས་དང་། མཛོ་མོ་ལ་
སོགས་པ་ཡུལ་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡ་མ་བྱུང་མཛད་པ་མང་།

དེ་འདྲ་བ་སྒོ་གང་ནས་ཀྱང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་
ཞབས་འདེགས་སུ་འབྱུང་དགའ་བ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་དམ་པ་
དེ་ནི་ད་ལྟ་ས་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ནས་འདིར་གདན་འཇགས་པ་
ནས་བཟུང་དགོན་པའི་སྒྲིགས་ལམ་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིམ་
གྱིས་རིམ་གྱིས་རེ་དྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་། བྱད་པར་མགོན་ཁང་གི་རྟོན་
བཞེངས་པ་ལ་ཆེར་མཛད་ཟིན་སྐབས་དགོན་པའི་འདྲུ་ཁང་ཡང་
གསར་ལས་ལྟ་བུའི་ཞིག་གསོས་དང་བྱམས་པའི་སྐྱུ་རྟིང་པ་ལ་ཨར་
ཆོག་མཛད་ནས་བྱམས་སྐྱུ་གསར་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རབ་གནས་
དང་བཅས་པ་མཛད་དེ་ད་ལྟ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་དང་བ་
འདྲེན་པར་བཞུགས་ཤིང་། བར་སྐབས་སུ་དགོན་པའི་སྒྲུང་བར་ལ་
དབྱར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདམ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འགོ་འདྲུག་

དཀའ་བར་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ནས་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ་ཉེ་སྒྲོར་
 བས་རྩོམ་ལེབ་སྒྲུངས་ཏེ་སྤང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོག་ཅལ་གྱིས་བྱུང་
 བར་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱབ་སྐྱུ་མཆོག་ས་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་
 འདི་ཡིན། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པ་རྒྱ་བྱི་ལོ་འོ་སྒྲུབས་ཤིག་ལ་སྒྱིར་བསྐྱབ་
 པ་སྒྱིའི་རིམ་གྱོར་དམིགས་པ་དང་སྒྲོས་སྐྱུ་འདི་གའི་ཡུལ་དགོན་
 སོགས་ཀྱི་རིམ་གྱོལ་དམིགས་ནས་དེ་ཡང་རྟུག་ཉན་མཆོན་དགོན་དུ་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་ཡོན་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེད་ནས་ལོ་
 བསྐྱར་བཞིན་ལྷགས་མཁར་རེ་འཕངས་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་དེ་གར་
 ཡང་ཡང་རྩད་གཅོད་མཛད་ནས་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཤིས་མཁན་གྲུ་པ་ཁ་
 ཤས་སྟོང་སྟོར་དུ་བོས་ནས་སྒྲུ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་མཛད་སྟོང་སྟོར་
 དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་ལ་འཆམ་དང་ཆོག་ཕྱག་ལེན་བསྐྱབ་སྐྱུངས་
 བྱས་ནས་བརྟག་དབྱེད་ཡང་ཡང་མཛད་དེ་དང་བོར་དགྲུན་གྱི་དུས་སྐྱུ་
 ཕྱག་ལེན་དེ་བཞིན་བརྟགས་པ་ལས་ཕྱིས་སྐྱུ་དབྱེད་སྒྲུ་གསུམ་པའི་
 བར་དུ་བརྟགས་ཏེ་ལོ་ལྷུར་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཕྱག་ལེན་རེ་ཡང་མཛད།
 དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པ་རྒྱ་སྤང་ལོ་དང་། ཞེ་གཅིག་པ་ཤིང་སྐྱག་ལོ་དང་།
 ཞེ་གཉིས་པ་ཤིང་ཡོས་ལོའི་སྟོར་འདི་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་གསེར་ཁང་གི་
 ཉན་གྱི་གཙོ་བོ་མཉམ་མེད་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་བརྟན་འགའ་ཞིག་
 གིས་སྐབ་པ་གངས་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་ཟེར་ལྟ་སའི་རྩོ་བོ་ཤུ་ལྟ་ལུ་ནི་

དང་སྒྲུ་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་གྲག་ཆོད་འདུག་ཅིང་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲུ་
 བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་
 དང་འགྲོ་བ་བདེ་བ་དང་། བྱད་པར་ཡུལ་དགོན་འདིའི་སྒྲོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་སྒྲོ་དུ་
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གསེར་གྱི་དཔུ་རྒྱུན་དང་སྟོད་ཁེབས་ལ་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཕྱ་ཆོམ་མང་བོས་བརྒྱན་པའི་བཟོ་བཀོད་སྤུངས་སུ་མ་ཆོགས་པ་
 འདི་ཉིད་འབྲུལ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་བྲག་འགོའི་ལྷ་བཟོ་བ་
 མཁས་པ་བོས་ཉེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་སྤུངས་སུ་མ་ཆོགས་
 པ་གཉིས་དང་གཟིམ་རྒྱུང་རྣམ་འདྲེན་དུ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ནས་
 བྱུང་བའི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་རྣམས་བཞེངས་ཤིང་། དེས་མཆོན་ལོ་སྤྱི་
 བྱི་མང་བོ་རྒྱལ་བ་ཆོད་པལ་མེད་འཇམ་དབྱངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 སྒྲོ་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་ཐང་ཆེ་རྒྱུང་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཞལ་བཀོད་མཛད་
 བས་བཞེངས། ལྷག་པར་བྱིས་སུ་སྟོན་པའི་འབྲུངས་རབས་དཔག་
 བསམ་འཁྲིཤིང་སོགས་དང་། རྒྱུན་དུ་ག་མཆོག་གཉིས་གསང་བདེ་
 འཇིགས་གསུམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སོགས་པ་
 བལ་བ་རང་ག་བའི་སྒྲོར་མི་རྒྱུད་པ་བཞེངས་པར་མཛད་དེ་ད་ལྟ་
 མཛོན་སུ་མ་དུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་སོ། །བྱད་པར་གཟིམ་
 རྒྱུང་གི་མཆོད་ཁང་ཀུན་གཟིགས་ལོ་བྱང་ཞེས་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་

དབང་པོས་གཙོ་མཛད་སྒྲུ་མ་ཐར་བརྒྱ་ཅུ་ནས་འབྱུང་བའི་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ནི་ཁྲོ་མང་པོའི་སྒྲུ་བརྟན་མང་པོ་དང་།
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉི་མ་སྒྲུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་གཙོ་འཁོར་
རྣམས་དང་། རོ་བོ་རྩེ་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་བརྟན་
རྣམས་བཟོ་བཀོད་སྤྱད་སྤྱུ་མ་ཆོགས་པ་ནང་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་
དང་བྱིན་རྟེན་བྱུང་འཕགས། མཆོག་དང་སྤྱད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་བའི་སྒྲེལ་ཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་དེ་བཞེངས་སོ། །

ལྷ་ས་ནས་ཚུལ་བ་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་སྒྲུ་མ་ཐར་གི་བཀའ་
འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩལ་དང་བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བའི་
ཆེད་དུ་ཀུན་དགའ་རུ་བའི་བཟོ་བཀོད་སྤྱད་སྤྱུ་མ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་
བཞུགས་ཤིང་། བང་གི་ཐོག་དོས་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་
བཀོད་དང་། སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྱུངས་རབས་ཀུན་
དགའ་རུ་བའི་སྒྲོ་སོ་སོའི་ཆོགས་ལྟེབས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་
ནས་འབྱུང་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་
མཆོན་ས་འབྱུང་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་ཤིང་དེར་མ་ཟད་འདིའི་སྒྲོར་འདི་དག་ཡང་
ཡང་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་ན་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་

གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ངས་ཅན་དུ་
 ཡོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུམ་ས་རྣམས་ལ་ཡང་གངས་ཏི་སེ། སེ་འབྲས།
 བོ་ཏ་ལ། ལྷ་ས། རི་བོ་ཅེ་ལུ་སོགས་གནས་ཆེན་སོ་སོའི་བཀོད་པ་
 བཅས་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ་བྱིས། འདི་སྐོར་ཡུལ་དུས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 རྒྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཤོད་གས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཤིང་རྩ་ནས་ལྷ་
 མགོན་སྐུལ་སྐྱེད་གོངས་ཤོད་གས་སྐྱབ་མིར་སྐྱབ་དངས་ཏེ་བྱོན་པ་ལ་ལྷ་
 མགོན་སྐུལ་སྐྱེས་ཞུས་ནས་སྐར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྩེས་གནང་མཛད། དེ་
 བས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཉོར་བྲག་འགོ་ཆོང་དཔོན་ཆེ་བ་ཞི་བར་
 གཤེགས་ནས་དེའི་དགོངས་པ་ཤོད་གས་ཕྱིར་བྲག་འགོར་ཡུན་རིང་ཅམ་
 བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་ཤོད་གས་སུ་གདུང་རྟེན་
 བཞེངས་པ་སོགས་ལ་དོ་དམ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་
 བསྐྱབ་པར་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་མེ་སྐུལ་ལོར་རྩ་ཁོག་ཏུ་
 གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་བསམ་འབྲུབ་དགོན་པ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་བཤད་ཡུང་མཛད་ཅིང་། རྩ་ལྷ་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་མཆོད་
 འབུལ་དང་གསོལ་འདེབས་བསྐྱོད་སོགས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་
 བས་སྐར་གདན་སར་བྱོན། དེ་སྐབས་རྩ་ནས་རྩ་སྐུལ་སྐྱེད་བྱོན་པ་སྐྱེ་
 ཤས་བཞུགས་ཤིང་ཐན་རྒྱན་ཆོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་དང་གསུང་གླེང་
 སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པ་ས་ཏ་

ལོར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་དང་འདི་གའི་ཡུལ་
 ཁམས་ཕན་ཚུན་སྟོད་སྟོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས་སྟོན་
 ར་བ་སྟོད་སྟོད་དོལ་བླ་མ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་གི་དྲུང་ནས་བཀའ་
 འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསལ་བའི་བྲག་འགོའི་
 རི་ཁྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞུ་བ་ཁོང་གདན་དྲངས་ནས་སྟོད་སྟོར་བའི་
 གཤེགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕོགས་དང་རྩ་ཚུལ་གནང་
 བས་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དུ་བཅུག།
 དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་ནས་རྩ་བུ་སྟུལ་སྟུའི་དགོ་མོན་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟོ་བཟང་བཀའ་གྲིས་ཞལ་སྟུ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་བརྩི་
 ཏའི་གསུང་འབུམ་རྣམས་ཡུང་གནང་བཅུག། དེ་དུས་རྩ་ཚུའི་བརྒྱུད་དུ་
 སྟུན་དྲངས་པར་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་དགོན་པ་སོ་སོར་ཆོས་འབྲེལ་
 དང་། ཁྲོམ་མང་པོ་ལ་མ་ཁིའི་ཡུང་སོགས་བྱེད་བཅུག་ནས་མཐོང་ཐོས་
 དུན་རིག་གི་འབྲེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛད། དེ་
 རྗེས་གདན་སར་བྱོན་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དགོ་འདུན་འཚོ་བར་
 བའི་ལུ་མ་སྤིང་མ་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འདས་རྫོང་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཛད་དེ་དེའི་དགོ་ཅར་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བླ་མ་ཉིད་ནས་གྲུང་
 ལྷག་པར་སྟོལ་མ་མང་པོ་གསུངས། དང་པོར་ལྷ་ས་ནས་བྱོན་ཏེ་འདི་
 གར་གདན་འཇགས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་སྟུ་ཕྱིར་མང་པོ་ལ་ཁང་དམར་

སྒྲུལ་སྒྲུ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོན་ནས་སྒྲུ་
མའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲུ་རིམ་སོགས་སྒྲུ་ཕྱི་མང་པོར་བསྒྲུབས་གིང་
ལྷགས་མཁར་སོགས་ཀྱི་དབུང་བཞུགས་མཛད་པ་སོགས་ཞབས་
འདེགས་མང་པོ་མཛད། སྒྲུབས་རེར་བཀའ་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲོ་བཟང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཕྱོན་ནས་ཞབས་བརྟན་སྒྲུ་རིམ་སྒྲུབ་པ་སོགས་
ཞབས་འདེགས་མང་པོ་མཛད་ཆོད་གདལ།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་པ་ལྷགས་སྒྲུལ་ལོར་རྒྱལ་
བསྟན་སྒྲུ་དང་བྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་ཞབས་
འདེགས་དང་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲུས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་
དང་མཐུན་པར་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྲུ་ཞིག་འཇུགས་བཞེད་ནས་ལོ་
དེའི་ཉིར་རྒྱ་གཉིས་པར་སྟོང་སྟོར་དགོན་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ་ཆེད་དུ་
གཉིར་ནས་ཕྱོན་ཏེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྲུ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་རྒྱ་བ་དེ་གའི་མཇུག་ནས་ཆོས་
གྲུའི་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་ལས་འགོ་བཙུགས་ནས་དེ་ནས་གྲུ་བ་རྒན་པ་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་མན་གྲུ་བ་གསར་བྱ་བ་དགོན་འདི་གའི་ཆོགས་འདོན་མ་
ཆར་བ་རྣམས་དམིགས་བསལ་མཛད། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་
ཉིད་བསྒྲུབས་ནས་ལོ་དེའི་ས་གའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་དུག་ནས་ཆོས་གྲུ་
ཚུགས། རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོས་ཐོག་དེ་གོ་ལ། དེའི་ཉི་ཤུ་ལ་

ཆོས་ཐོག་བཅུགས། རྟུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གྲོལ། དེའི་ཆོས་བཅུ་
 རྟུག་ལ་ཆོས་ཐོག་བཅུགས། བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་བཞི་ལྟ་སྒྲོར་ལ་གྲོལ།
 དེ་ནས་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུད་ལ་ཚུགས་ནས་བཅུ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་
 གྲོལ། སྤྱི་ཆོས་དང་དགོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེར་སྤྲད་གྲུ་ཆང་གི་མཛད་
 པ་གཞིར་བཞག་ནས་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་བསལ་གང་
 དགོས་མཛད་པས་གྲུ་མང་ནས་ཀྱང་ཨེ་མ་སྒྲལ་བ་བཟང་དལ་འབྱོར་
 དོན་དང་ལྟན་དགོངས་ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཇི་ལྟར་ཐེབས་པ་
 ལྟར་བཅོན་འབྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་
 ཀྱང་ཐུགས་དགེས་ཆོར་ཆོན་པོ་མཛད།

དེ་ནས་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུད་པ་ལྟགས་བྱ་ལོ་དང་། ཞེད་གྲུ་པ་ཆུ་
 ཁྱི་ལོར་ཡང་ལྟག་པར་དུ་ཡང་རྟོར་སྒྲུ་གཉིས་པའི་ཆོས་རྟུག་ལ་ཆོས་གྲུ་
 ཚུགས། གསུམ་པའི་ཆོས་ལྟ་ལ་གྲོལ། དེའི་ཆོས་བཅོ་ལྟ་ལ་ལྟགས་
 མཁར་ཚུགས། ཉེར་དགུ་ལ་ལྟགས་མཁར་འཕངས། བཞི་པའི་ཆོས་
 རྟུག་ནས་ཆོས་གྲུ་ཚུགས་པ་སོགས་པལ་ཆེར་སྤྲོ་ལོ་དང་འབྲུ་ཞིང་ལམ་
 རིམ་ཆོན་མོ་གཞིར་བྱས་ནས་མདོ་སྤེད་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྤེད་ནས་
 ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གསུང་བཤད་
 རྒྱས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནོན་ཏེ་མཛད། དེ་སྐབས་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་
 ལ་ཤོ་ཀ་ལི་བཅུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་འཕྲེང་བ་རེ་དང་། ཆོགས་

ཡོངས་ལ་མཉམ་པའི་འགྲུང་ཅིང་འདི་ནས་བྱུང་བྱུང་མོ་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་ནས་
 མཚན་མུད་མི་མང་བ་སོགས་མིག་ལྟོས་རེ་བཟང་དུ་སོང་། ལྷགས་བྱ་
 ལོའི་སྟོན་ཀ་བདག་གྲང་སྒྲ་མ་མཇལ་དུ་ཡོངས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲ་བ་དགྲ་
 པའི་ནང་གི་ཚོས་གྲུང་ཉིན་གཅིག་སོང་ནས་དབུ་མའི་སྐྱོར་དཔོན་ཡང་
 བྱས་པས་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་གྲང་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་མཉམ་མེད་
 བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བརྟན་དང་ཁ་བཏགས་གྱིས་ལེགས་སོ་
 གནང་ནས་དགྲེས་པའི་ཉམས་གྲང་མཛད། ལོ་དེ་ཀའི་སྟོན་དགྲུག་ལ་
 བསྐྱས་གྲུ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཛིན་བཟང་ངན་འགྲུག་བ་སོགས་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་པལ་ཆེར་ལ་ཏྲགས་གསལ་གྱི་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཐུན་སྐུ་ཚོགས་པ་
 ཆགས་པས་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་དགྲེས་པའི་གསུང་ཡང་ཡང་བྱོན། ལྷགས་
 སྒྲེལ་ལོར་ལྷ་ལྷན་སྒྲོགས་སུ་སེར་སྒྲུད་གྲུ་ཚང་ལ་གྲུ་རྩ་དང་འཁྲི་ག་རེའི་
 འགྲུང་གྲང་གནང་། དེ་ཞོར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བར་བཏབ་ནས་གདན་
 དྲངས་པ་ལྷགས་བྱ་ལོར་འབྱོར། དེ་དུས་བདག་དང་གྲུ་བ་ཉུང་གས་
 སྐྱོར་ལ་བདག་གིས་ཁྱས་ནས་རྩལ་ལྷ་དཀར་པོ་གཙོ་ལོར་ལྷའི་རྩེས་
 གནང་དང་། སྒྲོལ་དཀར་ལོད་ཟེར་དུག་སྐྱོར་གྱི་རྩེས་གནང་དང་།
 བདག་ལ་ལྷ་མོ་བྲ་མ་ཆའི་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ་གནང་། སྒྲོན་
 བས་གྲང་སྒྲུན་སྒྲུའི་མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། སྒྲུན་མདོ་

བརྒྱུད་བརྒྱ་པའི་ཡུང་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད།

དེ་ནས་མུ་ཁྱིའི་ཡང་ཡང་སྐྱུ་བཞེན་ཆོས་ལྷ་ལྷགས་ལྷགས་
 དང་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྒྲོད་སོགས་སྐྱུ་བཞེན་དང་། ཁྱད་པར་
 ཆོས་ལྷ་ཁྱིའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་རྟེན་པ་ཡང་ཁྱིའི་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལྷ་
 གསར་པ་ལྷག་ནས་འཇམ་དབྱངས་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་
 མཛད་པའི་མཆོད་ཁང་གསར་པ་དང་། དགོན་སྐྱིའི་ཐང་ག་དང་རྡོ་རྒྱུ་
 སོགས་བཞེངས་ཤིང་། དེའི་དབྱར་སྟོན་མཆོམས་སུ་གསོལ་དཔོན་
 སྐུ་རབ་འབྱམས་པ་ལྷ་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཁྱུ་བཞེན་པ་ཡང་སྐུ་བཞེན་ལ་འཆོམས་
 ལུས་དང་སྐུ་བས་འཇུག་ལྷ་བ་དང་། སེར་སྐྱེད་ལྷ་ཆོང་ལ་ལྷ་ར་དང་
 འབྲེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མངགས། སྟོན་རྒྱུ་ལ་དགེ་བསྐྱོས་
 དངོས་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ལུ་དུ་གོང་མ་མཇལ་བར་མངགས། དེ་སྐོར་
 བྲག་འགོ་རྟོང་ཆོང་རྒྱ་ཁོག་ནས་ཕྱོན་ཏེ་སྟོང་སྐོར་ནང་མཇལ་ཁར་འོང་
 བ་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཙམ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་གསོལ་སྟོན་སོགས་རྒྱ་
 གང་ཆེ་དང་། ཐེབས་རྫོང་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། རྟོང་ཆོང་ནས་ཀྱང་
 འབྲེད་མང་རྒྱ་སོགས་མཛད་དེ་ཕྱི་ལ་ཐེབས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཆོ་འདྲིའི་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདི་གར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ལྷ་
 འཇུགས་པའི་མཛད་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱུ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་
 ལྷགས་དགེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཕན་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་གྲུང་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ལས། དེ་
 བསྟན་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་བྱུང་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མདོ་
 རྟེན་གྲོལ་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དེ་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རང་ནས་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད། འོན་
 །ཀྱང་དེ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞི་མར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟེང་ནས་མདོ་
 རྟེན་གྲོལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་སྟོབ་གཉེར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་
 གཉེར་མི་བྱེད་པར་ཆོང་དང་གོང་ཆོག་དང་། ས་ཁིང་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཞོར་བསགས་ནས་སྟོད་པ་ལ་དགོ་སྟོང་ཡིན་ན་དགོ་སྟོང་ཞལ་
 ཏ་བ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་ཞལ་ཏ་བས་འཇམ་བུའི་གླིང་གང་ན་
 ཡང་འཇམ་བུའི་གླིང་གང་བའི་དགོ་སྟོང་ཞལ་ཏ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་
 གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་
 གཙོག་ལས་མེད་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་བསྟོན་བཀྱར་དང་ཞབས་ཏོག་
 བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་སྟེང་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་

ཡོད་ན་འཇམ་བུའི་གླིང་གང་བའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་
 རང་གར་ཆོ་ག་ཙམ་དང་། གྲོང་ཆོག་གི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཙམ་དང་།
 ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། ཅོར་གསོག་འཛོག་བྱས་ཏེ་ཏོན་བཞེངས་
 དང་མཆོད་པ་དང་སྒྱིན་གཏོང་སོགས་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་པ་ལ་
 མི་འགོ་བའི་ཆོད་དུ་གདའ་ན། སྡོམ་པ་བྱངས་པ་ཡིན་ཟེར་བསྐྱུང་
 མཆམས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་སེར་གོས་ལེགས་པོ་གྲོན་པ་ཙམ་དང་།
 ཆོགས་འདུ་མང་པོ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་པ་འཛིན་པ་ག་ལ་འགོ།
 འོ་ན་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཆ་ལུགས་ཡ་མ་བྱུང་ལ་གནས་ཤིང་སྡོམ་པ་
 ཡང་ལེན་ལོ་ཙམ་ལས་ལེན་མི་ཤེས། འབོགས་མཁན་གྱིས་འབོགས་
 མི་ཤེས་པར་ཆོག་འདོན་པ་ཙམ་དང་། ཆོག་ཏན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་
 བའི་བསྟེན་པ་ག་ལ་འགོ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་གྲོག་པ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་
 ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་དགོས་
 པར་གསུངས་མོད། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སྒྲོབ་གཉེར་
 བྱེད་པ་ལ་ཟེར། སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་
 དོན་རྒྱབ་པ་ལ་ཟེར། བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དེ་དག་གི་གྲོགས་
 སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ།

ཉམས་ནས་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས། དག་ཚུལ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲོམ་པ་འདོགས་ཆོག་གི་ལས་དང་། གསོ་སྦྱང་དབྱར་གནས་དགག་
དབྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་པའི་ཐབས་མང་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
བསམ་གཏན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། །ཞེས་དང་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས།

དོན་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོན་གྱི་བོད་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་
ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲོ་དང་མཚམས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་
ཤེས་རབ་ཉིད་དང་པོར་བསྐྱེད་དེ་ལྷག་པར་བོད་དབྱས་གཙང་གི་
ཐོགས་སུ་བྲམ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་
ཉན་དང་། བྱད་པར་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུ་བཅུགས་ནས་འཆད་ཉན་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་
མཛད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ནས་ཀྱང་སེ་
འབྲས་དག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཆོས་གྲུ་བཅུགས་ནས་
འཆད་ཉན་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད། ཆོས་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པས་
ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད། །
ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྒྲོང་། །ཐོས་པས་བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །

གསུངས་པ་མ་གཏོགས། མ་ཐོས་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཤེས། ། མ་ཐོས་པ་
 ཡིས་ཚུལ་བྱིས་ས་དག ། གསུངས་པ་སོགས་དང་། ཁ་རྟོག་བསྟན་པས་
 བསྟན་པ་འཛིན། ། གསུང་པ་སོགས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་ཡང་
 ཡོད་མི་གདའ། དེས་ན་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྒྲོར་
 དགོན་ནང་དུ་ཆོས་གྲུ་བཙུགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཕན་ཡོན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། སྤྲུལ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཆོས་གྲུ་མི་ཉམས་པ་ཞིག་
 ཨེ་ཡོང་དགོངས་ནས་ཆོས་གྲུའི་ཕན་ཡོན་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཤིང་ལེབ་
 གྲུན་པ་སོགས་ཐབས་གང་དྲག་མཛད། འོན་ཀྱང་དེར་སང་འཛིག་
 ཉེན་མར་འགྲིབ་དུ་སོང་། ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཚུང་།
 སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱིས་ས་སྟོང་བྱུང་པ་དང་། གྲོགས་བཟང་པོ་རེ་རེ་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱང་དགོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོ་གྲོས་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་
 དུ་ཞན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འདི་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་
 པའི་སྒྲོ་བ་གཉིར་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་ཆེག་ཅམ་དང་། ཆེག་འབྲི་ཅམ་
 དང་ཆེག་འབྲིའི་ནང་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་དང་དོན་མེད་ཞིག་ལ་ཉི་
 འཕུལ་སྒྲུ་འཕུལ་ལོ་འཕུལ་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་འབྱུམས་ནས་རང་ལ་ཡང་
 མི་ཕན། གཞན་ལ་ཡང་མི་ཕན་བསྟན་པ་ལ་ག་ན་ཕན། དེ་ཀའི་ངང་
 བས་བཀའ་རམས་སོགས་མཛད་པ་མང་གདའ། མ་ངེས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སྤིད་ཀྱང་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པའི་དགོན་གནས་

ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་མང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཏུ་དྲགས་
 བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་ལེགས་ཀྱང་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་
 འཛོལ་ཏེ་གཡག་ཞར་བའི་རྩ་ལྟར་སོང་བ་མང་ཞིང་སྒྲོ་གང་ཡང་ད་
 ལྟར་སྤྱོད་གས་མའི་དུས་འདིར་གཤམ་ལྟན་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་རྣལ་དུ་སྦྱང་ནས་བསམས་ན་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་ལས་མི་འདུག །དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་དེང་དུས་བསྟན་བ་ཉམས་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་བས། ཉིན་
 མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་བ་གཅིག་སྤྱོད་བ། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་བྱེ་
 བྲག་འཕགས། །ཞེས་སྒྲོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་བ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཐ་ན་ཆོག་འདོན་བ་ཅམ་
 ཡང་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་ཆོད་དུ་གདའ་བས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྲ་
 འདི་ལྟ་བུ་བཙུགས་ནས་གནས་བ་ལ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཆད་
 མེད་བ་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་བར་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ནས་བོད་དུ་ཕྱིན་ནས་རང་
 ལོ་བཙུ་ལའི་ཐོག་མཚམས་བྱེད་ཁུལ་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་
 རྟོགས་དང་བསྟོན་བ་འདོན་ཁུལ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་བལྟ་
 བ་ལས་ཁ་འདོན་ལ་ཐ་སྟོད་རང་མ་བྱུང་། ཡང་ལོ་བཙུ་བྲག་སྐབས་
 ཤིག་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་བསྟོན་བ་ཨ་ར་བ་ཅ་ཞིག་
 འདོན་རྩིས་བྱས་ཀྱང་མདོ་སྤྱོད་བ་ཉིས་བཞག་བལྟས། ཁ་ནས་ཨ་

ར་བ་ཅ་འབྱུང་སྒྲུ་མ་ཆང་ཅམ་ཨེ་ཡོད་སྟེ། རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པའི་
 སྒྲུ་མ་པ་རི་དགོན་གསར་དུ་འཛིགས་ཕྱིད་བདུད་ལས་རྒྱལ་
 འདོན་ནས་རྩི་ཕྱི་འབྱུང་སྒྲུ་མ་བགྲངས། དེ་ནས་པ་ཡུལ་ལ་མར་ཡོང་
 བའི་ལམ་དུ་དམིགས་བརྩེ་མ་འབྱུང་སྒྲུ་མ་བགྲངས། རྩི་ཕྱི་མ་ཐར་
 དཀར་པོའི་ནང་ཡ་མ་ར་རྩི་ཕྱི་འབྱུང་སྒྲུ་མ་དམ་སྟེ། རྩི་ཕྱི་འབྱུང་སྒྲུ་
 གཅིག་འདོན། དེ་རྗེས་གཟིམས་ཁང་ནང་འདིར་ཡང་རྩི་ཕྱི་འབྱུང་
 སྒྲུ་མ་དང་། ཡང་ཡ་མ་ར་རྩི་ཕྱི་འབྱུང་སྒྲུ་མ་བརྟོན་ཆོད་ཡིན། དེ་རྗེས་དགོ་
 བཤེས་མདའ་མདོར་རྩི་ཕྱི་འབྱུང་དང་། ཟླ་ལིང་འགོ་ཞོར་དམིགས་
 བརྩེ་མ་འབྱུང་། ཚུར་ལམ་མཛོད་དགོར་ཡིག་དུག་འབྱུང་། དགོ་ཤིས་
 མདའ་མདོར་རྩི་ཕྱི་མ་གྱིན་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོན་པ་འབྱུང་། སྒྲུ་མ་འགོར་
 ལྷགས་མཐར་སྒྲུབ་རྩི་ཕྱི་འབྱུང་། ཀླ་ལ་རུ་བ་འབྱུང་། ཅ་མཆོའི་འབྱུང་།
 གཟིམས་ནང་འདིར་ལྷ་མོ་ག་མ་ཆའི་སྒྲུགས་འབྱུང་སྒྲུ་མ་གསུམ། རྩི་
 བཀ་ཏུ་འགོ་ལམ་དུ་རྩི་ཕྱི་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་འབྱུང་། ཡར་ལམ་ཡིག་བརྒྱ་
 འབྱུང་། ཡར་ཡོང་རྒྱབ་ཡ་མ་ར་རྩི་ཕྱི་འབྱུང་། རྩི་ཕྱི་འབྱུང་བདུན། འཁོར་
 བྱི་ཆོ་རེ་བཅས་དང་ཡང་རྩི་ཕྱི་འབྱུང་སྒྲུ་མ། །ཤེག་ཅེའི་ཡབ་བསྟོན་
 འབྱུང་སྒྲུ་མ་གསུམ། ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་སྒྲུ་མ། །སྒྲུབ་རས་གཟིགས་བརྒྱ་
 གཅིག་ཞལ་གྱི་བསྟོན་པ་གཟུངས་རིང་བྱི་ཆར། གཟུངས་སྤང་འབྱུང་
 ཡིན་ཆོད་ཡིན། སྒྲུབ་ཤིག་རྩི་ཕྱི་མ་ཐར་སྒྲུགས་འབྱུང་སྒྲུ་མ། །ཡང་མེད་

གདོང་མའི་སྒྲགས་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ། དབང་གི་ལྷ་མའི་སྒྲགས་
 འབྲུམ་ཕྲག་ བྲག་འགོར་ཨ་མ་ར་ཅི་འབྲུམ་ཕྲག་ ལྷ་འཛིན་ཉིན་ཞིག་
 ལ་གཙོད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལས་རུང་ཞིག་བཏང་། འདི་གའི་མགོན་ཁང་དུ་
 རྫོགས་འབྲུམ། རྫོགས་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་ལྷགས་ཕྲག་ལྷ་བ་དག་
 བའི་ལྷ་བབ་ཉིན་ཁ་སར་བུ་ཅིའི་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ་འབྲུམ་ཕྲག་
 བཟང་ཁུལ་བྱས། རྫོགས་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་པར་ཐོང་དཀར་འབྲུག་ཞོན་
 སྒྲགས་གསུམ་འབྲུམ་བཟུམ། ཁ་ཚར་ཁྱིམ་གསུམ་མ་ལོང་ཅམ་དང་།
 ཡང་ཉོར་ལྷ་བཞི་པར་སྟོལ་དཀར་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབྲུམ་ཕྲག་
 བཟུ། ཁ་ཚར་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་ སྟོལ་ཚིག་ཅན་ཁྱིམ་ཅམ་དེ་དག་
 རང་གི་ལྷ་སྟེ་སྟེ་ལ་ནས་ཏུ་མགོན་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་བཞི་འབྲུམ། ཁ་ཚར་ཁྱིམ་གསུམ་དང་དབང་སྒྲུབ་
 ཀྱི་སྒྲགས་ལས་སྒྲགས་སྟེ་ལ་བཞི་ཚོ་བཟུམ། ཡང་སྒྲུབ་ཅན་ཡོད་སྒྲུབ་
 དང་བསྟེན་སྟོལ་ལྷ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་བཏོན་ཚོད་
 ཡིན། རྫོགས་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་པར་ལྷགས་མཁར་སྒྲུབ་སྟེ་
 འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་། ཀྱ་ལ་རུབ་ཕྲུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟུམ། ཤིང་
 ལྷག་ལོའི་ལྷ་བ་བཟུང་པར་ལོ་གྲོན་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་ ཁ་
 ཚར་ཁྱིམ་གཉིས། དམར་སྟོན་གཉིས་ཁྱིམ་དེ་ལོ་འདིའི་དབྱར་གཞུང་
 དུ་ལྷ་མོར་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསར་པ་འབྲུམ་ཕྲག་བཏོན།

ཡང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབལ་ན་ག་ར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ་
 ཆེན་འབྲུམ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་ས་རིང་ཆེན་འབྲུམ་ཆེན་མོ་འགོ་འདྲུག་གི་
 ཞོར་ལ་བཏོན། དེ་འཕྲོར་མའི་སྒྲིབ་སྒྲོང་དུ་དམིགས་ནས་མི་འབྲུགས་
 པ་གཙོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་ཆ་ལུགས་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅུ་ན་ཡོད་པའི་མངོན་
 རྟོགས་དང་འབྲེལ་པའི་ཀློག་ཀྱི་འབྲུམ་ཐེང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་
 བཅུ་གཉིས་པར་ལུགས་མཁར་སྒྲུབ་སྤྱི་མཐོང་འབྲུམ་ཐུག་ཁ་ཆར་དང་
 བཅས་པ་དང་། གྲུ་ལ་རུ་པ་འབྲུམ་ཐུག་ཁ་ཆར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། ལོ་
 ཡོས་ལོར་ཉི་ཤུ་གཞུག་འགོ་འདྲུག་ལུགས་ཁང་བར་ཐོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་
 མདུན་དུ་སྒྲུབ་ཐེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཐོག་ནས་དང་སྒྲུབ་སྤྱི་མཐོང་ཐང་
 བརྒྱ་ཅུ་འི་ཐུབ་པ་གཙོ་རྒྱུ་གི་མངོན་རྟོགས་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ནི་སྤྱི་
 འབྲུམ་། དེ་རྗེས་སེང་གེ་སྒྲིབ་སྒྲོང་པོ་འབྲུམ་ཐུག་དང་གཟུངས་རིང་མོ།
 ཞིབ་ཏུ་ཅིས་ན་སྒྲིང་པོ་ཉིས་འབྲུམ་མ་ལོང་ཅམ་ཡིན། ཡང་རང་གནས་
 སུ་མོད་སྒྲུབ་སྤྱི་མཐོང་དབང་གིས་སྤྱི་མཐོང་དམིགས་པ་དང་བཅས་འབྲུམ་
 ཐུག་གཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། ཉི་ཤུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཡིག་
 བདུན་ཕྱེ་རྒྱུད་གཅིག་། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པར་ལུགས་མཁར་
 སྒྲུབ་སྤྱི་མཐོང་ཉིས་འབྲུམ་ལྷག་ཅམ་དང་། གྲུ་ལ་རུ་པ་ལ་མ་རུ་རྒྱ་འབྲུམ་
 ཐུག་གཅིག་ལྷག་ཅམ་སོང་། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལྷ་ལ་ཡིག་
 བདུན་ཕྱེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་མི་ཆོག་གཉིས། ལར་འདི་ཕྱེ་རྒྱུད་རེའི་འགོ་ལ་

ཁ་ཚར་འབུམ་ཕྱག་རེ་ནམ་ཡང་ཡོད་ཅིས་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་སྟེ་
 བྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ནས་ཡ་མཚུག་གྱེ་ཆེན་གཉིས་དང་བྱི་རྩུང་ལྟ་
 སོང་བར་འདུག ། ཡང་སྐྱབས་ཤིག་སེང་གི་སྒྲིའི་སྒྲིང་པོ་འབུམ་ཕྱག་
 གསུམ་ཙམ་འགོ་འདུག་གི་ཞོར་ལ་བརྟོན་གསུངས། སྟོན་རྩ་ལ་
 བེབས་ཞོར་བསམ་འགྲུབ་དགོན་ལྟ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་སྤར་ལུ་ནི་འབུམ་
 ཕྱག་དང་། མེ་སྒྲུལ་ལོ་འོ་རྟོར་རྒྱ་བཞི་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཉིན་མཚན་
 དུ་རིན་འབྲུང་ནས་གསུངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཆོ་ག་ལ་རྩུང་ཟད་
 ཁ་བསྐྱོངས་ནས་དེའི་ནང་གི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲགས་དེ་འབུམ་ཕྱག་
 ལྟ་ཙམ་བརྒྱན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་
 དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་བྲུངས་ལུགས་ཀྱང་
 བྱོགས་མཐོང་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་སྟེ།

སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བསྐྱེམ་སྒྲིང་པོ་དྲི་མེད་ལམ། ། མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། ། དྲིན་ལས་
 གཏན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབབ་པའི། ། སྒྲོམ་བསམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྣམས་སྐལ་བཟང་ཞིང་། ། རྒྱེ་བོས་དབེན་པའི་ས་འཛིན་མཐོན་པོ་འམ། །
 རགས་ཚལ་སྒྲུག་གམ་སྤང་གི་གཤོང་གཤོང་དུ། ། རྩ་བྱག་ལུག་གས་
 ཡང་ནམིང་དུང་ངམ། ། འོན་ཏེ་ལོ་མའི་སྒྱིལ་ལུང་ཆོག་ཤེས་གིས། ། སྤྲིད་
 དང་ཞི་བའི་ངང་རྩལ་རིག་པ་ཡི། ། ཞེན་ལོག་ངང་གིས་ངམ་ངམ་སྒྱེ་བ་

རྣམས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་གི་འཛུངས་དབང་ལོར་བསྐྱུར་ཡང་།
 དེ་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གཞན་དུ་སྒྲོན་པོས་སྒྲོ་གོས་མ་
 བྱེད་པར་། བྲག་ལྷག་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་འདག་སྐྱར་གྱི། །བསྐྱེད་བརྩོན་
 གཏི་ལྷག་སྒྲོམ་དང་རྒྱུ་ཙམ་གཙུག་། །ལོ་མང་སོང་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱ། །ལ་ལ་ལྷག་ལྷར་ལྷག་པས་གཞན་དབང་གིས། །རན་དོན་ཟས་
 དང་གོས་དང་ནོར་བསགས་ཏེ། །ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲོད་སྒྲོད་ཀྱང་སྒྲོད་མི་
 བེས། །སྒྲོད་དང་སྒྲོད་མ་ཁན་རྣམས་ལ་ཅོལ་རྒྱུ་ཟེར། །དེ་བས་བདག་
 དང་བདག་འདྲའི་དགོ་སྒྲོད་རྣམས། །ཡིད་འོང་གནས་ཁང་འདི་འདྲར་
 གནས་བཅས་ཏེ། །དམ་པའི་མན་ངག་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་།
 སྐྱར་ནས་སེམས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་འདོན་དགོས་པས། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་
 རང་སེམས་རྒྱུར་བྱོགས་ནས། །དུག་གསུམ་རྒྱུད་ལ་གང་ཞིག་གསུམ་ཆེ་བ།
 དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་སྐྱར་ན། །ད་བཟོད་དེ་ནི་རི་བོ་དགོ་ལྷགས་
 པའི། །བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་དེས་ན་མ་མཐའ་ཡང་། །སྒྲིལ་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་རང་རྒྱལ་ལ། །འདི་ཅི་ཞིག་ཞིས་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་བྱས་ན། །གཞན་
 བས་དེ་བྱེད་འཕགས་པ་རྒྱའོ། །དེས་ན་མཉམ་མེད་བཀའ་གདམས་
 ཟེར་ཅ་ན། །སྤྲིས་བལྟས་ཀྱང་གཙང་སིང་སིང་པོ་ཞིག། །དགོས་གྱི་
 དུར་སྒྲིག་ལུས་ལ་གྱོན་བཞིན་དུ། །ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་གནས་པ་
 ལྟར། །ཆོང་གི་ཟོང་དག་ཉལ་ཉལ་སྐྱངས་པ་ཡི། །དབུས་སུ་གནས་ནས་

བག་མེད་འཕྱར་གཡེང་སྟོང་། ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ་ཡི་ངན་རྒྱལ་ས་ལ།
 བཏོག་པའི་རྩལ་འཆལ་ཁ་ཏ་རྣམས་ཡི་ཐུག །དེ་དང་གོང་དུ་སྟོས་པའི་
 གནས་ངན་ལེན། སྟོང་པར་བདག་ནི་མ་ཟུར་འདི་རེ་སྟོ། །ད་དུང་དེ་
 བཞིན་དགོ་སྟོང་འཕེལ་བའི་གནས། །དགའ་ལྡན་སྟོ་བདེ་འབྱེལ་བ་
 འདི་བཙུགས་སོ། །ཆད་བྱུང་སྐྱབས་གསུམ་བསྐྱེད་མེད་བདེན་སྟོབས་
 གྱིས། །གནས་ཁང་འདི་ན་བདག་ཅག་སྐྱབས་གནས་གང་། །དེ་དག་ཆོས་
 འབྱོར་གཉེན་པོའི་མཐུ་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་སྟོང་སྐྱབ་པ་ཆེ་དང་མཉམ་
 པར་ཤོག །འདི་ན་གང་གིས་དགོ་བ་གང་སྟོང་བ། །དེ་ཡི་དགོ་བའི་
 འབྲས་སྐྱབ་པ་ཡིན་བ། །དེ་ནི་གནས་འདིའི་ཆེད་དུ་བཀོལ་བ་ཡི། །
 སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་ནི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་དེ་དག་བདེར་
 ཟུར་ཅིག །ནམ་དུ་འང་ངན་འགོ་དག་ཏུ་མི་སྟེ་བར། །རིན་ཆེན་གཞལ་
 མེད་ཁང་དང་ལྡན་ཟུར་ནས། །ཐར་པའི་གོང་དུ་ཟུར་དུ་བགོད་པར་ཤོག །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབགས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སྐྱོད་གས་
 བ་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲངས་པ་དེ་ཡིས་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲངས་པས་ལུང་དང་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུག་ཅིང་། གཞན་
 ལ་ཡང་རྩལ་དེ་ལྟར་འདོམས་པའི་བཀའ་ཚུལ་ལ་ཐར་བྱིན་གྱི་དོན་

བདུན་ཅུ་འི་རྣམ་པ་ཤད། གསེར་ཁང་ཞིག་གསོས་མཛད་སྐབས་ཀྱི་
 དཀར་ཆག །སྒྲེས་རབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤད། རང་ལ་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ།
 སྒྲིང་ཅུ་སྒྲེས་མ་སོགས་གསུང་མགུར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ། བྱམས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྐས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ཁ་ཤས། ཆོས་གྲུའི་པན་
 ཡོན། དམག་ཆོར་མ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་རེ་དྲི་བརྒྱད་ཅུ། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་
 བསྐྱོད་པ། རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག །གཅིག་དུ་བྲལ།
 བསྐྱས་གྲུའི་སྒྲོར། དབྱངས་འཆར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་མདོར་ན་
 ལྷགས་ཅུ་མ་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཏིང་ཕྱིན་
 ཞིང་ཆིག་སྒྱུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཁས་པ་དགྲེས་པའི་ལམ་དུ་
 འགྱུར་བ་མཆིས་སོ། །

སྒྲུས་པ། བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན་དང་ཀྱན་གསལ་དག་པའི་
 རོས་ལ་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །སྒྲུལ་བྱུང་རྣམ་འདྲན་སྒྲོང་གི་དབྱས་ན་མདོན་
 བར་གསལ་བའི་ཕྱོགས་འདྲིའི་སུན་སེལ་དེ། །གནའ་དུས་འཛིག་རྟེན་
 སུན་འབྱུང་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་ལས་མཐོན་སྐད་ལྟར། །མཁྱེན་
 བཅུའི་ཞགས་པས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་རང་གི་བྱག་མཆན་ཉིད་ལ་
 དགོངས། །ལུས་ཅན་ཉེར་མཁོའི་ཐབས་ཆང་བ། །སྒྲོན་མེད་དྲང་སྒྲོང་རྩ་
 ཉུན་འཛི། །ཞལ་སྒྲུགས་བདུད་ཅི་ལས་དཀར་ཞེས། །གྲགས་སྒྲན་སྒྲིང་

ཅིའི་ཁོངས་ལས་བཀྲལ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དམ་པའི་ལམ་ལས་ཉེ་
 དགོངས་པའི། །མི་བསྐྱུན་སྒྱུ་བོས་ཀུན་རྩ་མོག་པོར་བྱས་པ་ལས། །གང་གི་
 ཟབ་ཡངས་ཐུགས་གྱི་རྩ་ཤེལ་དག་པའི་སྒྲུས། །ཟབ་པའི་བདུད་ཅིའི་
 བགོ་བཤའ་སྐལ་ལྡན་ཚོགས་སྒྱིན་དགོངས། །སྒྲོན་རྩས་དག་པའི་
 མཁའ་དབྱིངས་ལ། །སྐར་མའི་ཚོགས་གྱིས་ལྷ་བ་བཞིན། །མཁས་པ་
 ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་གི་གཤོག་ཡངས་བབྱད། །སྐལ་
 ལྡན་འཆི་མེད་གཞོན་ལུ་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་སྤང་བ་འབྱེད་བཞིན་དུ། །གཙུག་
 ལག་གསེར་གྱི་ཁང་གསོས་ནས། །སྤང་མཐའི་སྒྲོས་གར་བལྟ་ཕྱིར་
 བསྒྲོད། །དེ་ཆེ་མཁས་མཆོག་འཆི་མེད་ཆ་ལ། །སྒྲོ་གསལ་སྤང་ཅིའི་སྒྲོན་
 མོས་ཆིམས། །རང་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ལས། །ཟབ་གསང་མན་
 དག་བཅུད་རབ་བྱངས། །ཤར་ཕྱོགས་ཆན་ལུང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། །དེ་ཡི་
 རིགས་གྱི་ཅོད་པར་བཅས། །གསེར་ཞལ་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་ཐོབ། །
 དེ་ཆེ་མི་མཐུན་ནག་པོའི་རྒྱང་། །སྒྲོན་བཞིན་ལྡང་བ་མེད་པ་ཡིས། །
 མཐུན་པའི་རྒྱང་ངན་བསྐྱེདས་པའི་གཟིངས། །རྣམ་གསུམ་རིན་ཆེན་
 ཚོགས་གྱིས་བཀའ། །མཉམ་མེད་ཆོས་གྱི་མེད་གཏེ་སྒྲུས། །མུ་སྟེགས་
 གྲུང་ཆེན་སྟིང་ལ་རོལ། །གྲགས་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་བྱབ། །སྒྲོན་མེད་
 གདོང་ལྟ་དང་འདིར་བྱུང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ། །
 རྒྱགས་གྱི་བཟླས་བརྗོད་རྒྱན་མི་འཆད། །གང་ཤར་ཟབ་གསལ་དབྱེར་

མེད་ཐུགས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པ་བདེན། །ཐུབ་པའི་
ལེགས་བཤད་ནོར་བུས་ཐུགས་རྒྱད་གཏམས། །དབང་པོ་རབ་ཞི་དུལ་
པའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ཟེར་ཕྱེད་རྣམ་པར་གཡོ། །
བསྟན་པའི་བང་མཛོད་གཅིས་འདི་མྱ་ངུ་བྱུང་། །སྤྲུལ་མའི་རྣམ་ཐར་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལས་ཆོས་སྟོད་རྣམ་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བསྟན་པ་
ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཏེ་ལྟ་བཤོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུ་སར་བྱོན་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་
འདོགས་བཅད། །སྤྲུལ་ཡང་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྟོད་རྣམ་པ་
བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་དེ་ཡང་
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཉེན་དང་སྒྲ་གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་
གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྒྲ་ཤེད་དང་སྒྲ་
དབང་དང་སྒྲ་གྲོས་གྱི་སྟོབས་ཤེད་ཆེ་ཞིང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མ་ལ་
བྱོན་དུས་ཡབ་ནས་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་སྤྲུལ་འདི་ཁོ་རང་གང་ཟེར་མ་
གཏོགས་ངེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཅི་བར་འདུག་ཟེར་ཞིང་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་བྱེད།
དེ་ནས་ཀྱང་གྲུ་སར་ལ་ཕེབས་ནས་གཞན་སྒྲ་ཞང་ལ་སོགས་པའི་དབང་
དུ་མི་གཏོང་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་བཟུང་། །ལྷག་པར་རང་ཡུལ་དུ་
བྱོན་ནས་དེ་བས་ཀྱང་གཞན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཚུགས་བཟུང་
བས་ཞབས་འབྲིང་བ་ནང་འཁོར་རྣམས་ནས་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་ཁྱུ་

ས་མེད། ཐུགས་རབ་ཚ་ཟེར་ཞིང་དབྱེན་གྱི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རང་
 གར་ངག་འདོན་ཅམ་བྱེད་པ་ལས། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཞུསྟེ་བས་མི་
 བདེ་བ་སོགས་གྱིས་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་བས་མཛད་པ་གང་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་མཛད་བདེ་ཞིང་ལེགས་ལམ་དུ་འགོ་བ་བྱུང་། དེ་ཡང་
 ཞབས་འབྲིང་བ་ལ་སོགས་གང་དག་སྟོ་གྲོས་ཅན་ཆོས་དང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལ་བསམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་མ་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་
 འདེགས་ལྟར་ལེན་པ་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་བའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་གྲང་
 ཐུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་མོད། སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་དེང་སང་
 བསྟན་པ་དུས་གྱི་ཐ་མར་སོང་། བྱེད་པར་ཡུལ་འདི་དང་འདྲ་བའི་
 ཚྭ་གས་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་དང་རྒྱལ་ཁམས་སྟེ་ལ་ཕན་པའི་
 བསོད་ནམས་དང་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རི་བོང་རྩ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་ཤིང་ཕལ་བ་རང་གི་འདོད་ཚྭ་གས་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པ་དང་།
 ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་རང་
 ཚྭ་གས་ཁོ་ན་རེ་མཐོང་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་ཐབས་ལྟར་སྤངས་པས་བྱིར་
 ཞིང་ཚྭ་གས་ཁོ་ན་ཉམས་འགོ་བ་འབའ་ཞིག་སྤང་། དེས་ན་སྤྱི་མ་ཉིད་
 བསྟན་སྟེ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་མཛད་ཐམས་ཅད་སྟེར་
 བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐབས་དང་། སྟོས་སུ་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཚྭ་གས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཚྭ་གས་ལ་འབྲལ་ཡུན་དུ་གཞོད་

བར་འབྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མངོན་པ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་
 ལས་དང་། མི་མངོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱེད་ནས་ཆར་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་གོང་མ་
 ཆེན་པོས་བདག་རྒྱུན་ཡོད་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་དོན་མེད་གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་འདི་གའི་སྟེང་
 སྒྲོར་གྱི་སྟེ་ཡུལ་དགོན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་
 མཛད་དེ་དེ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་སོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེང་
 སྒྲོར་ཞབས་དུང་གོང་མ་རྣམས་འདི་གའི་སྟེ་འཛིན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 འདི་གར་ཐེབས་བཞུགས་ཆེར་མ་མཛད་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྒྲ་མ་
 འདི་པ་སྒྲུ་འབྱུངས་ཙམ་གོང་དང་། སྒྲུ་འབྱུངས་ནས་ཀྱང་ཟི་ལིང་
 རྩོགས་ནས་འདི་གའི་ཡུལ་དགོན་རྣམས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། འདི་
 གའི་རྒྱ་ལི་གཅིག་གི་ནང་གཡག་མགོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་མགོ་མི་
 ཐོན་པའི་སྟེང་ནས་དཔོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་མགོ་གཏད་བྱས་པའི་
 དབང་གིས་སྟེ་མི་སེར་དམངས་མ་རྣམས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཞིང་ཟུང་
 བར་སྟེང་སྒྲོར་ནང་ཆེན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ཉམས་དམན་པར་མ་ཟད་པལ་
 མོ་ཆེ་མང་པོ་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། མདང་མཚན་ལ་རྒྱན་དམག་
 གིས་བརྒྱབ་བྱུང་། མཛོ་མོ་དེད་སོང་། ར་ལུག་དེད་སོང་། མཛོ་མོ་
 བཤས་འདུག །ར་ལུག་བཤས་འདུག །ཡང་བརྒྱབ་བྱུང་། དེད་སོང་།

ལུ་མོང་པ་ཡིན་པས་མ་ཡོན། དམགོ་མི་ཐོན་པ་ཟེར་ནས་སྤྲུག་སྒྲིབ་སྒྲུ་
ཆོག་ས་པ་རྒྱལ་དགོས་བྱུང། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ལུང་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་
ཞལ་མཇལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྟོང་སྟོང་
ཡུལ་དགོན་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་ལ་སོང་ནས་རང་ནོར་རང་གིས་
སྟོང། བར་གནོད་པ་མ་བྱས་ན་རྩུར་གནོད་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་བླ་བྲང་
གི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱུ་བ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དབང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་
འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་བཀའ་རྒྱུ་ཡང་བསམ་པ་པར་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཉིད་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཐོན་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ཉིད་
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་པ་ལྷག་མ་གྱི་ལོར་བྲག་འགོའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་མང་གཏིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཡོངས་ལོར་ལྷ་སའི་སྒྲོན་ལམ་
 ལ་དཔེར་འགྲན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས། ཤིང་འབྲུག་ལོའི་
 སྒྲོན་ལམ་ལ་རྩ་ཁྲིགས་ནས་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་བཟང་གེས་རབ་ཅས་ཀྱང་བསྐྱབ་
 བྱངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་ལ་འཆད་ཉན་མངོན། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཉིད་དགྲུང་
 ལོ་སོ་གཉིས་པ་ཤིང་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོའི་སྒྲོན་ལམ་ནས་བཟུང་རྒྱ་མོ་ལག་
 གི་ལོའི་བར་པལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོར་ཆང་ནས་སྒྲུ་མ་ཉིད་སྒྲོན་

ལམ་གྱི་ཚོགས་དབྱེ་སྒྲུབ་དང་ས་ཏེ་གཙོ་ཆེར་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པ་
 འཆད་ཉན་མཛད་པ་ལ་སྐབས་རེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་དང་། སྐབས་རེར་ལམ་
 གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་། སྐབས་རེར་ཕྱག་ཆེན། སྐབས་ཤིག་ལ་
 བསྐྱབ་བརྟམ་གྱི་བྱེད་ཅམ་ལ་བཤད་པ་རྩུང་བྱང་མཛད། ལྷགས་བྱ་ལོ་
 དང་ཆུ་ཁྱི་ལོའི་སྒོན་ལམ་གཉིས་ལ་དབག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་བཤད་
 པ་མཛད། སྐབས་ལ་ལར་སྒོན་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད་
 སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རེ་དང་བཅས་པ་ཡང་མཛད། ལན་ཅིག་ལ་
 ཉོར་ཆང་སྒྲུ་རོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཁཤས་བཅས་
 ལ་སྒྲུར་ཐང་བརྒྱ་རྩེ་རྗེས་གནང་ཞིག་མཛད། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་
 དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་ལུང་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གནང་།
 ཉོར་ཁོག་ཕྱོགས་འདིར་བསྟན་པ་ཉམས་སྒྲས་ཤིང་དགོ་པའི་བཤེས་
 གཉན་ཁུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་
 ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འགལ་རྒྱུན་མང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་པའི་སྐབས་
 ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ཉན་དགོན། ཕྱོགས་ཐག་རིང་ནས་སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་ཆེན་
 ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་འབུལ་སྒྲུད་པ་རུ་སོང་ནས་དབང་རྗེས་
 གནང་ལུང་སོགས་སྤུལ་ཆོས་ཅམ་ལས་ནན་ཏན་གྱིས་འཆད་པ་དང་
 ཉན་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་དགོན་པས་སེར་མོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །བསྐྱུང་སྒྲོམ་རྩུང་བྱང་རེ་ཤེས་

བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་དགོན་ཆོད་དུ་འདུག་པ་ལ་རྟེན་ཆ་དང་གི་སྒྱིན་བདག་
 བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཅུག་ས། སྤྱི་མ་ཉིད་ནས་ཡང་དང་ཡང་ཆོས་
 གསུང་བའི་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་
 རྒྱུད་པ་དག་འཛིན་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཆང་དང་དུ་བ་གཅིད་པ་དང་།
 དགོ་རྒྱལ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་འཁྱེད་ལ་ཟས་སྒྲོང་བ་དང་། འགའ་
 ཅུ་ཞིག་ནས་པམ་འབྲ་སྟག་ས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དོ་ཤེས་ནས་ནན་ཏན་
 ཀྱིས་འཛིན་པ་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་འགའ་ཤེས་འདུལ་བའི་སྟོམ་
 ཆིག་ཅུ་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྟོམ་བ་གསུམ་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོ་ལ་
 བཟུང་ནས་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་བྱུང་། དེར་མ་ཟད། མང་པོ་ཞིག་
 གིས་བདེ་ལམ་དམར་ཁྲིད་ལྟར་ལམ། ལམ་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 འབྱུང་སྟག་ས་སྒྲོ་ལ་བཟུང་ནས་ཞེ་ཤེས་ལྟ་བ་དང་། དམིགས་རྣམ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་བལྟ་ཞེས་བྱ་བ་
 གལ་ཆེར་ལ་ཡིད་གྱི་དགུ་ལ་མི་རྒྱ་བ་ལ་ད་ལྟ་ནི་ལམ་ཤིང་ཆེ་རྒྱུད་དང་
 སྒྲོ་སྒྲུང་ཆེ་རྒྱུད་སྟག་ས་གྱི་དཔེ་ཆ་རྒྱུད་བཅད་ནས་ཡང་ཡང་དཔེ་སྟོན་
 བྱེད་ཅིང་ཚགས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་ལེགས་པར་
 བཤམས་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་མཆོལ་འབུལ་བ་སྟག་ས་
 ལ་བརྩོན་པ་སྟག་ས་དང་། དྲག་འགོ་འཁྱེད་ས་འདིར་སྟོན་གྱི་དུས་
 འགའ་ཞིག་ཅུ་མ་གཏོགས་དགོ་ལྟར་པ་ལ་དད་པ་ཅན་ཆེན་པོ་མེད་

ཀྱང་དེར་གི་དུས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་ལྷན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དད་པ་
 ཡོད་པ་མང་པོར་སྤང་། འདི་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མཛོན་པ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ཕྱོགས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་མ་
 བྱུང་བས་དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ན་ཡང་ག་ལ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཤིང་མོ་སྐྱུལ་གྱི་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་
 བར་པལ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཉན་གྱི་བཀའ་བྲིན་བསྐྱེད་ས་
 རས་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་འདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་པལ་ཆེར་རྫོགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་རྒྱུང་བས་པལ་ཆེར་ལོག་
 པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་མང་བ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ལམ་མེར་རླབ་
 འགོ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཡོད། སྟོང་སྒྲོར་དགོན་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲ་བཙུགས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ལས་ཆེ།
 དེད་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་མི་མཐུན་པར་ཐུགས་རབ་ཆ་པོ་
 མཛད་ནས་གང་གི་སྒྲོར་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ལྟར་པོ་མཛད། དེ་ནས་པག་ལོ་
 གསར་མ་སར་གྱི་མཆོམས་ནས་སྐྱ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་མཛད་
 ཀྱང་ཞབས་བརྟན་སྐྱ་རིམ་སོགས་བསྐྱབས་པས་སྐབས་དེར་དྲུངས་

ནས་ལོ་དེར་བྲག་འགོར་ནད་ཡམས་སྐྱེས་པུང་བའི་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྲོན་
 ལམ་ལྷོ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་འཐེན་ནས་དེའི་ཚོགས་དབྱུང་སྒྲིབ་
 དངས་པ་ལ་སྒར་ལྟར་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཆེས་བཅུ་དང་
 བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་སྒྲོར་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱས་པོ་མཛད། དེ་བས་
 གྲུང་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ལྷགས་བྱིམ་དུ་སྒྲིས་པའི་རབས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་གྲུང་མི་རྟག་པ་ལས་བཅུ་མས་པའི་
 ཆོས་བཤད་ཆོས་ཐུན་ཤིན་ཏུ་ནས་རིང་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་རིང་
 བོར་མ་ལོན་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་མྱུར་བར་ཚོགས་པས་སྒྲི
 རིམ་སྒྲིབ་པ་སྐོགས་མཛད་གྲུང་དྲངས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བར་སྒྲིབ་དྲང་བོར་
 བསྐྱུངས་ཏེ་སྒྲིལ་གྲུང་མཉམ་གཞག་མཛད་དེ་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་
 རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་
 པའི་མཐར་སྒྲིས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་བསྐྱུམས་པ་ལས་
 བརྒྱུད་པ་འམ་བརྒྱུངས་པ་ལས་བསྐྱུམས་པའི་ཡུན་ཚོད་ཅམ་ཞིག་གིས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ཁྱེལ་རྒྱུད་ལྷན་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲུང་
 བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དྲུང་གཤེགས་པར་མཛད་དོ། །

ཀྱེ་མ་འགྲོ་བའི་སྟིང་གི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ནི། །མི་ཡི་སང་གོས་
 ལེགས་གསུངས་མཁའ་ཡི་ནོར་བུ་དེ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཚུ་ཡི་རྣངས་པ་གཏོར་

བའི་མི་ཡི་ལྟ་། སྤྱི་མཐོང་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་མནལ་བའི་མི་བདེན་
 བརྟུན། རིང་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་། གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བའི་རྩོ་
 རིའི་སྤྱི་། ཟམ་ཏོག་སྤངས་བཞིན་གསེགས་སྤིང་ན། འཆི་མེད་མིང་
 ཅམ་ཉིད་དུ་བས། འོན་ཏེ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ཡང་། སྤྱི་ལ་བྱང་གི་ཆལ་
 གྱི་དུང་། ལྟག་མེད་འདས་པའི་གཏམ་སྤིང་བས། བདེ་གསེགས་
 མཛད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས། དེ་ལྟར་མོད་གྱི་དབྱིག་འཛིན་ཆལ་འདི་ནི།
 ལྟན་པའི་གོས་འཆང་སྤྱོད་གསལ་དོན་གཉེར་དག མགོན་དང་བྲལ་
 བས་མཆི་མའི་དོ་ཤལ་འབྲུང་། ལྟ་བུ་མེ་ལྟེས་སྤྱིང་ཁོལ་གདུང་བས་
 མནར། སྤྱི་མེད་སྤྱིང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། གསེགས་དང་བྱོན་པ་མི་
 དམིགས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་བ་ཡི། ཏེན་འབྲུང་སྤྱིན་པ་
 མཆར་རོ་གྱེ། དེ་བས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་འབགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 བྱི་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིང་བའི་གར་མཛད་པར། སྤྱི་རྒྱང་
 ལྟ་བུ་ཅི་དགོས་ཀྱན་ཏོག་ངན་སྤྱོངས་ལ། སྤྱི་གྲོས་བཟང་པོའི་ཡིད་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཆུགས། སྤྱི་མཐོང་རྣམས་ཐུག་པའི་ཉན་འབྲུང་
 གནས་ལས་སྤྱི་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྫོགས་ནས་མཐར་གཞན་
 དོན་དུ་གསེགས་པའི་ཆུལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བས་ཏེ་དུག་པའོ།

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཞན་དོན་དུ་གསེགས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་
 བ་སྤྱི་དངོས་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་བདག་རྣམས་དང་། དད་པ་

དང་ལྟན་པ་གཞན་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཉི་འོད་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གྲོ་བྱར་དུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ལྷའི་པང་བར་ཐེགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལྷ་ངན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གདུངས་ནས་ས་གཡོ་བའི་
 སྐབས་བཞིན་དུ་ལུས་འདར་བ་དང་འདྲེན་བྱེད་ལས་མཆི་མའི་ཆར་
 གྱུན་ཟག་ནས་ས་གཞི་རྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་མནན་པས་
 མི་ལོན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ།།

དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཞག་
 གཅིག་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟགས་
 སོགས་བྱུང་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་། སྟོབས་
 བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དུ་མའི་
 སྟོན་སྒྲུ་གདུང་ཟ་མ་ཏོག་དེ་ཉིད་ཆང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་ལེགས་
 བར་བཞེས་ཏེ་ནང་འཁོར་གྱི་རིམ་གྲོ་བ་རྣམས་བྲག་འགོའི་དབུ་མཛད་
 སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དར་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་དྲ་གིས་
 ཏེ་བདག་གི་སྒྲུ་མ་དོན་གྲུབ་སང་གའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ལ་སོགས་པ་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་ཞབས་འདེགས་དང་བཅས་ཏེ་འདོ་ལའི་སྟེང་ནས་སྟོང་
 སྒོར་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་སྒྲུ་
 དྲང་གི་མགོན་གཉེར་ཐུག་མཛོད་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དང་བསྟན་པའི་
 ཐུགས་ཁུར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞེས་ནས་སྒྲུ་གདུང་གི་མདུན་དུ་ཉིན་རེ་

བཞིན་མཆོད་པའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས་བདག་གི་སྤྲུལ་པ་དོན་གྱི་བ་
 མེད་གའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། ཁང་དམར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། ལྷ་མ་དཔལ་
 ལྷན་གྱིས་གཙོ་མཛད་ཡི་དམ་གྱི་དབང་དང་བསྟེན་པ་མེད་པའི་བཀའ་
 རམས་དག་སྤོང་ཁ་གས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་གྱི་བར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཞལ་བྱེས་ནས་སྤྲུལ་མཆོད་དང་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་སྤྲུལ་འདྲེན་བྱས་གསོལ་སྤྲུལ་མཆོད་པ་སྤོན་ལམ་སོགས་
 རྒྱ་གང་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གཙོ་མཛད་ཁོང་བདུན་
 བརྒྱད་ཅམ་གྱིས་སྤྲུལ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བདག་འཇུག་ཆག་
 མེད་དུ་མཛད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྤེམ་པོ་ཞིག་ཟུར་དུ་ཚོགས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་
 འཇུག་དང་གསང་འདུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་མཆོད་སོགས་ཕྱག་
 ལེན་ལ་བསྟར་ནས་དགོངས་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས།
 དེའི་ཆེ་མགོན་གཉེར་ཕྱག་མཛོད་སྤྲུལ་ཞང་སྤྲུལ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་སོ་
 སོ་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་འདུན་དུ་མར་མའི་རྒྱན་འཇུགས་པ་སོགས་མཆོད་པ་
 མང་པོ་སྤུལ་ཞིང་མཆོད་འབུལ་སྤོན་ལམ་སོགས་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་
 གཟིམ་རྒྱུད་གི་མཆོད་པ་པན་རྒྱུན་དང་། གསེར་ཁང་མགོན་ཁང་
 སོགས་སུ་མར་མེ་སོགས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲི་སྤྲིར་མང་པོ་ནས་

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུ་མ། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་དང་དཀར་བཅུ་
 བ་སྒྲུ་མ་བཟང་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་མ་གསོལ་གྱི་བར་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱན་
 བསྟར་གྱིས་མཛད། དེར་མ་ཟད་ཉོར་ཁོག་གི་དགོན་སྡེ་རྩ་དགོན་
 གསར་བྲག་ལྗོངས། བསམ་འགྲུབ་དགོན། བེ་རི་འགྲོ་ལན་གླིང་། བྱང་
 བར་ཡང་དཀར་མཛེས་དགོན། སྤུངས་ལྷག་འོག་ཁང་དམར་བསམ་
 འགྲུབ་དགོན། ཕིས་ཆང་དགོན། ལྗོངས་རི་དགོན། བྲག་འགོ་རྒྱུ་
 རྒྱལ་གླིང་། རྟུ་ཉི་མཆོད་དགོན། སོགས་དང་ལྷག་པར་སྤོང་རྒྱོང་འདི་
 གའི་དགོན་པན་རྒྱན་རྒྱུ་མང་ར་འབྱེད་སོགས་དང་། སྤུངས་
 གང་བཞུགས་སོ་སོར་བསྐྱོད་རྟེན་བཅས་ཟབ་རྒྱས་མཛད། བྱང་པར་
 སྤོང་རྒྱོང་རྒྱ་སྡེ་དགོན་པན་རྒྱན་སོ་སོ་ནས་དང་བ་ཆེན་པོས་ཁུར་རང་
 ལེན་གྱིས་ཆོགས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་གང་ཆེ་གསུང་སྒྲོག་གི་སྒྲོ་
 བས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་གིང་
 རང་རང་སོ་སོའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲུར་བའི་ཆོགས་རྒྱལ་ཆེན་
 བསགས། དེ་དོན་བཞིན་སྒྲུ་མ་ཡང་སྤྱིད་རྒྱུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་
 འདེབས་བཅུགས་ནས་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་རྒྱས་
 སུ་གནང་། དེ་ནས་སྤོང་རྒྱོང་རྒྱ་ན་རིམ་པལ་ཆེ་བ་ཞི་བར་གཤེགས་
 བའི་སྒྲུ་མ་དུང་རིམ་པོར་བཞུགས་པ་གསུང་བ་བཞིན་འདི་གར་ཡང་

སྒྲ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་བབས་པ་ལྟར་གཙོ་
 ཆེར་སྒྲ་བྲང་ནང་གི་ཐུག་ཇུས་དང་། ཉོར་ཚང་གི་ཞལ་འདེབས་སྒྲུངས་
 ཆེ་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་དང་སྒྱུན་བདག་སོ་སོ་ནས་ཞལ་འདེབས་ཆེ་བ་ཅི་
 རིགས་སྒྲུང་བར་བརྟེན་གཟའ་སྐར་ཆེས་གྲངས་བཟང་ཉིན་ནས་དཔུ་
 བཅུམས་ཏེ་ཤིང་བཟོ་མཁས་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་གྱི་བཟོ་
 དང་། དྲག་འགོ་ནས་ཉོར་ཚང་གིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་དོ་དམ་པ་
 གཉིས་པ་ར་རྩུ་མ་དང་། བོད་གྱི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་མཆོག་དོན་གྲུབ་
 གཉིས་གྱིས་གཙོ་བྱས་མགར་བ་མང་པོ་དང་། འདི་གའི་མགར་བ་དང་
 བཅས་པས་བཟོ་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཟོ་བཞུགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་བཞེངས་
 ཏེ་གཟའ་སྐར་ཆེས་གྲངས་འགྲུབ་སྒྲོར་སོགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་
 ཉིན་སྒྲ་གདུང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟུ་མ་ཏོག་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་
 པར་དྲི་བཟང་སྒྲན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་འདག་ཆལ་
 གྱིས་ཐུགས་ཤིང་དར་དམར་སེར་སོགས་གྱིས་དྲགིས་ཤིང་བསྐྱབས་ཏེ་
 དཔུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་
 ཕྱིན་རྟེན་སྒྲན་སྒྲ་གཟུངས་གཞུག་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག། །དེ་ནས་གཟའ་སྐར་ཐུན་
 ཐུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་བདག་ནས་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ལུགས་མོ་

དགོ་བཤེས་དང་འདི་གའི་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་དགོ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་
བྱངས་ཆོས་ལྷ་བ་བཙུ་ལྷ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བ་རྒྱས་པར་བྱས་
ཤིང་དེ་དག་ལ་སྒྲ་བྱང་གཞུང་ནས་སྒྲོན་མོ་དང་ཡོན་ལ་སོགས་པས་
བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་ཟབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་ལུས་ཅན་གྱི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོན་སུམ་ཆོགས་པར་ཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་མའི་
རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་བ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་རི་ལྟར་བཏབ་པའི་
སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ།

སྐབས་པ། བྱམས་བཙུངེས་བོན་ལེགས་སྦྱོང་དོན་གཤེར་གྱིས་
བསྐྱུངས་པ་སྐྱ་བྱིལ་འཛོལ་། མི་མཐུན་དྲི་མེད་མཁྱེན་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་
འབྲས་བུའི་ཁུར་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ། སྐལ་ལྷན་ལེགས་བྲིས་
ཆོགས་ལ་ཡན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་འགྲེད་བཞིན་འཆི་མེད་དཔལ། ། ཅི་
དགར་སྟེར་ལ་རིང་མོ་ཉིད་ནས་ཆས་པའི་ཁུར་ཆེན་དཔལ་པོ་གསུང་
གི་ལྟ། ། ཡིད་ཅན་སོ་སོའི་དཔལ་པོ་དང་མཚམས་ལེགས་གསུང་ཆོད་། །
ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་རི་བཞིན་གཞལ་དཀའ་དེ་དག་ཀྱང་། ། རུལ་སྐྱོན་
ཆར་འགོད་ཀྱང་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ། སྒྲོན་མེད་སྐྱ་བའི་ཉི་མར་
སུམ་ཅེན་ལྟས་ཀྱང་སྒྲོག། གསེར་མདོག་ཅོད་པན་མཛེས་ཀྱང་དུར་
ཁུའི་གལ་འགྲིམ་ཞིང་། ། དོན་མེད་རར་སྐད་འབྱིན་ཀྱང་མཁས་པའི་

སྒྱུ་མ་ཐར་གཞོང་།།དེ་འདྲ་ལྟེ་བའི་རྩལ་གྱིས་ས་སྟེང་ནོན།།དེང་རྩལ་
 བལ་རྣམས་དྲི་ཞིས་སྟོས་ལྡན་ལ།།གཅིགས་སྒྱུ་མི་བྱེད་ནོར་ཅན་སྒྱུ་
 བའི་བྱ།།སྒྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཀྱར་བ་ངང་རྩལ་ཏེ།།མགྱིན་བའི་བད་
 མོར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ཆགས།།སྒྱུ་དངགས་ཚོམ་ལ་དཔལ་ལྡན་
 དཔལ་བོ་བཞིན།།སྟོམ་གསུམ་རྩལ་བྱིས་ས་དུ་ཀྱུ་ལ་ཡི་གོས།།སྒྱུ་བས་
 བས་རབ་ཞི་འོད་སྒྱུངས་གཉིས་བ་བྱོད།།བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཡི་མཆོ་
 གྲོང་ལས།།སྒྲུ་ཅེས་སྒྲུངས་བའི་ཆ་ཅམ་བདག་སྟོས་དཔགས།།སྟེ་བ་
 སྟོར་ཆེག་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་དབེན་སྒྱུར་ཀྱང་།།རང་གཞན་དད་པ་སྟེལ་
 བའི་གསོས་སྒྱུ་བསྒྱིགས།།རྩུར་མཐོང་སྟོ་ཡིས་མ་ལྟེ་བས་ནོངས་གང་
 ཡོད།།བྱིས་བ་སྒྲུ་བརྟོལ་སྒྲུ་ལ་མས་ཇི་བཞིན།།འཕགས་བའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བཅེ་བས་བྱིར་ཅེ་བཞིན།།འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་
 སྒྱུ་སྒྱུང་དུ་གསོལ།།འདི་ལས་བྱུང་བའི་དག་བའི་རྩལ་ལེལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 དྲངས་བའི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སྒྱུ་བྱུང་བར་འཕྲོས་བ་ཡིས།།འགོ་རྒྱུད་
 སྟོ་ཡི་ལུན་བ་བསལ་ཞིང་སྒྱུངས་རྟོགས་དག་བ་མ་ལུས་མཆོག་གསུམ་
 གཅིག་བསྟོམས་བཞིན་སྒྱུར་ནས།།སྒྱི་ནས་ཆེ་རབས་སྟེང་བར་དམ་
 བའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་མང་ཐོས་རྩལ་བྱིས་ས་ལྡན་ས་བཙུའི་
 ལས།།རིང་མིན་སྒྱུར་པོར་མངོན་སྒྱུར་འགོ་རྣམས་སྟོལ་བྱིར་རྣམ་
 མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།།རི་དབང་རྩུ་

གཏིང་སྒྲ་རགས་མ་གྲོལ་བར། ལུབ་བརྟན་དབྱིག་དགའ་ཆ་ཙམ་
 ཉམས་མེད་བར། བརྟན་འཛིན་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ།
 གསུང་རབ་འཆད་ཉན་ཚུད་དང་ཚུམ་བར་ཤོག ། ལུན་བྱུང་ལུན་ཏུ་
 གསལ་བའི་དམ་བ་ཉི་འོད་ཀྱིས་དབེན་ཏྲ་ཡལ་སྒྲག་རུམ་ཡང་།
 རིགས་གསུམ་སྒྲར་ཆོགས་རྣམ་བཟའི་བསིལ་སྦྱིན་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱིས་
 འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་ཡོང་། ། ལུན་ཅིག་སྟེག་ལུན་ལུན་ཞི་དགེ་བའི་
 རྩོགས་ལུན་སྒྲར་ཡང་འདིར་འོངས་བཞིན། ། ལུན་ཀྱང་དད་བའི་སར་
 གནས་ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་སྒྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །
 ལྷ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བུམ་ཟེ་དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་
 བའི་མཐུས། ། རི་ལྟར་བསམ་བའི་ཆོས་ལུན་རེ་བ་མཐའ་དག་གིགས་
 མེད་ལུན་ཀྱིས་གྲུབ་གྲུབ་ཏེ། ། རྣམ་ཐར་ཆོག་གི་ལམ་དུ་སྟེལ་བའི་རིན་
 ཆེན་མེ་ཏོག་ལྷུང་བ་ལ་ཡི་སྟེང་དོན་བཟང་གཤགས་བའི་དྲི་བཅས་
 མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་འགྲོ་བའི་མགུལ་བར་འབྱུང་ཞེས་མཛེས་གྲུབ་
 ཅིག །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 མི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལུ་
 བརྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་བ་ལ་སྒྲ་དང་བུལ་
 བ་དཔལ་ལུན་སྒྲ་མ་དམ་བ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་

དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མོ་པག་ལོའི་ནང་དུ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་
 རྣམས་རྫོགས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བརྟན་
 པའི་རྗེས་སུ་བདག་གི་སྤྲ་མ་དམ་པ་དོན་འབྱུང་སང་གའི་ཞལ་ལྷ་ནས་
 དང་། སྤྲ་བྱང་གི་ནང་སྒྲོར་གྱི་ལས་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རབ་
 འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆོས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཆན་རྣམས་
 དང་། སྟོང་སྒྲོར་དགོན་པའི་དབུ་ཆོས་སོགས་སྟེ་མོ་བ་རྣམས་ནས་ནན་
 གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོ་མ་ཆོག་པར་བདག་ལ་སྦྱེས་སྟོབས་དང་། སྦྱངས་
 སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་སྦྱོར་ཆོག་རྒྱུ་སོགས་མ་
 ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐན་འཕོལ་ཚུམ་རང་ག་བ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་མོད་དེ།
 འདི་སྒྲོར་སྤྲ་མའི་མཛད་པ་སོ་སོའི་བོ་ཡིག་གསལ་པོ་མེད་ཅིང་།
 བདག་ཅག་རྒྱ་བྱར་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་
 པའི་སྤྱང་བ་སོགས་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་མཛད་
 ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་རྣམ་
 ཐར་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲིགས་དཀའ་བར་འདུག་ནའང་ད་ལོ་སྤྲ་མ་
 ཉིད་ནས་སྐྱུ་འབྱུངས་ནས་བཟུང་། བདེ་བ་གཤེགས་པའི་སྤྲ་ལོ་རྒྱུན་
 ཆད་ཀྱི་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་ས་བོན་ཅམ་གྱི་བར་མཛད་འདུག་པ་དང་།
 ཆོས་གསན་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ནི་གསན་ཡིག་མཛད་འདུག་པ་དེ་གཉིས་
 ལ་གཞིར་བྱས། ཁོང་འགའ་ཞིག་ནས་རྒྱས་ཡོད་མཛད་པ་དེ་ཡང་ཡིད་

ཆོས་ཁུངས་དག་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 ཅུང་ཤིངས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་བཀོད་དེ། རང་གཞན་དྲད་པའི་གསོས་
 འདེབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ལམ་བྲག་སྒྲ་མར་འབོད་པ་དག་སྒྲོང་
 སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་བྱི་ལོ་སྐར་མ་ས་ག་ཉ་བའི་ཉིན་གནས་
 བརྟན་མཆོད་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འབྱོར་ལྷན་དག་
 སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོན་ལམ་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་
 པར་གྱུར་ཅིག ། དགྲ་ཤིས། ཡག་སོང་། སང་མཆོད་ལོ། །



